

戸塚中学校だより

<http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/jhs/totsuka/>

『歲月人を待たず』

校長 栗田 智則

二十四節気の暦上では「立冬」「小雪」と過ぎ、戸塚中の校舎から見える富士山の山頂には、くっきりと雪化粧を見せて、本格的な冬の到来がすぐそこに感じられるようになりました。つい先日まで半袖を着用していただけに、気温の変化の大きさに、からだに適応できるか心配になります。夕方暗くなる時間帯が早くなってきました。インフルエンザが流行しており、体調管理に努めることとともに、事件や事故に巻き込まれないように、十分気をつけて生活をしていきたいものです。



『歲月人を待たず』(さいげつひとをまたず)ということばがあります。年月は人の都合にかかわらず、刻々と過ぎていき、少しもとどまらないという意味で、今日という日は再びは来ない、時のたつのは速いから時間をむだにしてはならないという意味も含んでいるといえます。今年も残り一か月となります。この1年を締めくくると意識をもって、日々生活する時間を大切にしたいと思えます。特に3年生にとっては、各々の進路に向けて、今一度新たな決意をして、さらなる努力を要する時期でもあります。長い人生の中で、自分の進む道を選択することは、これから何度もあると思えます。そのたびに、たくさん悩み、不安を感じることもあるかもしれませんが、保護者や先生、友人など多くの人に相談をして「判断する力・決断する力」をぜひ磨いてほしいと願っています。

プロ野球で38年ぶりの日本一となった阪神タイガース。昨年ドラフト1位指名で入団した選手が横浜市出身の森下翔太選手でした。先日のアジアチャンピオンシップ2023でも大活躍をした彼を取材した記者は『ベンチで涙を流した日もありましたが、気持ちの切り替えが上手です。リセット方法を聞くと「自分は勝手に切り替わっています」と話しています。侍ジャパンの井端弘和監督が「森下選手はどの試合も緊張なく、練習から普段通りの打撃や声出しがずっとあって、素晴らしい、頼もしいと見ていた」と話していました』と記事にしています。トップアスリートには大きな舞台で不安や緊張がある中でも、自分のもてる力を発揮できるかどうかという精神力と人間性が求められるのでしょうか。何よりも日々の練習に取り組む姿勢は、失敗を生かして自分を向上させようとする強い決意にあふれているといえます。これからも森下選手の活躍に期待したいと思えます。

以前朝会で、心理学博士の榎本博明氏の話をしたことがあります。全国の高齢者施設をまわってボランティア活動をしている氏は、高齢者の方々に、充実して生きる人と後悔ばかりの人がいる。その差はどこにあるのかと高齢者の方々の人生を年表にして書き出してみたそうです。すると、どの方々も、良いことと悪いことを同じくらい経験していて、でも、悪いことのとらえ方が違っていたといえます。人生に納得していない人は、悪い出来事としか思っていない。よい人生を送った人は、悪い出来事があったからこそ「人の温かみを知った」とか「弱い人の気持ちがわかるようになった」などと肯定的にとらえていたといえます。榎本氏は「過去の成功や失敗が問題なのではなく、それを解釈する現在の自分がどうあるか。言い換えれば、自分が今をどう生きるか、それが重要です」と語っています。後悔そのものは悪いことではありません。大事なのは、後悔の後にどうするかです。自分の弱さに負けてしまうのか、諦めてしまうのか。または、次はこうしよう、こうやって次に生かしていこうと自分自身の向上へのバネにしていくのか。ものごとのとらえかた次第です。戸塚中学校の生徒の皆さんが、一日一日を大切にしながら、昨日よりも成長する自分であってほしいと応援をしています。

11月9日 3年SDGs講演会

3年生を対象に、株式会社FANCLの方をお招きして、SDGsへの取り組みや、一人ひとりができることについてご講演いただき、ワークショップも行いました。2月にも来ていただく予定で、そこではSDGsについて調べた学習の成果をFANCLさんにプレゼンテーションする予定です。この機会に、ぜひ自分自身の視野を広げ、今後の生活に活かしていきましょう。



【今後の予定】

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 11月28日(火) 生徒会本部役員選挙 | 12月14日(木) 学校保健委員会 |
| 11月29日(水) 3年生成績配布 | 12月19日(火) 1年生職業講話 |
| 11月30日(木) 専門委員会 | 2年生職場体験 |
| 12月 1日(金) 創立77周年記念日 | 12月20日(水) 中央委員会 |
| 12月 1日(金) ~7日(木) | 12月22日(木) 大掃除 |
| 3年生三者面談 | 12月25日(月) |
| 12月 6日(水) ~12日(火) | ①1年学年集会②2年学年集会③3年学年集会 |
| 1・2年生三者面談 | 終業式 |
| | 12月26日(火) ~1月8日(月) 冬季休業 |
| | 1月 9日(火) 始業式 |