

じりつかつどう と く
自立活動の取り組みについてこうちょう なかむら かずき
校長 中村 一樹

肢体不自由特別支援学校の大切なミッションのひとつに自立活動を通して「学齢期も卒業後もからだやこころの状態が安定し、元気で健康な時間を増やす。」というものがあります。手や足などを自分の思うように動かすのが難しかったり、小学部、中学部、高等部と身長が伸びたり、体重が増えたりしますが、できるかぎり変形や拘縮の予防などに努めたいと考えています。

だからこそ、学校生活や授業の中で担任の先生や自立活動部の先生と一緒にいろいろなからだの使い方を勉強したり、いろいろな移動の仕方を練習したり、ストレッチや呼吸介助で筋緊張を緩めたり、可動域を広げたり、リラクゼーションしたりなど取り組んでいます。その日の体調に合わせて、車いすでの姿勢を整えたり、エアレックスマットに降りてからだを伸ばしたり、楽な姿勢をとったりすることもすごく大切です。

夏季休業中も私たち教職員は、肢体不自由のある児童生徒への理解や効果的な支援ができるよう専門性の向上を目指して研修に努めています。いくつかの研修をご紹介します。

じりつかつどうぶ べんきょうかい
○自立活動部による勉強会

- ・「クッション類を使って、リラックスできる姿勢づくり」など実践的な研修

いりようてき かん けんしゅう
○医療的ケアに関する研修

- ・「初めて医療的ケアを実施する教員のため」、「人工呼吸器の理解のため」など

とくべつしえんえんきょうそうごう りがくりょうほうし けんしゅう
○特別支援教育総合センターの理学療法士による研修

- ・「肢体不自由の子ども達にかかわるためのアセスメントと基礎知識」の研修

ちいき いりようきかん りがくりょうほうし けんしゅう
○地域の医療機関の理学療法士による研修

- ・「姿勢やリラクゼーション、呼吸援助」などについての実践的な研修

いし けっていしえん けんしゅう
○意思決定支援の研修

- ・「児童生徒の自己選択・自己決定に繋がるようトーキングマットの活用や傾聴のため」の研修

夏休みあけ、子どもたちや保護者の皆さまにお会いできることを楽しみにしています。夏休みの様子やエピソード、学校がはじまったら「こんなことしたいなあ〜」、「あんなことをしたいなあ〜。」などをぜひお聞かせください。そして、今回のテーマである「元気で健康な時間を増やしたい!!」が実現できるよう、引き続き保護者の皆さまや医療や福祉などの皆さまと情報交換や情報共有、連携・協働させていただけますと幸いです。今後とも何とぞよろしくお願いいたします。

★ 8 ・ 9 月行事予定 (各学年・グループのおたよりもご確認ください)

		火				土
				8/27 11:35下校	28 14:05下校	29
				全校朝会		
30	31	9/1	2 14:05下校	3	4 14:05下校	5
	教育実習 (9月11日まで)					
6	7	8	9 14:05下校	10	11 14:05下校	12
		小5宿泊学習・ 高2修学旅行 保護者説明会			全校委員会	
13	14	15	16 14:05下校	17	18 14:05下校	19
			中 就学に向けた授業体験会① 高個別進学相談①	中 就学に向けた授業体験会② 高個別進学相談②	高個別進学相談③	
20	21	22	23	24	25 14:05下校	20
	敬老の日	国民の休日	秋分の日	高個別進学相談④	個別面談 中 就学に向けた授業体験会③ 高個別進学相談⑤	
27	28 14:05下校	29 14:05下校	30 14:05下校			
	個別面談 高個別進学相談⑥	個別面談 高個別進学相談⑦	個別面談 高個別進学相談⑧			

※下校時刻の記述の無い日は全て 15:20下校です。

▶その他のおしらせ◀

【夏季休業中の電話について】

土日および学校閉庁日は、全日留守番電話設定となります。それ以外の日は、8時30分から17時の間に学校へご連絡ください。

〈学校閉庁日〉

8月3日(月)～8月14日(金)

※学校閉庁日に、緊急の連絡がある方は、横浜市教育委員会特別支援教育課 045-671-3958 へ、平日8時30分から17時15分の間におかけください。



【10月の主な予定】

2日(金) 14:05下校
 6日(火) 上菅田中との交流 介護等体験
 7日(水) 14:05下校 介護等体験
 8日(木) 全校委員会
 9日(金) 14:05下校 前期終業式
 総合防災訓練 (地震・非常食体験)
 13日(火) 後期始業式
 市初任者特別支援学校体験
 14日(水) 14:05下校
 16日(金) 14:05下校
 20日(火) 小中スポフェスリハーサル 市初任者特別支援学校体験
 21日(水) 14:05下校 高スポフェスリハーサル
 22日(木) 介護等体験
 23日(金) 14:05下校 介護等体験
 27日(火) 14:05下校 小中スポーツフェスティバル
 市初任者体験研修
 28日(水) 14:05下校 高スポーツフェスティバル
 30日(金) 14:05下校