

横浜市立盲特別支援学校 市民講座



「初めての東洋医学」



市民のみなさまに東洋医学を身近に触れていただくために、ご好評いただいております「市民講座」を今年度も開催します。

東洋医学ってどんな医学？今回は入門編として、東洋医学の特徴について簡単に触れていきたいと思っております。その後、実技体験（心地よいお灸とセルフケアをご紹介します。）、日頃の健康維持、増進に生かせる講座です。

1. 日時：令和8年6月20日（土）
午前：10:00～12:00
- 2 会場
横浜市立盲特別支援学校 1F
機能訓練室
神奈川区松見町1-26
3. 内容
講義 40分程度「初めての東洋医学」
実技 70分程度
「実技体験（心地よいお灸とセルフケア）」
4. 定員 20名（先着順）

5. 申込期間

6月3日（水）～6月12日

（金）迄（9時～16時30分迄）

6. 申込方法

電話でのお申込みとなります。

申込先

横浜市立盲特別支援学校専攻科

市民講座担当者

電話 045-431-1629（代表）

※氏名、電話番号、をお伝えください。

※参加費用はかかりません。（無料）

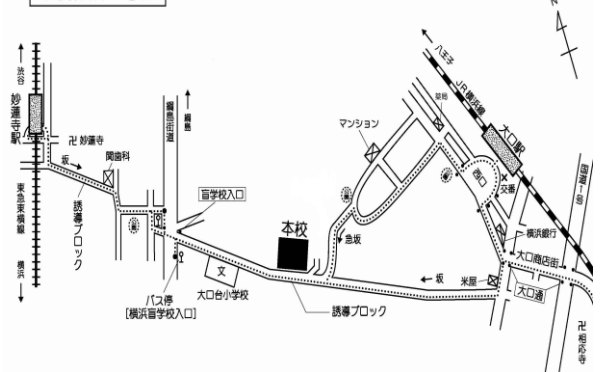
※定員に達しましたらご遠慮いただくこともございますのでご了承ください。

※体調のすぐれない方は実技はご遠慮いただき、見学の場もございますのでご了承ください。

※当日の注意事項は守っていただけますようお願いいたします。また、実技もありますので、ジャージ等動きやすい服装でお願いします。

※衣服や髪の毛にお灸の匂いが付着することがありますので、ご了承ください。

学校付近の略図



妙蓮寺駅（東急東横線）より徒歩12分
大口駅（JR横浜線）西口より徒歩8分

※感染症防止対策のため、当日体調不良や発熱等がある場合には、ご参加はお控えください。
ご協力をお願いいたします。