

令和8年5月 献立使用材料予定表

横浜市立上菅田特別支援学校

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
<p>☆献立について</p> <p>○こどもの日にちなみ、行事食として「五目ずし」を取り入れました。 ○初夏の季節を感じられるように、旬の食品を多く取り入れました。 (たけのこ・キャベツ・新たまねぎ・新じゃがいも・そらまめ・新ごぼう・メロン) ○横浜にゆかりのある食品として、「アイスクリーム」を取り入れました。</p>						<p>今月のはま菜ちゃん</p> <p>キャベツ</p> <p>羽沢町にある内田農園で栽培されたキャベツを使用する予定です。</p>		<p>こどもの日を祝う献立について知る</p> <p>ごはん 精白米</p> <p>鶏肉の甘辛煮 鶏肉 しょうが にんにく 砂糖</p> <p>五目ずしの具 油揚げ 凍り豆腐 にんじん ごぼう さやえんどう ごま 砂糖</p> <p>かきたま汁 鶏卵 豆腐 ねぎ こまつな てんぷん</p> <p>牛乳</p>	
4		5		6		7 小3・4年遠足		8	
<p>みどりの日</p>		<p>子どもの日</p>		<p>振替休日</p> <p>小学部の子どもたちが、むいたそら豆も使う予定です。</p>		<p>さつき汁について知る</p> <p>ごはん 精白米</p> <p>親子煮 鶏卵 鶏肉 凍り豆腐 じゃがいも たまねぎ にんじん 砂糖 てんぷん</p> <p>きんぴら ごぼう にんじん ごま こんにゃく ごま油 砂糖</p> <p>さつき汁 豆腐 ねぎ さやえんどう たけのこ わかめ みそ</p> <p>牛乳</p>		<p>横浜にゆかりのある食べ物について知る</p> <p>ぶどうパン 鶏肉 いんげん豆 キャベツ たまねぎ にんじん パセリ</p> <p>ペンネミートソース ペンネ 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん トマト にんにく セロリ 米油</p> <p>野菜と豆のスープ 鶏肉 いんげん豆 キャベツ たまねぎ にんじん パセリ</p> <p>アイスクリーム (卵を含みません)</p> <p>牛乳</p>	
11 小1・2年遠足		12		13		14		15	
<p>だしについて知る</p> <p>ごはん 精白米</p> <p>みそ汁 キャベツ 油揚げ みそ</p> <p>肉じゃが 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しらすき 米油 砂糖</p> <p>だいずとじゃこの炒り煮 だいず てんぷん ちりめんじゃこ ごま 米油 砂糖</p> <p>牛乳</p>		<p>カレーにはこう乳が ついている理由について知る</p> <p>麦ごはん 精白米 米粒麦</p> <p>ごま酢あえ 切り干しだいこん にんじん 砂糖 ごま</p> <p>チキンカレー 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん トマト にんにくしょうが 小麦粉 バター マーガリン 米油</p> <p>ブルーネはっこう乳</p>		<p>旬の食品(そら豆)について知る</p> <p>ごはん 精白米</p> <p>ゆでそらまめ そらまめ</p> <p>さばのみそ煮 さば しょうが みそ 砂糖</p> <p>けんちん汁 豆腐 油揚げ だいこん にんじん ごぼう ねぎ ごま油</p> <p>牛乳</p>		<p>あげパンについて知る</p> <p>あげパン パン 米油 グラニュー糖 砂糖</p> <p>野菜のスープ煮 豚肉 たまねぎ キャベツ にんじん じゃがいも</p> <p>肉団子トマトソース たまねぎ にんにく 米油 トマトピューレ てんぷん</p> <p>牛乳</p>		<p>柑橘類について知る</p> <p>ごはん 精白米</p> <p>麻婆豆腐 豆腐 豚肉 大豆 ねぎ にんじん しょうが にんにく 米油 砂糖 みそ ごま油 てんぷん トウバンジャン テンメンジャン</p> <p>にらたまスープ 鶏卵 鶏肉 たまねぎ にら はるさめ ごま油 てんぷん</p> <p>カラマンダリン 軟菜:みかん缶 マペ:みかんゼリー</p> <p>牛乳</p>	
