



1947年開校

横浜市立谷本中学校 学校だより

や も と

創立79年「9月号」令和8年9月18日発行

「先」の自分をイメージして

副校長 山本 良

夏休みの楽しかった思い出を胸に、気持ちを切り替えて再び学校生活がスタート。そして9月も半ばを過ぎ、前期期末試験を終えて、生徒のみなさんも学校生活のペースを取り戻してきたと思います。

私も夏休みに見に行った天山広吉選手の引退試合の思い出を胸に、切り替えて学校生活を送っています。8月の新日本プロレス両国国技館大会。気迫のこもった試合からレジェンドレスラーが集った引退セレモニーまで、まさに感動の渦で——（おっと、個人的な思い出はこのくらいにして、本題に入らないと…）。

学校生活の1年間を考えると、そろそろ折り返し地点。3月の進級や卒業が半年後に迫ってきています。「えっ、半年なんてまだ先じゃん!」「まだ迫ってないし」と思う人もいるかもしれませんが、時の経つのは早いもの。あっという間に時が流れて、気が付いたら「あれをしておけばよかった…」と後悔することになるかもしれません。



雨上がりのある日

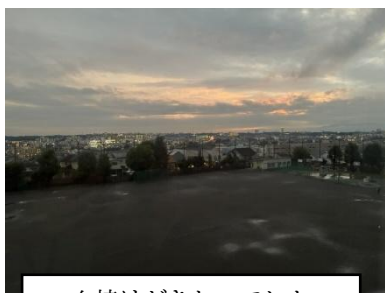
そこで、意識をしてほしいのが、先の自分をイメージすること。

では、「先」っていつ？ まずは、3月の卒業や進級の時期ということになるでしょう。その時期に、勉強や部活で成果があったとか、友人関係が広がって楽しく過ごせたとか、そういった自分がイメージできれば、次はそれに向けて今から何をしていけばよいか考え、実行していくことができると思います。そして3月の時期に、1年間をやりきったという

充実感と、卒業後や進級後への期待感がもてれば最高です。

また、「先」をもっと近い時期や逆にもっと遠い時期としてもよいと思います。「明日はこれができるといいな」「来月にはこうなっていたいな」といった近い時期の自分をイメージして、今できることを少しずつがんばることも大切。進学した後や社会に出たときなどの将来像をイメージして、そうなるためにはどうしたらよいかと考え、努力していくことも大切です。

ぜひ、「先」の自分をイメージして、それに向けてできることを進めていきましょう。



夕焼けがきれいでした

横浜こども国際平和スピーチコンテスト 青葉区審査会

市内中学生の希望者が参加するスピーチコンテストが7月1日に行われました。谷本中学校では全学年授業を通して、国際平和について考える活動を行いました。

本校からも代表の生徒が青葉区の審査会に参加し、優良賞を受賞しました。発表はSDGs項目13「気候変動に具体的な対策を」がテーマで、現在の気候変動の状況を踏まえ、気候変動を阻止するために私たちにできることを訴えかけました。

各校様々な視点からSDGsの17の目標を踏まえ、国際平和について考え意見を深めることができました。

昼レク (7/1~3)

7月1日から3日までの3日間の昼休み、体育館で「生徒会主催 yamoto entertainment festival」が行われました。今回の企画はエンターテインメント大会。当初は2日間の予定でしたが、出場希望者が多く、3日間の開催となりました。



当日は見事なダンスや歌、漫才などが披露され、大盛況となりました。生徒会の皆さん、楽しい企画をありがとうございました。



七夕飾り (7/3~7)



地域のボランティアの方と技術員さんに協力していただき、校内の竹を切り出して設置しました。7月3日の昼休みに、希望する生徒が集まり、思い思いの願い事を書いて飾りつけをしました。

また学校図書館でも、学校司書さんが飾りを用意してくださって、来館した人たちを和ませていました。



横浜子ども会議 谷本中学校ブロック交流会

7月6日、谷本中学校にて、谷本中学校、藤が丘小学校、つつじが丘小学校、さつきが丘小学校、谷本小学校の代表児童・生徒が集まり、いじめの未然防止に取り組む『横浜子ども会議～谷本中学校ブロック交流会～』が開催されました。

