

部活動再開に向けて

保護者の皆様におかれましては、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、本校も「横浜市のガイドライン」、「寺尾中学校 学校再開ガイドライン」を基に、7月1日より部活動を次のように再開いたします。ご家庭のご協力が必要な内容もありますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いたします。なお、現状から大きな変化が生じた場合は、随時お知らせいたします。

1 活動について

□活動するにあたり、「参加承諾書」を提出していただきます。

・1年生は「仮入部許可願」が参加承諾書の扱いとなります。本入部後、「参加承諾書」は各部の顧問から配布します。

・2・3年生は、参加承諾書の未提出、押印がない場合は、活動に参加できません。7月1日の各部のミーティングで配布いたします。

□当面の間、活動時間については、活動日数を週3日以内とします。平日の活動時間は、帰り学活や清掃終了から2時間以内として、その後は完全下校とします。土日に実施する場合は、いずれか1日を活動日として、3時間以内の活動とします。可能な限り短時間になるように工夫します。また、朝練習は実施しません。

□休養日については、月曜日から金曜日で2日以上、土曜日・日曜日で1日以上とるようにします。

□当面の間、合宿や遠征、他校との合同練習や練習試合などは行いません。8月から近隣校との練習や試合など、感染予防対策を講じた上で実施していきます。詳しくは各部からお知らせいたします。

□1年生には、各部の仮入部のできる日の一覧表を7月7日に配布します。期間も短く、限られた日程となりますので、一覧表を参考にいただき、参加を考えていただければと思います。

◎今年度、全体の部活説明会、各部の説明会を行いません。後日、配布・掲載予定の本校の部活動規約をご確認いただきますよう、よろしくお願いいたします。(1年生:別紙 2・3年生:ホームページ)

各部の活動方針、部費についてなどの資料は紙面にて各部顧問より部員に配布されます。1年生につきましては、本入部を希望する部、または興味のある部の資料を該当する部の顧問から生徒がもらい、本入部決定の参考にしていただければと思います。

2 今後の予定

7月1日(水)	2・3年部員対象ミーティング [提出物] ・部活動継続カード [配布物] ・参加承諾書 ・活動にあたっての感染予防対策プリント(説明資料 ※活動方針ほか)
7月2日(木)～8日(水)	2・3年部員のための活動 [提出物] ・参加承諾書
7月7日(火)	1年生仮入部オリエンテーション [配布物] ・今後の部活動入部までの流れプリント ・1年生活動日一覧表 ・部活動継続カード
7月9日(木)～31日(金)	仮入部期間 ※すぐに本入部したい生徒は、 1)部活動継続カード 2)参加承諾書 を顧問に提出し、10日から活動可能です。

※夏休み以降の活動につきましては、各部の資料等でご確認ください

部活動の再開について

「市のガイドライン」「寺尾中学校 学校再開ガイドライン」を基に、7月から部活動においても再開していきます。

- できる限り「**3密**」を避けることを徹底して活動します。
- 生徒の健康保持の観点から運動不足やストレスを解消するための目的で行う活動から**段階的に再開**していきます。また、生徒の体調や体力の回復に合わせて無理のない内容で活動をしていきます。
- 発熱または微熱、咳などの風邪の症状がある場合や体調が悪い場合には、本人や保護者と相談し、参加（見学を含む）を見合わせて、**自宅で休養**するようしていきます。

- 感染症対策の準備ができた部から、**顧問が生徒、保護者に紙面等で説明したのちに、活動を開始**します。
- 手洗い・洗顔等を徹底するため、ハンカチとは別に**清潔なタオル等を持たせてください**。
- **ごみの各自持ち帰り**をお願いします。そのため、必要な場合にはビニール袋等を持参してください。（使用したティッシュや飲んだ後のペットボトルなど）
- こまめな水分補給のために、**飲み物を多めに持参させてください**。（水筒・ペットボトル可、紙パック不可）
- 職員、生徒ともに毎朝、**家庭にて検温**をおこない、発熱などかぜの症状があればお休みしてください。微熱でも、無理をせず、自宅で休養をしてください。
- **健康観察票の記入、提出（平日は毎朝、担任が確認いたします。休日は、顧問に提出、確認いたします）**をお願いします。家庭での検温を忘れた場合は、学校で対応し、発熱等の症状がある場合には家庭連絡の上、すぐに帰宅をさせます。
- 学校生活と同様に、手洗い、水分補給、マスクの着用、換気、消毒など基本的な対応を徹底した上で実施していきます。
 - ・クールダウン後、手洗い、洗顔、うがいの時間を設けます。
 - ・熱中症対策のためにも、定期的な休養、水分補給を行う時間を設けます。
 - ・運動時はマスクを外しますが、活動内容や休憩時には着用を指導していきます。また、熱中症等の健康被害の可能性のある時は、マスクを外すよう指導をしていきます。
 - ・「ソーシャルディスタンス」「咳エチケット」の指導をしていきます。
 - ・体育館、格技場、室内で活動する場合には、窓を開け換気をしていきます。
 - ・消毒ができる共有物、ドアノブ、照明の電源など活動終了後、顧問で消毒をしていきます。
- 活動内容については、生徒の体調に十分配慮するとともに、多人数での集団活動や身体接触を行わないなどの配慮をします。小グループなどによる**分散活動、個人練習等を中心に行います**。また、活動場所で活動人数制限を設けます。
- 更衣などで使用している場所については、できるだけ短時間の使用とし、使用後の換気を行います。
- 疲労による感染リスクを抑えるため、**過度な運動は控えます**。
- 発熱やだるさなどの症状が見られる生徒は、部活動への参加を見合わせ、早退させ、自宅で休養をお願いいたします。
- 帰宅したら、**手洗い、着替え等を確実に行ってください**。

各部の特性などがありますので、詳しくは各部のガイドラインをご確認ください。