

令和8年8・9月 献立使用材料予定表

横浜市立上菅田特別支援学校

月曜日 8月31日	火曜日 1	水曜日 2	木曜日 3	金曜日 4
ピーマンについて知る	ごはんは熱や力のもとになる食品であることを知る	チンゲンサイについて知る	なすの栄養について知る	梨について知る
麦ごはん 精白米 米粒麦 すまし汁 豆腐 ねぎ こまつな	ごはん 精白米 ピビンバ(野菜) もやし こまつな にんじん にんにく ごま ごま油 ピビンバ(肉) 豚肉 ねぎ しょうが わかめスープ 豆腐 ねぎ えのきたけ にんにく 米油 砂糖 コチジャン	食パン ブルーンの甘煮 ドライブルーン ツナサンドの具 まぐろ油揚げ チーズ たまねぎ 鶏肉 チンゲンサイ たまねぎ きゅうり にんじん 米油 砂糖	ごはん 精白米 かきたま汁 鶏卵 たまねぎ にら 豆腐 えのきたけ てんぷん 麻婆なす なす 豚肉 だいず にんにく しょうが ねぎ ビーマン にんじん 米油 みそ ごま油 てんぷん 砂糖 豆板醤	麦ごはん 精白米 米粒麦 クリームスープ 豚肉 たまねぎ にんじん こまつな じゃがいも 牛乳 豆乳 豚脂粉乳 チキンライスの具 鶏肉 たまねぎ にんじん 米油
7	8	9	10	11
ニンニクについて知る	砂糖について知る	重陽の節句について知る	パセリについて知る	じゃがいもの栄養について知る
ターメリックライス 精白米 ターメリック 野菜スープ キャベツ にんじん たまねぎ じゃがいも チリコンカン 豚肉 だいず たまねぎ にんにく 米油 米粉 にんじん トマト チリパウダー	ごはん 精白米 みそ汁 豆腐 ねぎ わかめ みそ 親子煮 鶏卵 鶏肉 凍り豆腐 じゃがいも たまねぎ にんじん 砂糖 米油 てんぷん	ごはん 精白米 ごまあえ キャベツ こまつな ごま 砂糖 魚のピリ辛ソースかけ 油カレイ ねぎ しょうが にんにく ごま油 砂糖 てんぷん 豆板醤	丸パン 精白米 野菜のスープ煮 たまねぎ にんじん じゃがいも ポークハム キャベツ パセリ ハンバーグトマトソース 鶏肉 豚肉 たまねぎ にんにく トマトピューレ 米油	ごはん 精白米 だいずとじゃこの炒り煮 だいず てんぷん 米油 ちりめんじゃこ ごま 砂糖 肉じゃが 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき みそ 米油 砂糖
14	15	16	17	18
秋なすについて知る	ほっけ(魚)について知る	給食の焼きそばについて知る	変わり五目豆について知る	むらくも汁について知る(十五夜)
胚芽ごはん 胚芽米 ごまずあえ きゅうり ごま 砂糖 切干しだいこん 秋なすカレー 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん なす しょうが にんにく マーガリン 小麦粉 米油	ごはん 精白米 酢みそあえ キャベツ にんじん わかめ 砂糖 みそ ほっけの塩焼き ほっけ すまし汁 豆腐 ねぎ だいこん まいたけ	ロールパン 精白米 卵とトマトのスープ 鶏卵 豆腐 トマト たまねぎ しょうが てんぷん ソース焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ たまねぎ もやし にんじん 米油	ごはん 精白米 のりのつくだ煮 きざみのり 砂糖 変わり五目豆 だいず 豚肉 凍り豆腐 じゃがいも 米油 にんじん ビーマン こんにやく 砂糖	ごはん 精白米 即席漬け キャベツ きゅうり 砂糖 凍り豆腐のいりに 凍り豆腐 豚肉 にんじん たまねぎ 米油 砂糖
21	22	23	24	25
☆献立について ○8月から9月にかけて、季節の変化を感じられるような料理や、旬の食材を取り入れました。(梨・秋なすカレー・麻婆なす等) ○重陽の節句にちなみ、食用菊を取り入れました。 ○熊本県の郷土料理を取り入れました。		秋分の日	ごま汁を味わう	イタリア料理について知る
			ごはん 精白米 ツナそぼろ まぐろ油揚げ にんじん 凍り豆腐 しょうがが 砂糖	甘酢あえ キャベツ わかめ 砂糖 ごま汁 豆腐 豚肉 だいこん じゃがいも ごぼう ねぎ みそ ごま 練りごま 牛乳
28	29	30	8月28日	
しらたきについて知る	ヨーグルトについて知る	熊本の郷土料理を味わう	カレーの種類について知る	
胚芽ごはん 胚芽米 魚のしょうがあんかけ 油カレイ 砂糖 てんぷん しょうが 栄養満点丼の具 豚肉 にんじん こまつな にんにく しょうがが しらたき ひじき ごま ごま油 砂糖	丸パン 精白米 コーンサラダ キャベツ きゅうり ホールコーン カレーピーンズ 米油 砂糖 シチュー 豚肉 だいず じゃがいも たまねぎ にんじん にんにく 米油 小麦粉 マーガリン チーズ	ごはん 精白米 ひこずり なす たまねぎ ビーマン 砂糖 みそ みかん タイピーエン エビ いか 豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ 春雨 ごま油 てんぷん	ごはん 精白米 野菜スープ キャベツ たまねぎ コーン ドライカレー 豚肉 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん ビーマン しょうがが にんにく 米粉 米油	
牛乳		牛乳	牛乳	