

【食育】食材体験を行いました！

本校では、子どもたちが給食や食事、食材への興味・関心を高め、食べる意欲につなげることを目的として、食材体験を行っています。

食材体験では、子どもたちが給食調理の一部に参加し、野菜の皮むきやさやむきなどの作業を行っています。子どもたちは食材を手に取り、形や大きさを確かめたり、においをかいだり、触って感触を楽しんだりしながら活動しています。食材をじっくり観察したり、何度も触って感触を確かめたりするなど、それぞれの方法で食材への関心を示す姿が見られました。また、手先を器用に使いながら黙々と作業を進める姿が見られ、一人一人が集中して取り組んでいました。

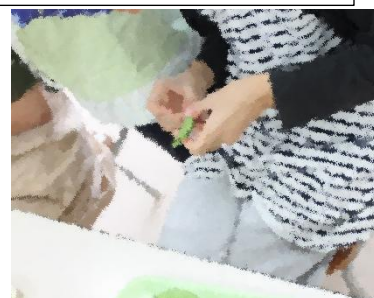
自分たちが関わった食材が給食として提供されることで、食材と給食とのつながりを感じる機会にもなっています。こうした体験を通して、食材への関心を深めるとともに、食べ物を大切にする気持ちを育てています。

今後も、子どもたちが楽しみながら食について学ぶことができるよう、食育活動に取り組んでまいります。

「とうもろこし」の皮むき体験



「スナップエンドウ」のすじとり体験



「ソラマメ」の皮むき体験



「菊花」の花びらとり体験



「グリンピース」の皮むき体験

