



横浜市立谷本中学校 学校だより

や も と

1947年開校

創立78年

「9月号」 令和7年9月12日発行

「振り返りを大切に」

副校長 山本 良

夏休みも終わり、学校生活が始まりました。生徒の皆さんの元気な笑顔が戻ってきて、校内のあちこちに明るい声が響き渡っています。皆さんの元気な姿を見ていると、こちらでも不思議と元気になってきます。そして、元気があれば何でもできる！という気持ちになり、思わず「ダーッ！」と叫んでしまいます（ちょっと盛り過ぎか…）。

さて、今日は前期期末試験の最終日。「終わった！」という解放感いっぱいの人も多いことでしょう。

でも、試験は終わってからが大切。試験の結果をもとに、振り返って、次につないでいくことが重要になります。「過去なんか振り返らないよ！前進あるのみ！！」という声も聞こえてきそうですが、前進するためにも、振り返りはとても大切。振り返りをしっかり実践していけるかどうか、皆さんの成長に大きくかかわってきます。

「試験の振り返りって、間違えた問題をやり直せばいいんだよね。」もちろんその通りです。自分がわからなかった問題や間違えた問題を復習して、知識や技能を身に付けていく。教科書やノートを確認したり、先生や友だちに聞いたり、クロームブックで調べたり、いろいろな方法があります。

しかし、それだけでなく、もう一歩進んだ振り返りをするとよいと思います。

それは、試験前の自分の取り組みを振り返ることです。自分がどのように試験勉強をしたか思い出して、「こういう勉強したからうまくいった」とか「この部分の勉強が間に合わなかった」といった振り返りを行い、「次はこうしよう」と今後につなげてほしいと思います。また、さらに広げて、試験前だけでなくふだんの授業や家庭学習についても、自分の取り組みを振り返って、今後につなげられるともっとよいと思います。

そして、このような振り返りは試験勉強に限らず、とても大切なことです。自分が何かに挑戦したとき、その結果とそれまでの過程を振り返って、次の挑戦につなげていく、こういった気持ちを持ち続けることで、自分がどんどん成長していくと実感できるはずです。

ぜひ、いろいろな場面で、結果の振り返りと過程の振り返りの2つをする習慣をつけていきましょう。

【横浜こども国際平和スピーチコンテスト 青葉区審査会】

市内中学生の希望者4万人が参加するスピーチコンテストが、6月25日に行われました。谷本中学校では全学年で国際平和について考える活動を行い国際平和への理解を深めました。そして代表の生徒が青葉区の審査会に参加し、優良賞を受賞しました。

発表の内容は、SDGs項目16「平和と公正をすべての人に」をテーマに、実際にハワイのパールハーバーを訪れた際に感じた戦争の悲惨さから、戦争は二度と起こさないということ、そして我々に今できること「コミュニケーションは平和へのカギとなる」というメッセージとともに、世界平和について訴えかけるものでした。



各校様々な視点から、SDGsの17の目標を踏まえ、国際平和について考え、意見を深めることができました。

【横浜子ども会議 谷本中学校ブロック交流会】

7月16日、谷本中学校にて、谷本中学校、藤が丘小学校、つつじが丘小学校、さつきが丘小学校、谷本小学校の代表児童・生徒が集まり、いじめの未然防止に取り組む『横浜子ども会議～谷本中学校ブロック交流会～』が開催されました。今年度のテーマは「いじめをしない自分であるために～つながる、広げる、いじめの未然防止の輪～」です。

①いじめの定義を改めて確認し、どのようなことがいじめにあたるのか。

②いじめを起こさないために、一人ひとりがどのようなことに気を付けて学校生活を送るか。



この2つの観点を中心に、それぞれ話し合いを行いました。この話し合いをもとに、8月29日に青葉区役所にて、『横浜子ども会議～青葉区交流会～』が行われました。谷本中学校からは、生徒会長が代表生徒として参加しました。

【第76回 横浜市立中学校生徒英語弁論大会】

市内中学校3年生が参加する、横浜市の英語スピーチコンテストの予選会が7月23日に西公会堂で開催されました。本校からも代表の生徒が参加しました。スピーチのテーマは、部活動などを通して感じた「音楽は世界を希望で照らす」こと。音楽はいつも私たちのそばにあり、どんな時も私たちに力をくれる、背中を押してくれるというメッセージを、英語で表現しました。校内では、AETの先生も一緒に、発音、イントネーション、間の取り方などを意識して練習に励みました。そして予選会当日、会場にいる全員が聞き入るような最高の発表ができ、8月20日に行われた本選会に進むことができました。

出場した各校生徒のスピーチは、内容が様々で、考えさせられる場面も多くありました。ホームステイ先での体験談、ケガをしたときに感じたこと、英語を学習する意味など、多種多様なテーマで発表するスピーカーのみなさんの「自分の思いを伝えたい！」という一生懸命な眼差しが印象的でした。

自分の意見や、学んだこと、感じたことなどを英語で周りに伝えることは簡単なことではありません。でも、表現することはいろいろな人と意見交換ができる第一歩になります。自分の言葉で、自分の思いを表現していきませんか。

