

夢に向かって

副校長 佐久間万博

風薫る5月、心地よい季節になりました。コロナ禍や湿った天気の中で少し暗い気持ちになりそうですが、1年生のフレッシュな雰囲気が学校を活気づけてくれています。2、3年生の先輩たちも上級生らしさができたのではないのでしょうか。生徒たちは今、体育大会に向けての準備に余念がありません。

さて、2か月後にオリンピックが開催されます。世界中のアスリートたちが、日本でその実力を発揮してくれるのが楽しみです。また、海外に目を向けてみるとアメリカ大リーグ、エンジェルスの大谷翔平選手の活躍ぶりが連日報道されています。打って、投げて、今や当たり前になった二刀流選手、同じ日本人として誇らしい限りですね。誰も想像しなかったことをいとも簡単(のように見える)にやっていて、見ていて大変心地よくなります。私たちも、日常において「それは無理だろう」と思っても、「いや、できるんだ」と勇気を与えてくれるような活躍です。先入観を持たずに、「やってみる」「挑戦してみる」事がとっても重要ではないでしょうか。確かに大谷選手は天才なのかもしれませんが、それだけでは大成しないでしょう。大谷選手が高校1年時にやっていた目標達成のための取り組みがあるそうです。縦横に9×9マス、合計で81のマスの表があり、中央のマスの真ん中に自分の達成したい目標を書くものです。そして中央の残りの8マスにその目標を達成するために必要なことを書き連ねていきます。そして、その8マスに書いた項目を周りの8マスの中央に書き、

■大谷翔平が花巻東高校1年時に立てた目標達成表

体のケア	サプリメントをのむ	90kg	インステップ練習	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身手帳
スタミナ	可動域	食事後2時間朝3件	下腿の強化	体を動かさない	メンタルコントロールをさす	ボールを膝でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一番一歩しない	頭は冷静に心は強く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下腿の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	苦悶感に浸らない	メンタル	ドリ10球回	スピード160km/h	体幹強化	スピード160km/h	肩回りの強化
強をくつらない	勝利への執念	仲滑を思いやる心	人間性	遅	変化順	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライターのキレ
思いやり	人間性	感謝	親友を大切に使う	遅	審判さんへの敬意	遅く差のあるカーブ	変化順	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに変わるコントロール	銀行金をイメージ

き、周辺にその目標を達成するために必要なことを書いていきます。目標を箇条書きにして上から順にこなしていくのではなく、どれも同時に取り組んで行き目標達成に向けてより具体的なイメージを浮かべ実行して行くそうです。そんな綿密な計画と日々の努力の積み重ねが、今の大谷選手を支えているのではないのでしょうか。皆さんも「9マスの目標達成表」を是非やってみてください。

大谷選手の活躍を見ながら、夢に向かって進んでいる子供たちを思わずにはいられません。すすき野中学校の卒業生にもオリンピックや世界の舞

台で活躍している先輩もいます。無限の可能性を秘めた皆さんが、将来様々な分野で活躍していく姿を想像しながら令和3年度のスタートをきることができました。保護者や地域の皆様方には、今年度もご支援いただくこととなりますが、どうぞよろしくお願い致します。

1年生 食育指導

「自分の体は自分が食べた物と飲んだ物でできている」という当たり前のことを、時にはしっかりと

自覚する必要があります。今年も1年生を対象に、黒須田小学校 栄養教諭 濱谷正美先生による授業『中学生の食事 ～大人とは違う食べ方です～』が行われました。新陳代謝が早い成長期の体に、良い材料を選んでほしい、栄養バランスを考えられるようになってほしいというねらいを、身近なお弁当から考えました。また、これから暑くなる時期の正しい水分の取り方も学ぶことができ、熱中症予防の知識も増えました。生徒にとって「食べること」や「自分の体・友達の体」を大切に考える機会となってくれればと思います。

1 学年の様子

入学式から学年開き(聴く態度指導)を経て、部活動・委員会活動への参加も本格的になりました。最初の学年行事『PAA21』では「学級の土台作り」を目指し、旧すす小にて“失敗を恐れずまずやってみる”ことで「主体性」を育み—1組「雲外蒼天」2組「秀才革命」3組「初志貫徹」4組「START」と学級旗作りの真っ最中です。また中間試験にむけた学習への取組、体育大会の練習、SDGsを意識した学年目標作りなど、子どもたちは忙しいながらも充実した中学校生活を送っています。学年一丸となって、学級委員会の年間活動テーマ『Growing up』に適う行動に努めつつ、日々成長していきます。

2 学年の様子

2年生に進級し、新しいクラスや新しい先生方との出会いの中で学校生活がスタートしました。中堅学年として、後輩もでき、委員会活動や部活動でも上級生としての自覚も芽生えてきています。学校行事では、6月の体育大会に向けて大縄練習や学年練習も始まり、クラスや学年が一致団結して取り組んでいます。また、7月に予定されている校外学習(自然教室)に向けて実行委員を中心にオリエンテーションを実施し、クラスでは班係決めと学習のテーマも個人で決定して事前学習に取り組んでいます。第2学年としての集団作りや仲間づくり、思い出づくりとなるように学年一丸となってこれからも取り組んでいきます。

3 学年の様子

第3学年は4クラスとも落ち着いた雰囲気があり、授業に対し前向きに集中した様子でスタートしました。どのクラスも仲が良く、生徒の笑顔が多くみられます。委員会や部活動の中心として、最高学年である3年生がリーダーシップを発揮しています。3年生がすすき野中学校の顔である自覚もあり、後輩を引っ張っていかうとする様子がうかがえます。

5月の修学旅行が延期になり、残念な気持ちもありますが、6月の体育大会に向けて意識が高まっています。

第3学年の生徒の長所の1つに、物事に対し一生懸命取り組めることがあります。現在の自分のやるべきことを最後までやり抜き、今後の成長につなげてほしいと思います。卒業までの生徒の成長が楽しみです。

6 月の行事予定

予定は変更になることがあります

日	曜	生徒関係	昼食	部活
1	火	生徒総会	○	○
2	水	開港記念日		×
3	木		○	×
4	金		○	×
5	土			×
6	日			×
7	月	前期中間試験①	×	×
8	火	前期中間試験②	○	○
9	水	生徒朝会	○	○
10	木	体育大会予行練習 特別委員会	○	○
11	金	専門委員会・耳鼻科検診	○	○
12	土			○
13	日			○
14	月	体育大会準備 尿検査2次提出	○	×
15	火	第12回体育大会	○	×
16	水	体育大会予備日 学校朝会	○	○
17	木	体育大会予備日	○	×
18	金	体育大会予備日	○	○
19	土			○
20	日			○
21	月		○	○
22	火		○	×
23	水		○	○
24	木		○	×
25	金	特別委員会	○	○
26	土			○
27	日			○
28	月	評議会	○	○
29	火		○	×
30	水		○	○

◇セクシャル・ハラスメント相談窓口のお知らせ◇
校内相談窓口は、齋藤香織、大西崇文(人権担当)
井上陽喜(生徒指導専任)金澤あゆみ(養護教諭)
です。教育委員会にも相談窓口が設置されています。

教育総合相談センター(一般教育相談)
671-3726 月~金 9:00~17:00
(祝日・振替休日を除く)