

学校教育目標
自立と共生

夏竹

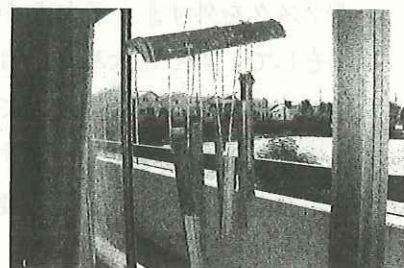
令和3年7月20日(火)
横浜市立すすき野中学校
TEL 901-5896 FAX904-2439
検索〇すすき野中学校
y2susuki@edu.city.yokohama.jp

Summer has come.

校長 森 博昭

地域の方のご協力もいただいて、七夕飾りのために切り出してきた竹の幹を使って、5・6組の生徒のみなさんが「風鈴」を作ってくれました。校長室の窓から風が入る度に、乾いた優しい音を響かせて、夏の訪れを感じさせてくれています。

さて、37日間の長い夏休みが始まります。今年の夏休みも、新型コロナウイルス感染症の影響で、人が多く集まる遊行施設へ行ったり、遠くへ旅行をしたりすることなどは難しい状況が続きます。お休みとは言え、生徒のみなさんには、引き続き感染防止を最優先に過ごしてもらえればと思います。



その上で、日常の学校生活とは違う時間を有効に活用できることを願っています。ゆっくりと心や体を休ませるとか、趣味に没頭するとか、友人と遊びに行くとか、時間の使い方は人それぞれだと思いますが、ぜひ家族と過ごす時間も大切にしてくださいね。また、多くの部活動では、3年生中心の活動から2年生中心の活動になる時期も迎えます。2年生のみなさんには、先輩の後をしっかり引き継ぎ、後輩の手本となるような自覚をもった行動を期待しています。

開催が危ぶまれていた東京オリンピック・パラリンピックも、この原稿を書いている時点では、どうにか開催されそうです。残念ながらオリンピックに関しては、ほとんどの会場が無観客になってしまいました。しかし、例えテレビ画面での観戦であっても、自国開催のオリンピックに世界中から参加するアスリートたちが最高峰の技と力を競う姿を見ることは、心に残る体験になるに違いありません。



特に、今回のオリンピックには、すすき野中学校の卒業生である「五十嵐千尋」選手が競泳女子のリレーに、「板倉 滉」選手がサッカーに出場予定です。卒業生二人の活躍を、母校の在校生みんなでお支えしましょう！！

生徒のみなさんが楽しく充実した夏休みを過ごし、8月27日に元気に登校してきてくれるのを楽しみにしています。

実り多き夏休み

37日間の夏休みに、何をしようかなと考えながらこの文章を考えています。昨年に比べればとても長い夏休みになります。今までは、朝登校してから部活も含めると18時まで学校生活がありましたが、その約10時間が自由に使える時間になります。その時間を何に使うかで夏休み明けの学校生活も変わってくると思います。自分が中学生の時は、計画を立てずに、部活三昧でした。夏の宿題は『残り1週間で仕上げる』。という3年間でした。毎年夏の終わりに、『あれもやればよかった』『これもやればよかった』と後悔しながら夏休みが終わっていきました。『後悔先に立たず』という言葉があります。すでに終わったことをいくら悔やんでも取り返しがつかないという意味です。

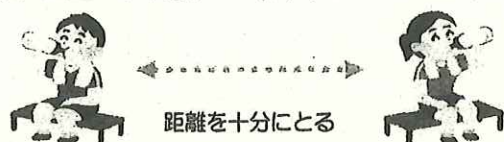
私の夏休みの目標は『少しでも健康に』です。1日30分の散歩と甘い物の節制です。夏休みのしおりに『夏休み』 始まったら 終わるだけ と書かれています。実り多き夏休みになることを願っています。

熱中症は予防できる！！

夏になると流れてくる「〇〇学校で、熱中症の児童生徒が救急車搬送され…」のニュース。どんなに気を付けていても防げないケガや病気もありますが、重度の熱中症は防ぐことができると思います。

暑い中で運動して、軽い熱中症（めまい、大量の汗、筋肉の硬直…）になることを経験した人もいますでしょう。その時点で無理をせず休むことが大切です。頭痛、嘔吐、だるい、ボーっとする…など中程度に悪化する前に『スポーツドリンクを飲む』『涼しい場所で休む』『マスクを外す』、それらが重度になるのを防ぎます。

そして、もっと大事なのは事前の準備です。①睡眠時間を確保する②ご飯を食べておく③練習が終わるまでの水分を準備するなど、指導する先生方も気を付けますが、みなさんの心がけも重要です。これから夏が終わるまで、ご協力よろしくお祈いします。



部活動について

熱中症予防のため活動場所の環境温度を確認しながら実施します。状況によっては、活動内容の変更、活動時間の短縮、活動休止などの対応が考えられますのでご承知おきください。

活動中の体調不良は保護者へ連絡をします。緊急連絡先に変更がないかを改めてご確認ください。

今年も感染症予防による対応も必要になります。お子さんが体調不良や睡眠不足、食事抜きで活動に参加することのないよう、ご家庭でも十分な健康管理をよろしくお祈いいたします。

★今年度も引き続き、土日の活動および夏休みの活動では、健康観察表を顧問に提出するようにお祈いします。

夏季学校閉庁日のお知らせ

8月10日（火）～16日（月）は、学校閉庁日となります。生徒の安否に関わるような緊急を要する場合は、北部学校教育事務所までお知らせください。

北部学校教育事務所：045-944-5978

8月の行事予定

予定は変更になることがあります。
8月の最終下校時間は、18時です。

日	曜	生徒関係	昼食	部活
1	日	夏季休業		
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土			
8	日			
9	月			
10	火	学校閉庁日		
11	水			
12	木			
13	金			
14	土			
15	日			
16	月			
17	火			
18	水			
19	木			
20	金			
21	土			
22	日			
23	月			
24	火			
25	水			
26	木			
27	金	教育相談	○	○
28	土			○
29	日			○
30	月	教育相談	○	○
31	火	教育相談、避難訓練	○	○