18		19		20		21 パースデーメニュー		22	
<p>赤・黄・緑の食べ物について知る</p> <p>ごはん 精白米</p> <p>みそ汁 キャベツ たまねぎ こまつな みそ</p> <p>変わり五目豆 だいず 豚肉 凍り豆腐 じゃがいも 米油 にんじん ビーマン 砂糖 こんにゃく</p> <p>牛乳</p>		<p>食育の日について知る</p> <p>五穀ごはん 精白米 五穀米</p> <p>ごまあえ キャベツ こまつな ごま</p> <p>魚のピリ辛ソースかけ 油カレイ ねぎ にんにく しょうが 砂糖 ごま油 トウバンジャン</p> <p>すまし汁 豆腐 わかめ にんじん えのきたけ</p> <p>牛乳</p>		<p>豚肉について知る</p> <p>丸パン キャベツ サラダ キャベツ 砂糖</p> <p>カレー ビーンズシチュー 豚肉 だいず じゃがいも たまねぎ にんじん にんにく 米油 小麦粉 マーガリン</p> <p>牛乳</p>		<p>横浜のキャベツについて知る</p> <p>ごはん 精白米</p> <p>もやしスープ ポークハム もやし にんじん ねぎ はるさめ</p> <p>回鍋肉 豚肉 キャベツ ねぎ 赤ピーマン しょうが にんにく 米油 砂糖 みそ テンメンジャン トウバンジャン</p> <p>牛乳</p>		<p>インドネシアの料理を味わう</p> <p>胚芽ごはん 胚芽米</p> <p>ソトアヤム 鶏肉 じゃがいも にんじん にら はるさめ にんにく しょうが 米油 ターメリック</p> <p>ナシゴレンの具 むきえび たまねぎ 赤ピーマン ピーマン にんにく 豚肉 米油 トウバンジャン 砂糖</p> <p>牛乳</p>	
25		26		27		28		29	
<p>アスパラガスについて知る</p> <p>ごはん 精白米</p> <p>豚丼の具 豚肉 たまねぎ にんじん しらすき 米油 砂糖 しょうが</p> <p>牛乳</p>		<p>たまねぎについて知る</p> <p>食パン キャベツ コーン きゅうり たまねぎ 米油 砂糖</p> <p>イタリアンペースト まぐろ油漬け チーズ たまねぎ トマトピューレ にんじん オリーブ油</p> <p>コーンサラダ キャベツ コーン きゅうり たまねぎ 米油 砂糖</p> <p>クリームスープ 鶏肉 たまねぎ じゃがいも こまつな 牛乳 豆乳</p> <p>牛乳</p>		<p>メロンについて知る</p> <p>ごはん 精白米</p> <p>かきたま汁 鶏卵 豆腐 こまつな てんぷん</p> <p>うま煮 鶏肉 がんもどき 凍り豆腐 ごぼう にんじん たけのこ こんにゃく 米油 砂糖</p> <p>メロン</p> <p>牛乳</p>		<p>ぶどう豆について知る</p> <p>ごはん 精白米</p> <p>ぶどう豆 大豆 砂糖</p> <p>魚のごまみそあんかけ さば てんぷん みそ しょうが ごま 砂糖</p> <p>沢煮椀 豚肉 ごぼう ねぎ にんじん えのきたけ しょうが てんぷん</p> <p>牛乳</p>		<p>横浜開港と関わりの深い料理について知る</p> <p>ロールパン たまねぎ にんじん クリームコーン ホールコーン こまつな ごま油 てんぷん</p> <p>塩焼きそば 中華めん 米油 豚肉 いか キャベツ ねぎ にんじん にら しょうが にんにく ごま油 砂糖</p> <p>牛乳</p>	