★七 タ (7/2～8) ★

校内の竹を切り出し、各学年昇降口に設置しました。

谷本中学校地域学校共同本部支える会とボランティアのみなさん、用務員さんに協力していただきました。



/ /谷本中学校 部活動の記録 / /

谷本中学校の各部の
活躍を紹介します！

【男子バスケットボール部】

会場：山内中学校

★青葉区新人バスケットボール大会(9/6) **優勝**

【女子バスケットボール部】

会場：山内中学校他

★横浜市中学校バスケットボール大会北部ブロック大会(7/19) **第5位**

★青葉区新人バスケットボール大会(9/6) **第3位**

【野球部】

会場：サーティーフォー保土ヶ谷球場他

★横浜市中学校総合体育大会(7/5) **3回戦進出**

★横浜市夏季大会(8/24) 青葉スピリッツ（青葉区選抜チーム） **第3位**

【サッカー部】

会場：山内中学校・玄海田公園

★横浜市中学校総合体育大会(7/6) **3回戦進出**

★青葉区大会(8/30) **第3位**

【女子バレーボール部】

会場：共進中学校・谷本中学校

★横浜市中学校総合体育大会(7/6) **出場**

★秋季青葉区大会(8/23) **ブロック1位通過 決勝トーナメント進出(9/23)**

【卓球部】

会場：横浜武道館他

★青葉区大会(6/29) **個人戦第7位**

★横浜市中学校総合体育大会(7/13) **団体戦出場**

★横浜市中学校総合体育大会(7/19) **個人戦出場**

★全少年横浜卓球大会(8/18) **団体戦出場**

★夏季カデット大会(8/19～20) **個人戦出場**

【剣道部】

会場：横浜武道館・神奈川県立武道館・横須賀アリーナ他

★横浜第5ブロック予選会(6/15・22)

女子団体 **第3位 市総体出場権獲得** 男子団体 **4位 市総体出場権獲得**

男子個人 **ベスト8 市総体出場権獲得**

★県選抜剣道大会(7/5) 女子団体 **出場**

★横浜市中学校総合体育大会(7/22・23) 男子団体・女子団体 **県総体出場権獲得**

★神奈川県中学校総合体育大会(8/1・2) 男子団体・女子団体 **ベスト32**

★青葉区新人大会(8/31) 男子団体 **4位** 女子団体 **3位**

【水泳部】

★神奈川県中学校水泳競技大会(7/21・22) 会場：横浜国際プール

- ・女子 400m個人メドレー 第1位 全国大会出場権獲得
- ・女子 200m個人メドレー 第1位 全国大会出場権獲得
- ・男子 50m自由形 第4位 全国大会出場権獲得
- ・男子 200m背泳ぎ 第9位 関東大会出場権獲得

★横浜市中学校総合体育大会(8/1・8/2) 会場：横浜国際プール

男女総合 第7位 男子総合 第6位

○個人

- ・女子 100m背泳ぎ 第7位
- ・男子 100m背泳ぎ 第1位
- ・女子 400m個人メドレー 第2位
- ・男子 200m背泳ぎ 第2位
- ・女子 100mバタフライ 第10位
- ・男子 100mバタフライ 第11位
- ・男子 100m自由形 第11位
- ・男子 200m個人メドレー 第11位

○リレー

- ・男子 4×100mフリーリレー 第2位
- ・男子 4×100mメドレーリレー 第6位
- ・女子 4×100mフリーリレー 第6位
- ・女子 4×100mメドレーリレー 第10位



※上記の選手が神奈川県総合体育大会に出場

★関東中学校水泳競技大会(8/7～9) 会場：千葉県総合水泳場（千葉県）

- ・男子 200m背泳ぎ 第17位

★神奈川県中学校総合体育大会(8/13・14) 会場：相模原市立総合水泳場

男女総合 第5位 男子総合 第6位

○個人

- ・男子 100m背泳ぎ 第1位
- ・女子 400m個人メドレー 第2位
- ・男子 200m背泳ぎ 第3位

○リレー

- ・男子 4×100mフリーリレー 第5位
- ・男子 4×100mメドレーリレー 第6位
- ・女子 4×100mメドレーリレー 第9位

★全国中学校水泳競技大会(8/17～19) 会場：鴨池公園水泳プール（鹿児島県）

- ・男子 50m自由形 第8位
- ・女子 400m個人メドレー 第17位
- ・女子 200m個人メドレー 第18位

【ソフトボール部】 会場：金沢中学校他

★横浜市中学校総合体育大会(7/20) 第7位

【吹奏楽部】 会場：カルッツかわさき・厚木市文化会館

★横浜吹奏楽コンクール(7/25～27) 中学生の部A部門 金賞 県大会推薦

★神奈川県吹奏楽コンクール(8/8・9) 中学生の部A部門 銀賞

★第1回 KANAGAWA BAND CONTEST (8/4) 中学生の部D部門 銀賞

そのほか、しらとり台のおまつりや梅が丘まつりに参加しました。

【美術部】 会場：戸塚区区民ギャラリー・さくらホール

★横浜市総合文化祭 中学校美術部展(7/30～8/4) 作品展示

【演劇部】 会場：みどりアートパーク

★横浜市北部地区中学校演劇発表会(7/25) 演目『フットボールの時間』 優秀賞

10月の主な予定

2日（木）	合唱コンクール委員会
6日（月）	生徒会本部役員選挙
8日（水）	防災訓練
10日（金）	分期式（今年度より前期終業式と後期始業式を併せて
14日（火）～27日（月）	朝合唱 分期式としました）
14日（火）～20日（月）	3年個人面談
21日（火）	3年合唱学年発表会 専門委員会
22日（水）	中央委員会
23日（木）	2年合唱学年発表会 児童生徒交流日（つつじが丘小・藤が丘小）
24日（金）	1年合唱学年発表会 児童生徒交流日（谷本小・さつきが丘小）
27日（月）	合唱コンクール委員会
28日（火）	合唱コンクール（大和シリウスホール）
29日（水）	横浜市総合体育大会閉会式（横浜武道館）
31日（金）	合唱コンクール委員会

◎学校カウンセラー来校日 2日（木）、6日（月）、9日（木）、16日（木）、
20日（月）、23日（木）、27日（月）、30日（木）