



高行く希望

学校教育目標



第170号

令和3(2021)年12月23日

横浜市立寺尾中学校

045(571)4102

学校長 三宅一彦

「希望」に満ちた新年を

校長 三宅一彦

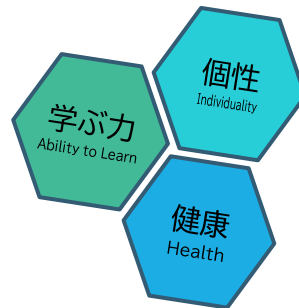
先日、何人かの3年生と話をしたとき、「寺尾中学校での3年間の一番の思い出は、何ですか？」という問いに、「1年生の時の自然教室です」や「1年生の時の合唱コンクールです」という答えが多く、コロナ禍のために、去年、今年と学校行事が思うようにできなかったことからの回答と思うと、とても不憫でならないという気持ちになりました。今年もあとわずか、来年こそは、「希望」に満ちた年になってほしいと、本当に心からそう思っています。

ところで、その「希望」という言葉ですが、改めて見てみると、「まれなのぞみ」となっていて、本来の意味と違う気がして、調べてみました。「希」という漢字は、「希少」や「希薄」「希塩酸」など、訓読みでは「まれ」と読むように、「少ない」「うすい」という意味をすぐに思い浮かべてしまいますが、「希う」と書いて何と読むかという、「こいねが(う)」と読み、意味は「強く願望む・切に望む」だそうです。したがって、「希望」というのは、似たような漢字が二つ合わさってできていて、より強い意味となっているのだと思います。

コロナ禍がおさまっても、すべてにおいて、以前のような学校生活には戻れないかもしれませんが、一人ひとりに一台のPCが配られたように、新しいことへのチャレンジが始まり、それが新たな伝統になっていくのだと思います。さまざまなことが思うようにできず、何かと我慢をしなければならぬ中でも、生徒たちは本当に知恵を絞り、工夫をし、学校生活を充実させてくれました。ですので、なおのこと、来たる新年は、「希望」に満ちたものとして迎えてほしいと思います。

保護者、地域の皆さま、寺尾中学校の生徒たちは、本当に前向きに頑張ってくれています。しかしながら、失敗することもたくさんあります。そんな時も、これまで通り温かく、そして優しい気持ちでご指導いただきますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

学校保健委員会が開催されました！



横浜市立寺尾中学校

令和3年度 学校保健委員会

「毎日が楽しくなる眠りのお話」

～体内時計の働きを知り生活習慣を整える～



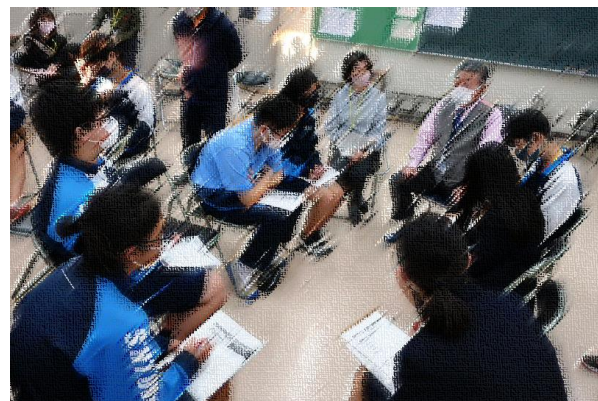
講師：白杵 礼司(東洋羽毛工業株式会社)
(社)日本睡眠教育機構 認定 上級睡眠健康指導士

2021年12月1日

講師の先生からの貴重なお話を聞くことができました！



睡眠不足や体内時計の乱れが 心や体に及ぼす影響



毎日が楽しくなる生活習慣 「早起き・早寝・朝ごはん」

早起き ⇒朝日を浴びて体内時計をリセット

早寝 ⇒起きてから約15時間後に眠くなる

朝ごはん

- ⇒①脳のエネルギー源を補給する
- ②子時計を動かす
- ③トリプトファンを食べる
(睡眠ホルモンのメラトニン)の原料

基本的な生活習慣についての大切さを改めて
感じることができました！

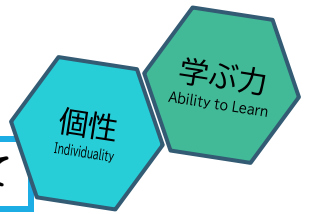
アンケートまとめ

- ・平日で一番寝る人が多い時間は7時間以上だった。
- ・休日で一番寝る人が多い時間は9時間以上だった。
- ・朝、スッキリとは目が覚めないが、眠いが起きられると答えた人は600人以上いた。
- ・朝ごはんのアンケートでは8割が「はい」と答えていた。
- ・スマホを寝る前いじる人が、とても多かった。