今年度のテーマは「いじめをしない、させない、見逃さない～つながる、広げる、いじめの未然防止の輪～」です。

今年度は、イラストを用いてより具体的な場面を想像しながら、次の観点を中心に話し合いを行いました。

①いじめの定義を改めて確認し、どのようなことがいじめにあたるのか。

②いじめを起こさないために、一人ひとりができることはなんだろうかを考え、今後の学校生活をどのように送るか。

この話し合いをもとに、8月31日に青葉区役所にて『横浜子ども会議～青葉区交流会～』が行われました。谷本中学校からも、生徒会長が代表生徒として参加しました。



犯罪防止教室



7月17日、神奈川県警察の方を講師として、犯罪防止教室を行いました。警察署と学校をオンラインで結び、体育館と教室に分かれて、お話を聞きました。

近年報道でも多く見られる闇バイトについて、それが重大な犯罪であり、被害者はも

ちろん加害者も不幸になってしまうことなどをわかりやすく説明していただきました。

また、夏休みを前に、自転車やSNSについての注意もありました。



第77回 横浜市中学校 生徒英語弁論大会

市内中学校3年生が参加する、横浜市の英語スピーチコンテストが7月22日に西公会堂で開催されました。本校からも代表の生徒が参加しました。スピーチは、二つ以上の国にルーツを持つ人にとって、そのルーツは捨てるものではなく、自分らしさをつくる大切な一部であることを伝えています。自分の背景に誇りを持ち、お互いの違いを尊重し合うことの大切さを、英語で表現しました。発音、イントネーション、表現の仕方など何日も練習に励みました。当日は堂々と最高の発表をすることができました。

出場した各校生徒のスピーチは内容が様々で、英語を学習する意味や、AIについて、修学旅行で学んだ平和学習などありました。自分の考えや思いを英語で伝えることは簡単なことではありませんが、一生懸命に伝えようとする経験は、かけがえのないものだと思います。今後も多くの生徒に、積極的に英語スピーチに挑戦し、自分らしい考えや思いを発表してほしいと思います。

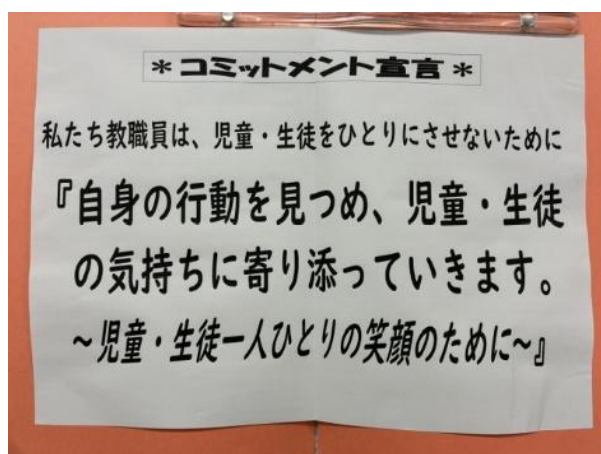
第78回 高円宮杯全日本中学校英語弁論大会 横浜市大会

7月23日、西公会堂にて「高円宮杯全日本中学校英語弁論大会 横浜市大会」が開催されました。本校からも、代表の生徒が出場しました。

スピーチのテーマは、自身が最も愛する「音楽」についてです。今まで当たり前に身の回りにあった音楽が、人気バンドのコンサートをきっかけに特別なものへと変わり、「将来は人を元気づけるミュージシャンになりたい」という強い夢を抱くようになった経緯を語りました。またスピーチの中では、宿題や部活動に追われる忙しい日々のなかで、練習時間の確保や学業との両立という「大きな壁」にぶつかっている等身大の悩みにも触れました。しかし、最後には「両立は難しいが、夢は諦めない。時間の使い方を工夫して活動を続けたい」と、前を向いて進む力強い決意を語り、会場の聴衆を感動させました。

高円宮杯の5分間という長い時間のスピーチの中には、出場者たちの様々な思いや葛藤、様々なドラマが詰まっていました。どの出場者も練習を重ね、一人でも多くの来場者に自分の思いをまっすぐ届けようと表現する姿が印象的でした。

コミットメント宣言



横浜市立学校では、児童生徒が安心・安全な学校生活を送るために、各学校で「横浜学校あんしん・あんぜん宣言（コミットメント宣言）」を実施しています。谷本中学校でも、横浜こども会議（ブロック会議）や学校運営協議会で生徒や地域の方の意見を聞きながら、次のように決定しました。

これからも、生徒一人ひとりが安心して安全に学校生活を送ることができるよう、教職員が一丸となって取り組んでいきます。

___/___/谷本中学校 部活動の記録___/___/

谷本中学校の各部の活躍を紹介します！

【男子バスケットボール部】 会場：サレジオ学院

★横浜市中学校バスケットボール大会北部ブロック大会(7/12) 3回戦進出

【女子バスケットボール部】 会場：谷本中学校

★横浜市中学校バスケットボール大会北部ブロック大会(7/4) 出場

【女子バレーボール部】 会場：谷本中学校・中川中学校・南高附属中学校・山内中学校

★横浜市中学校総合体育大会（7/18 他） ベスト16

★神奈川県総合体育大会(8/28) 出場

★秋季青葉区大会(8/22) ブロック1位通過 →決勝トーナメント進出(9/22)

