

ほけんだより

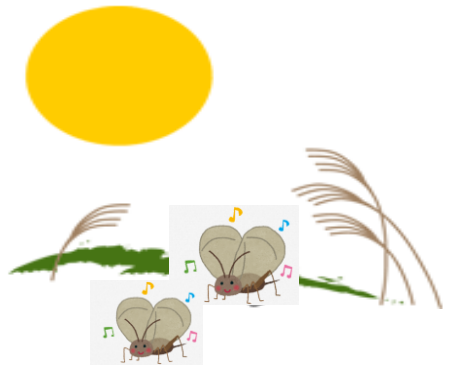
2021年 9月13日

横浜市立城郷中学校

保健室

9月になり、急に涼しくなりました。^{あきとうらい}秋到来です。^{ひぐ}日暮れも早くなりましたね。

この夏、鈴虫を飼っていました。暑い夏の夜に“り～ん り～ん”
と涼し気な鳴き声を聞かせてくれました。(最近は少し弱ってきました)
ただ音を聞いているだけなのに涼しさを感じられるとは、人間の体は
不思議だなとあらためて考えました。



相談窓口を紹介します。

始業式でお話したとおり、あなたのツライ気持ちを支えたいと先生たちは思っています。
でも知っている人ほど相談しづらくなって感じる人もいますよね。

そんなあなたには、話を聞いてくれる窓口を紹介します。(名前を言わないでも相談できますよ)

18歳までの子どもがつながる
チャイルドライン。
電話(無料) 0120-99-7777 チャットはWebで

チャイルドライン:0120-99-7777

24時間子ども
SOSダイヤル 0120-0-78310 なやみいおう

お話しできるよって人は...

城郷中学校には毎週水曜日にカウンセラーの先生が来ています。

保護者の方も相談できます。

林歩(はやし あゆみ)先生(女性)です。

直通☎番号：045-471-3173



るすばん電話のときは
メッセージを入れておいてね。

つらい気持ちや不安を抱えていると、大きくなってしまふことがあります。

「話す」のが苦手な人は、チャット方式もありますよ。→
気持ちを紙に書いて丸めて捨てる！ってのも効果あるそうですよ。

チャットチャイルドライン



ハマッコトイレ が設置されました。

城郷中学校は「防災拠点校」です。この夏、地獄坂の門ちかくに災害用のトイレ（のための下水管）を作る工事がありました。

見た目には何も変わりませんが、よく見るとマンホールがいくつか増えています。

災害時には、そのマンホールを開け 仮設トイレをとりつけます。トイレの下に予めプールの水を貯め、約500回使用したらその水を流して排水します。プールの水は1日、1, 2回流することが想定され、約300回分、つまり約150日分あります。

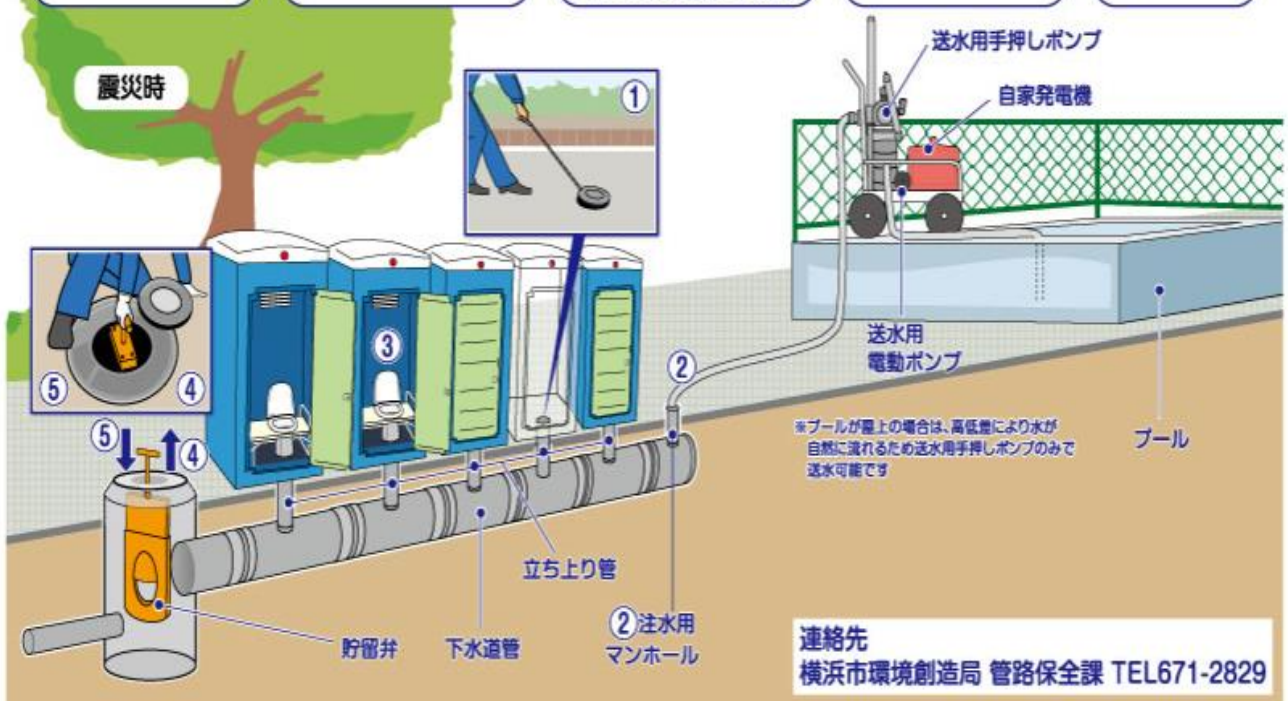
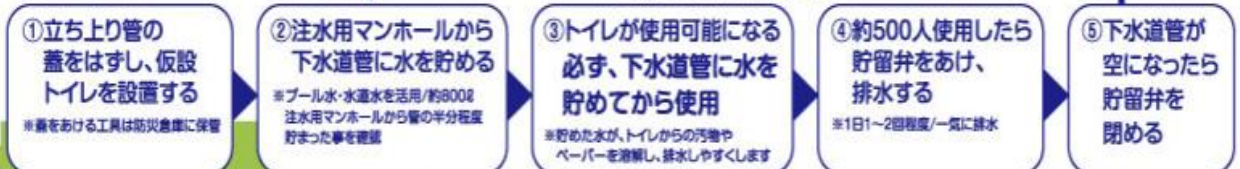


