

ほけんだより 4月

令和 8年 4月 8日
 横浜市立二つ橋高等特別支援学校
 校長 古川 晶 大
 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます

春の訪れとともに新年度が始まりました。入学式・始業式では喜びと緊張が混じりながらも期待に胸を膨らませるみなさんの姿が見られました。保健室では学校生活を健康に過ごすためのサポートをさせていただきます。ほけんだよりは毎月発行されますので、生徒のみならず、保護者の方にもぜひご覧いただければと思います。



今月の保健目標
 自分のからだを知ろう



5月の健康診断が始められます

月	火	水	木	金
	7	8	9 身体計測 視力聴力 1.2校時	10
13	14	15	16 歯科検診 9:00~	17 尿検査1次 9:00頃まで に回収
20	21	22	23 耳鼻咽喉科 検診 13:30~	24
27	28 結核検診 1年生のみ 14:00~	29 昭和の日	30 眼科検診 14:00~	

校医の先生方のご紹介

- 内科 太田 和代 先生 (ひかりこどもクリニック)
- 眼科 松原 倫子 先生 (倫子アイクリニック)
- 耳鼻咽喉科 高畑 喜臣 先生 (高畑耳鼻咽喉科医院)
- 歯科 藤居 慶一 先生 (愛誠歯科医院)
- 薬剤師 井上 恵子 先生 (瀬谷ふたつ橋病院)



5月の健康診断の予定

- 5月8日(金) 尿検査2次 及び 1次未提出者 9:00頃までに回収
- 5月21日(木) 内科検診 13:30~
- 5月28日(木) 心臓検診(心電図検査) 1年生及び昨年度の欠席者 13:00~

健康診断後 受診のおすすめをもらったら・・・

健康診断の結果によって、必要な人には「受診のおすすめ」をお渡します。学校の健康診断は病気などの疑いがある人を見つけるためのものです。もらった人は早めに病院で診てもらおうようにしましょう。また、受診結果を記入欄に記入し学校へ提出をお願いします。

しっかり休養をとりましょう

新しい友達との出会いもある新年度、わくわくする気持ちもある反面、緊張したり、頑張りすぎたりする時期です。特に、1年生は公共交通機関を使っての通学が初めてという人がほとんどです。知らず知らずの間に、疲れもたまってしまいがち…。早めに眠る、休日など、休める時はしっかり休むことを心掛けましょう。

学校での歯みがきについて



希望する人は、昼休みに歯みがきをすることができます。歯と口の健康のためには食後の歯みがきが大切です。自宅でも、ぜひいねいな歯みがきを習慣づけましょう。

保護者のみなさまへ

日本スポーツ振興センターについて

今年度より、全員のの方に同意の有無を確認させていただき、同意していただいた方が加入することになりました。年度途中での加入は、できません。

学校生活において、登校から下校までの間、実習、行事、部活等の管理下において、けがをして医療機関を受診したときに、かかった医療費などを給付する制度で、横浜市では毎年、多くの方々が加入して、医療費などの給付を受けています。同意いただいた方で、けがで医療機関を受診された際には、必要書類をお渡しますの保健室へお知らせください。

加入金の納入については、後日配付の納入金に関する資料をご参照ください。

ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度が始まり、環境が変わって少しドキドキしている人もいるかもしれません。心や体の健康について、困ったことや心配なことなどなんでも気軽に相談しにきてください。

二つ橋のみなさんに会えるのを楽しみにしています。

保健室 森田麻季・村井栞

(非常勤) 田中嘉子

