



横浜市立谷本中学校 学校だより・保健だより合併号

やもと

「6月号」 令和2年6月1日発行

翼はなくても…

校長 高部 振司

麦秋至(むぎのとき いたる) 身の回りには、色鮮やかな新緑があふれています。そんななか麦畑だけは秋。

麦の穂が揺れる様子は幻想的でもあります。

新年度に入り、4月8日から始まった休校も5月31日をもって、区切りとなりました。とはいえ、集団生活を再び始めるにあたり、気をつけ

なければいけないこと、心がける必要のあることが多くあります。生徒一人ひとり、各ご家庭の努力がこれからも多くの人の生活を支え、支えられている…。お互いの思いを大切にしながら。



「6月の主な予定」

○6月1日(月)～12日(金)

午前と午後の二部制

時程	午前	午後
朝学活	8:40～8:50	12:45～12:55
1校時	8:55～9:30	13:00～13:35
2校時	9:40～10:15	13:45～14:20
3校時	10:25～11:00	14:30～15:05
4校時	11:10～11:45	15:15～15:50
帰り学活	11:45～11:50	15:50～15:55
清掃	火と金の午後は5分程度の清掃活動があります。	

出席番号ごとに、

奇数番号→月:午前、火:午後、水:午前、木:午後、金:午前

偶数番号→月:午後、火:午前、水:午後、木:午前、金:午後

※通常とは異なる時間帯の登下校となります。交通等安全面には十分注意するようご家庭でもお話しください。

○6月15日(月)～30日(火)

お弁当が始まります。

午前4時間、午後は2時間(学活終了14:05)と3時間(同終了14:50)の日があります。

委員会、部活動はありません。

ここからは「ほけんだより」

養護教諭 池谷澄江

長い休校の期間が終わり、今日から学校が再開しました。しばらくの間は分散登校のため、なかなか全員が集まることはできませんが、学校に来て友達や先生に会えるのはうれしいですね！

新型コロナウイルス感染症への心配が残る中での学校再開のため、学校での生活に不安がある人もいることでしょう。今回の「ほけんだより」は学校での感染症対策と、生徒や保護者の皆さんへのお願いについて載せました。一人ひとりが今できることをやっていきましょう。

生徒と保護者のみなさんへ

学校も対策をとりますが、みなさん一人ひとりの心がけ、行動が大切です。自分も周りの人も守るため、みんなで協力をしていきましょう！

1. 毎朝、家で体温を測る(含む健康観察)をお願いします。

○登校後、朝学活の時間に家で健康観察をしてきたかを確認します。

○体調がすぐれない、発熱している等、状態がよくない時には、大事をとって自宅での休養をお願いします。

※保護者の皆様へ

登校後、体調が悪くなった場合は、早退となります。

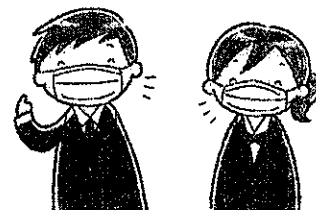
学校から連絡が入ります。すみやかに連絡が取れるようにお願いします。

2. 必ずハンカチ・タオルを持ってきてください。

・手洗い後には必要ですね。せっかくきれいに洗った手も、そのまま衣服や髪の毛などを触ると菌やウイルスがついてしまいます。これまで持ってきていなかった人も、毎日きれいなハンカチやタオルを必ず持ってきましょう。

3. 全員、マスクの着用をお願いします。

・マスクの色や柄、素材は問いません。



4. 水筒を持ってきてください。

・感染症対策のため、冷水器の使用は当分中止とします。

5. 規則正しい生活を行い、免疫力を高めましょう。

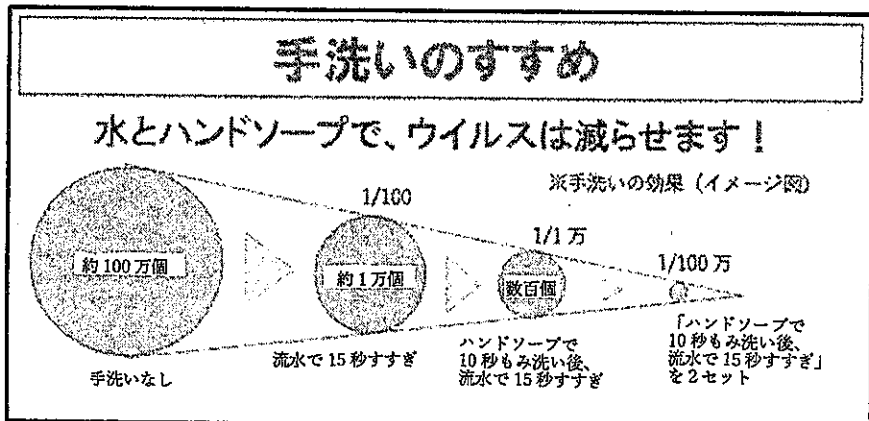
・通常の学校生活に早く慣れるためにも、規則正しい生活が送れるよう、十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事を心がけましょう。



学校での感染症対策について

1. 石けん手洗いの徹底

- こまめに石けんで手洗いをしましょう。活動前、活動後に手洗いをすることをすすめます。
- 必要に応じてうがいもしましょう。
- マスクをつけて生活しましょう。

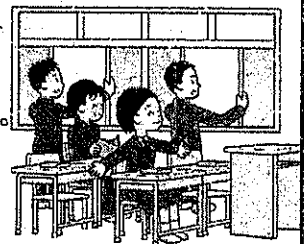


2. 確実な健康観察

- 毎日、学校では健康状態の確認、把握をします。 ※家を出る前に、必ず体温を測りましょう。
- 生徒の表情や教室での様子など、こまめに体調観察等を行います。

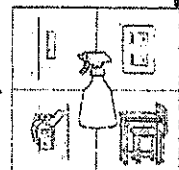
3. 教室等の換気

- 常時、教室のドア、窓を開け、換気扇、扇風機も使い、常に換気を行います。
- 廊下、手洗い場、体育館等も同様に行います。



4. 授業では密集・密着を避け、十分な距離を確保します。

- 指示されるだけでなく、一人ひとりが心がけましょう。



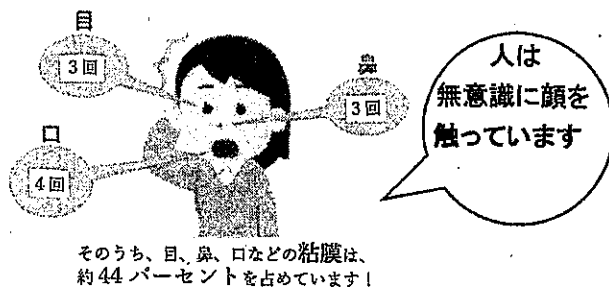
5. 校内の消毒

- 生徒の下校後に、毎日校内の消毒を行います。• 共有物品も、適宜消毒をします。

こんなことにも気をつけよう！

★顔を触る

目、鼻、口などの粘膜から感染します。
顔や髪をむやみにさわらないように注意！



★友達との接触

久しぶりに友達に会えた嬉しさから、
つつい友達に近づきたくなったり、
抱きつきたくなったりしてしまうか
もしれません。しかし今は、その気持ち
をグッとこらえて我慢し、適度な距離
をとることを心がけましょう。



★咳エチケット

くしゃみや咳が出ると、飛沫にウイルスが…袖などで口を押さえましょう。