←説明の看板がとりつけられています。
時間のある時にみてみてください。

災害時下水直結式仮設トイレ案内

ここには、仮設トイレ用下水道管が設置されています

使用方法



連絡先
横浜市環境創造局 管路保全課 TEL671-2829

受診報告、ありがとうございます。

感謝



1 学期の健康診断で何らかの症状が見つかった人には、「受診のおすすめ」を配布しました。（夏休み前の面談でも確認させていただきました。）

2 学期が始まり、夏休み中に 視力の調整やむし歯の治療をしてきたという報告が 続々と届きました。

みなさんの健康な学校生活のために、まだ受診していない人は、早めの受診をお願いしますね。

9月1日防災の日

ぼうさいかいぎ 家族で防災会議を開こう！



いざというときのために

- ① 家族がそれぞれ違う場所にいるとき
に大地震が起きたら？

災害伝言ダイヤル、伝言板、使えますか？
（毎月1日にお試し使用ができます。）

- ② 防災拠点校や広域避難場所を

確認しておこう！

どこに集合する？
家がダメならどこへ行く？？

防災拠点？広域避難場所？ 2つの“ちがい”を知ろう！

ぼうさいきょてん
【防災拠点】



だいきほ じしん かわ
大規模な地震等が発生して自宅が壊れたり、

とうかい
倒壊したりする恐れがあるなど、自宅での生活が

こんなん
困難になったときに一定期間避難生活をする場所

こういきひなんばしょ
【広域避難場所】



じしん ばっせい かさい たはつ えんしょうかくだい
地震により発生した火災が多発し延焼拡大

した場合、その熱や煙から生命・身体を守るため

ひなん
に避難する場所

2学期もひきつづき ご協力お願いします。

感染対策

とうこうまえ

登校前に気をつけること

□自分の健康状態を確認（体温、調子は？） → Google フォームでの送信をお願いします。

□マスクをつける

□ハンカチ・ティッシュを用意する



学校の中で気をつけること

□人との距離を考えよう

□こまめに手洗いしよう

□咳エチケットを守ろう

□昼食は前を向いてしゃべらず食べよう

□換気をしよう（教室の窓・ドアをあけましょう）



咳エチケット



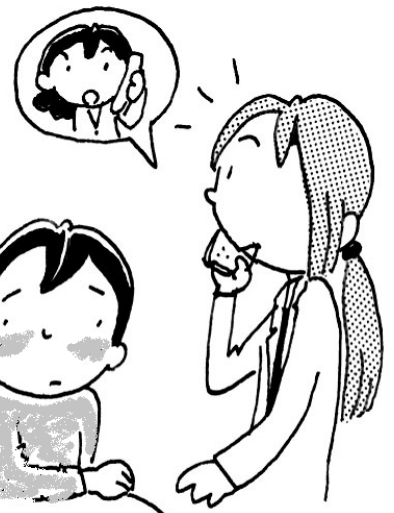
もし学校生活で具合が悪くなったら…

近くの先生に伝えて保健室に行きましょう。

しばらくの間は感染拡大を防ぐため、体調がよくない生徒は家に

帰ってゆっくり休むようにします。

家庭に連絡し早退の手続きをとります。



保護者のみなさまへ

・毎日の健康観察（Google フォーム）のご報告、
ありがとうございます。

・連絡先が保健調査票と変わった場合にはご連絡ください。

・軽度な場合、保護者の承諾の上、お子さんのみで帰宅させることもあります。

可能でしたら家のカギをお子さんに持たせてください。