

2021年 4月 8日

横浜市立城郷中学校

保健室

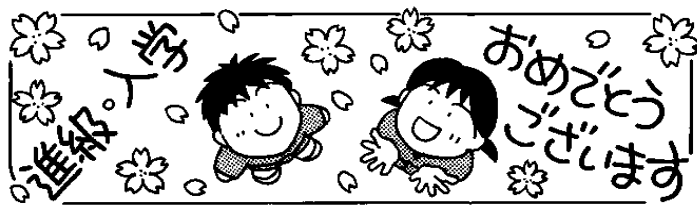
ほけんだより

学校全体が新しい空気に^{つつ}包まれ、新しい学年がスタートしました。

初めて出会う友だちや先生、初めての^{べんきょう}勉強、いろんな新しいことにワクワクしている人も多い

と思います。一方で4月は、新しい^{かんきょう}環境への^{きんちよう}緊張や不安から、知らず知らずのうちに^{つか}疲れをため

こみやすい時です。^{はやね}早寝を心がけ、朝は^{よゆう}ゆっくりと余裕を持って起きられるようにしましょう！



ようごきょうゆ
養護教諭の

しらはま いくこ
白浜 郁子 です。



どうぞよろしくおねがいします。

保健室を利用するときは…

<p>担任の先生や 学年の先生に ことわってから 来てください</p> <p>〇〇はどこ行った? ?? 保健室かな?</p>	<p>保健室にあるものは 声をかけてから使ってください</p> <p>背、はかっ ていいですか?</p>	<p>皆が利用するところだから マナーを守ってね</p> <p>休養している人のことも考えて 静かに利用してください</p> <p>わい きゃ わいわい</p> <p>眠れん…</p>
<p>出血しているときは 傷口をハンカチなどで おさえてきてください</p> <p>うわっ 血だ!</p>	<p>本や資料を見たら 元の場所へ きちんと戻してください</p> <p>ありがとう ございました~</p>	<p>悩みごとがあるときは 保健室で話してみませんか?</p> <p>どうしたの? こそ…</p> <p>おいで おいで♡</p>

保護者の皆様

- ★けがの応急手当は行いますが、その後の手当は家や病院でおねがいします。
- ★体調不良での休養は、1授業時間（50分）が目安です。それでも回復しないときは、保護者に連絡して早退させます。（場合によっては、生徒の体調を確認し一人で下校させます。その際は帰宅後に学校へ電話連絡することになっています。）
- ★保健室で手当てを受けた時は、帰宅後、家の人に報告するよう指導します。

令和3年度(2021年度) 健康診断日程

学年	1	2	3	備考(準備)
生徒保健調査票	4/7(水) ✕切	4/12(月) ✕切		現在の健康状態など、保護者がもれなく記入をお願いします。印も忘れずに。
身体測定	4/13(火)			ジャージ登校です。
視力検査	4/13(火)			めがねやコンタクトレンズを忘れずに!
聴力検査 (1・3年)	4/9 (金)	/	4/9 (金)	基準となる音が聞こえない生徒については、再検査します。
尿検査	5/21(金) 8:55✕切			腎臓などに病気がないか、尿を調べます。提出忘れがないように!
心電図検査 (1年)	4/23 (金)	昨年度 欠席者		1年生はジャージ登校
色覚検査 (*希望者)	*今までに一度も検査をしたことがなく、検査を希望する生徒は、保健室まで申し出てください。保健室にて簡易検査を行います。			
内科検診	6/10 (木)	5/20 (木)	4/22 (木)	心音、皮膚の様子、背骨の様子 ジャージ登校
眼科検診	6/24 (木)			目の病気がないか診ていただきます。 ★前髪が目にかからないように! ★コンタクトレンズをつけている人は申し出てください。
耳鼻科検診 (1年と希望者)	6/23 (水)	6/23 (水) *希望者のみ		耳・鼻・のどの病気がないか診ていただきます。 準備: 耳そうじ。髪を束ねてくる。
歯科検診	5/27 (木)	5/20, 27 (木)	5/20 (木)	むし歯の有無やあごの様子を診ていただきます。 準備: 朝の歯みがき 歯ブラシ持参

《城郷中学校 学校医のみなさん》

★内科 加藤 洋一 先生(新横浜かとうクリニック)	478-6180
★歯科 吉野 真浩 先生(よしの歯科医院)	474-2552
★眼科 斉藤 秀典 先生(岸根公園眼科)	438-1311
★耳鼻科 米本 正明 先生(よねもと耳鼻咽喉科)	434-3347
★薬剤師 山岸 悦子 先生(フジ薬局)	

◎保健調査票について

ご記入いただいた個人情報は、「横浜市個人情報の保護に関する条例」に基づき適切に管理し、原則として次の目的にのみ使用します。

- 健康状態に関するご家族への緊急連絡
- 健康診断を円滑に実施するための参考
- 日常の健康管理の参考
- 事故等の緊急時における医療機関・区福祉保健センターなどへの情報提供

なお、学校で把握した 病気にかかった人数等、個人名を除いた統計情報については、国や県・市が実施する学校保健統計等に利用することがあります。学校では保管に十分留意し、卒業時には返却します。