【卓球部】 会場：横浜武道館他

- ★青葉区大会(6/28) 個人戦第6位
- ★横浜市中学校総合体育大会(7/11～12) 団体戦出場
- ★横浜市中学校総合体育大会(7/23) 個人戦出場
- ★夏季カデット大会(8/17～19) 団体戦・個人戦出場

【サッカー部】 会場：旭中学校他

- ★横浜市中学校総合体育大会(7/5 他) 3回戦進出

【野球部】 会場：サーティーフォー保土ヶ谷球場他

- ★横浜市中学校総合体育大会 ベスト16
- ★横浜市夏季大会 優勝 青葉スピリッツ（青葉区選抜チーム）
- 9月19日から行われる『第18回 全日本少年春季軟式野球大会神奈川県予選（中体連とクラブチームの混合大会）』に横浜市中体連代表として出場します。谷本中学校からは2年生14名が登録します。

【ソフトボール部】 会場：中田中学校・瀬谷中学校

- ★横浜市中学校総合体育大会(7/4・5) ベスト16

【剣道部】 会場：横浜武道館他

- ★横浜市中学校総合体育大会(7/22) 女子団体出場
- ★青葉区新人大会(8/30) 男子団体3位 女子団体3位

【水泳部】

- ★神奈川県中学校水泳競技大会(7/21・22) 会場：横浜国際プール
 - ・男子200m背泳ぎ 第9位 関東大会出場権獲得
 - ・男子100m背泳ぎ 第10位 関東大会出場権獲得
- ★横浜市中学校総合体育大会(8/1・8/2) 会場：横浜国際プール
 - ・男子200m背泳ぎ 第1位
 - ・女子100m自由形 第5位
 - ・男子100mバタフライ 第6位
- ★関東中学校水泳競技大会(8/8～10) 会場：小瀬スポーツ公園水泳場（山梨県）
 - ・男子200m背泳ぎ 第3位
 - ・男子100m背泳ぎ 第10位
- ★神奈川県中学校総合体育大会(8/13・14) 会場：横浜国際プール
 - ・男子200m背泳ぎ 第2位



【吹奏楽部】 会場：カルッツかわさき

- ★横浜吹奏楽コンクール(7/24～26) 中学生の部A部門 金賞 県大会推薦
- ★神奈川県吹奏楽コンクール(8/10・11) 中学生の部A部門 銀賞
- ★そのほか、しらとり台のおまつりに参加しました。
- 今後、梅が丘まつり(9/6)に参加します。(→雨天中止となりました)

【演劇部】 会場：みどりアートパーク

★横浜市北部地区中学校演劇発表会(7/24)

演目『唐揚満足の姉妹(きょうだい)』 優秀賞

【茶道・華道部】 会場：川崎大師平間寺

★児童・生徒つどいの茶会(7/19) 参加

★9月には、3年生がお菓子作り体験を予定しています。

もうすぐ稲刈り

9月28日に、1年生は郷土理解学習として、稲刈りを予定しています。5月28日に田植えを行い、稲が順調に育っています。収穫したお米は精米されて10月頃に学校に届き、一人ひとりに配られます。おいしいお米を味わえるのが楽しみです。



10月の主な予定

1日(木)	個別支援級合同体育祭(三ッ沢)
5日(月)	生徒会本部役員選挙
7日(水)	青葉区個別支援学級交流会
9日(金)	分期式
13日(火)～27日(火)	朝合唱
13日(火)～19日(月)	3年個人面談
13日(火)	吹奏楽部小中交流演奏会
20日(火)	専門委員会
22日(木)	2年合唱学年発表会 児童生徒交流日 中央委員会 (谷本小・つつじが丘小・藤が丘小)
23日(金)	1年合唱学年発表会 児童生徒交流日(さつきが丘小)
26日(月)	3年合唱学年発表会
28日(水)	給食なし 弁当など昼食持参をお願いします。 横浜市総合体育大会閉会式(横浜武道館)
29日(木)	合唱コンクール(大和シリウスホール)

◎スクールカウンセラー来校日 5日(月)、7日(水)、14日(水)、19日(月)、
21日(水)、26日(月)、28日(水)