



豊田中だより

令和7年12月19日(金)

12月号

横浜市立豊田中学校

〒244-0815 横浜市戸塚区下倉田町950番地 ☎ 045-864-8640

自分の中にあるヒーロー！！



校長 鈴木 秀彦

早いものでもう12月も半分が終わり、今年も残すところ10日ほどとなりました。寒い日が続きますが豊田中の子どもたちは、昼休みにはグラウンドでボール遊びなどをして元気に過ごしています。近隣の小学校を訪れた際も、休み時間にはヒーローごっこや〇〇屋さんごっこをしている姿を目にすると、今も昔も変わらない気がして微笑ましくなっていました。

ヒーローごっこのヒーローといえば、どの時代も漫画やアニメ・映画等でよく目にしたものを真似て遊んだ人もいたのではないのでしょうか。最近では『僕のヒーローアカデミア』というアニメがテレビで放映されていましたが、子どもだけでなく大人にもかなり人気があったそうです。ヒーローものが大人になっても人気の理由については心理学的根拠があるようです。

社会情勢や自分の生活が不安定になり、色々なことに対して自信や希望をもって、前向きに乗り越えようとする力が低くなると、ヒーロー人気が増える傾向があるそうです。

この乗り越えようとする心理的な力には4つの要素があり、その頭文字から『the HERO within (自分の中にあるヒーロー)』と呼ばれています。

4つの要素は 「Hope(ホープ)⇒あきらめず希望をいただくこと

「Efficacy(エフィカシー)⇒自分ならできると思うこと」

「Resilience(レジリエンス)⇒自分は回復できると思うこと」

「Optimism(オプティミズム)⇒うまくいくと思うこと」を指します。

なかなかうまくいかず、ネガティブに考えてしまう時、一人で悩んでしまい周囲に助けを求めづらい時、『自分の中にあるヒーロー』の4つの合言葉を口ずさみ、意識することでポジティブになり、周囲にも良い影響を与えることが多くなるそうです。今いるところから前向きな一歩を創造して踏み出すことが大切です。新年に向けて新たな一歩を踏み出してみてもいいです。

【保護者の皆さま、地域の皆さま】

今年も様々な場面で大変お世話になりました。学校教育目標『健やかに学び、共に生きる』のもと、豊田中の子どもたちや教職員は頑張ってきました。これからも自分を見つめ、新しいことへチャレンジしていく学校を目指していきます。今後ともよろしく願いいたします。

本年も豊田中学校の教育活動にご協力いただきありがとうございました。
皆さま、よいお年をお迎えください

生徒活動の記録

◎バドミントン部

冬季戸塚区バドミントン大会 個人戦

男子シングルス 第3位

女子シングルス 第3位

◎卓球部

横浜市中学校秋季卓球大会

新人男子の部 第21位 県大会出場

新人女子の部 第35位 県大会出場

◎男子ソフトテニス部

戸塚・中・泉区 一年生大会 個人戦 優勝



冬季休業について

12月24日(水)で今年の授業が終了となります。25日(木)から1月6日(火)まで土日等を含めた冬季休業期間となります。

また、年内は12月26日(金)まで、年始は1月6日(火)の対応となります。

<閉庁日 12月27日~1月5日>

(その間の問い合わせ先 → 南部学校教育事務所

電話番号:843-6408 平日 8:30~17:15)