寺中生の「睡眠」「朝ごはん」などの生活の状況がわかりました。

これからも「毎日が楽しくなる生活習慣」を意識してほしいと思います。

生徒会役員、保健委員会、PTAの皆さんお疲れ様でした！



全国学力学習状況調査(本校3年生)の結果について

今年度5月27日実施した3年生対象の「全国学力学習状況調査(国語・数学)」について本校の結果をお知らせします。

(国語)

国語問題全体では本校平均正答率61%(全国64.6%)。話し合いを進める力(話す・聞く)に関しては平均的な結果となった。半面「読むこと・書くこと」といった伝統的な言語文化と国語の特質に関する事項への理解、技能の習得に課題が見られた。長文を読み複雑な内容を整理して理解する、自分の意見をわかりやすく文章に表すことを目指す取り組みを促していきたい。

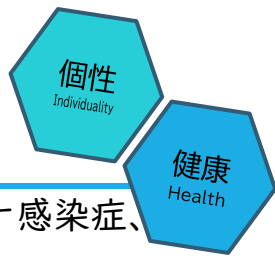
(数学)

数学問題全体では本校平均正答率58%(全国57.2%)。多くの問題で正答率は全国平均を上回っていた。特に規則性を見つけ文字で説明する問題では全国平均を10ポイント以上上回っている。しかし、資料のデータを読み取り、考察する問題では全国平均をわずかに下回った。また、無答率(問題に答えていない率)は、ほとんどの問題で全国平均より良く、多くの生徒があきらめず最後まで問題に取り組む姿勢が身につけているといえる。

(生活状況調査)

生徒に生活に関する質問を行い集計した結果(一部抜粋)を紹介します。

- ・朝食は毎日食べていますか? ☆「毎日食べている」本校79.6%(全国81.8%)
- ・自分には良いところがあると思いますか? ☆「思う」本校38.8%(全国34.5%)
- ・将来の夢や目標を持っていますか? ☆「持っている」本校37.2%(全国40.5%)
- ・学校に行くのは楽しいと思いますか? ☆「楽しい」本校47%(全国43.3%)
- ・家で自分で計画を立てて勉強をしていますか?
☆「よくしている」本校32.2%(全国19.4%)
- ・新型コロナウイルスの感染拡大で多くの学校が休校してした期間中、勉強について不安に感じましたか? ☆「感じた(少しでも含)」本校62.2%(全国68.26%)
- ・新型コロナウイルスの感染拡大で学校が休校していた期間中、規則正しい生活を送っていましたか? ☆「規則正しい生活を送った」26.6%(全国21.9%)



冬季休業中の新型コロナウイルス感染症、 緊急の連絡について

12月25日(土)～1月6日(木)は冬季休業期間になりますが、新型コロナウイルス感染症拡大がまだ心配される状況です。

冬季休業中に生徒本人の感染(陽性)が判明した場合には以下の連絡をお願いします。

保護者の感染、濃厚接触者の場合は連絡の必要はありません。ご家庭の判断で健康観察をお願いします。

- 12月27日(月)、28日(火)、1月5日(水)、6日(木)
学校に日直がいます。
8:30～17:00に学校に連絡をお願いします。
- 12月29日(水)～1月3日(月)
区福祉センターとの連絡になります。
学校に連絡の必要はありません。
- 1月4日(火)
8:30～17:15に東部学校教育事務所に連絡をお願いします。(045-411-0608)
緊急の場合は学校教育事務所より学校長に連絡します。
- 留守番電話対応時、緊急性がある場合には下記の各相談窓口にご連絡ください。
 - ・110番(警察)、119番(救急・火災)
189番(児童虐待)
 - ・いじめ110番(0120-671-388)
 - ・文部科学省 24時間子供SOSダイヤル
(0120-0-78310 なやみ言おう)

保護者の皆様のご理解とご協力をよろしく願いいたします。

1月からのパン注文について

1月17日(月)からのパン注文の連絡です。

毎週月曜日は休みになります。

中学校給食の注文、弁当等の準備をお願いします。

1月行事 ※完全下校 17:00

1	土	冬季休業 ~1/6	
2	日		学校閉庁日~1/4
3	月		
4	火		
5	水		
6	木		
7	金	安全の日 始業式 ふれあいデイズ①	
8	土		
9	日		
10	月		
11	火	ふれあいデイズ②	
12	水	ふれあいデイズ③	
13	木	ふれあいデイズ④	
14	金	ふれあいデイズ⑤	
15	土		
16	日		
17	月	※パン注なし 専門委員会	
18	火		※15:35 一斉下校
19	水	評議会	
20	木	校内研究授業 研究授業以外のクラス 13:45 一斉下校	
21	金		※15:40 一斉下校
22	土		
23	日		
24	月	※パン注なし	※14:55 一斉下校
25	火		
26	水		
27	木	2年遠足	
28	金	2年遠足予備日	※15:45 一斉下校
29	土		
30	日		
31	月	※パン注なし 専門委員会(撮影含) 3年学年末テスト (英・国・数・理・社)	