



令和 8 年 7 月 6 日

発行者 横浜市立篠原中学校

校長 濱崎 利司

7・8月合併号



あじさい から ひまわり
紫陽花 から 向日葵へ…



6月は梅雨らしく雨の多い日が続きました。梅雨に相応しい花と言えば、紫陽花でしょうか。本校では正門から校舎までの道の両脇に左上の写真のように紫陽花が咲きます。とくに紫色の紫陽花を中心に、青や赤紫と言った花が多く咲きます。この紫陽花の花とともに、6月の出来事としては3日に台風6号接近による大雨と暴風を警戒しての「臨時休校」がありました。区内では小学校と連携して、判断する中学校が多く、本校も当日朝に決定しました。その時点では“レベル”や警報が休校判断まで達していませんでしたが、やはり安全最優先、命を守ることを“基準”としました。これから“台風シーズン”を迎えます。夏休み中は休校判断のすぐる配信はありませんが、おでかけや旅行の際も安全第一でお願いします。

7月に入り、紫陽花に替わって向日葵が咲き始めています。5月上旬に体育館側の3年生昇降口前や裏門横の花壇に種を植えましたが、その後すくすくと育ち、今や向日葵の丈は2mを超え、黄色い花が大きく咲き始めています。

さて、なぜ本校含めブロック小学校が向日葵を咲かせているか、ご存じでしょうか。この取組を、「しのはら仙台プロジェクト2012・2013」からの「ひまわり運動」と言います。

ご承知のように、平成23(2011)年3月11日に東日本大震災が起き、東北地方を中心に大地震と津波等により、多くの方が犠牲となりました。とくに宮城県石巻市の震災遺構となった、旧大川小学校では児童と教職員84名が亡くなりました。児童の遺族の方々が我が子らを偲んで、向日葵の種を「ひまわりのおか」に植えました。

本校は震災後に「心のきずな募金」という募金活動から開始し、大震災の翌年には文科省委託事業に応募して仙台市を訪問、翌々年も仙台市と大川小学校等を代表生徒と教員、長島 由佳元PTA会長ら学校支援関係者が2年連続で2泊3日で訪問し、ボランティア活動に取り組みました。その時に咲いた種の一部をもらい、本校で咲かせました。以降はその種を近隣小学校や地区センターへ配布し、種まき・水やり・種の収穫と毎年取組を続けています。

今年も暑い夏でしょう。水やりも大変ですが、生徒会役員生徒の“応援”を受けて今年も向日葵を立派に咲かせたいですね。



【横浜F・マリノスとの交流】

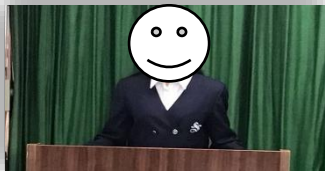
7月2日(木)1校時、体育館にて8組とサポートルーム(SR)の生徒がサッカーJリーグの横浜F・マリノスのコーチの皆さんからサッカーの手ほどきを受けました。

記念にコーチの方々のサイン入りユニフォーム(右)とJリーグ100周年構想記念ブランケットをもらいました。現在、校長室前廊下の天井付近に飾っています。大事にしましょう！



【区スピーチコンテスト・本校の代表生徒、絶妙のスピーチ！】

6月24日(水)、新田地区センターで区内公立中学校の代表生徒が一堂に集まり、“スピコン”が行われました。本校代表の生徒は「誰ひとり取り残されない世界を」のタイトルで、原稿を読まずに3分間の立派なスピーチでした。



【夏休みに向けて】

記憶には3種類あります。「手続き記憶」「意味記憶」「エピソード記憶」。手続き記憶とは一度覚えたらほぼほぼ忘れない、身体が覚えている記憶のこと。自転車の乗り方や歯磨きの仕方のようなもの。意味記憶とは一般知識の記憶のことで「赤信号は止まれ」や「電車に乗るには駅に行く」といったようなもの。そしてエピソード記憶。これは思い出など生活の中での体験の記憶のこと。この3つは脳の中で覚える場所が違い、記憶喪失などで失われるのは「エピソード記憶」なのです。

さて、第1回定期テストが終わり、個人面談も終わり、もうすぐ夏休みがやってきます。そして夏休みが終われば第2回定期試験がやってきます。間違いなくやってきます。確実にやってきます。みんなは夏休みにいっぱい勉強をすることでしょう。それはもう、我々が想像する3倍は勉強することでしょう。しかし、ただただ勉強したという思い出だけが残る「エピソード記憶」にせず、しっかりと内容を残す「意味記憶」もしくは手や口が勝手に反応してしまう「手続き記憶」になるまでやりましょう。くり返しが大切なのです。くり返しが。くり返し…くり返し…くり…。あっ、あと勉強した後、つまり夜にはしっかりと睡眠をとりましょう。以前にとあるTV番組で見たことがあります。「睡眠とはEnterキーのようなもの。人間は睡眠をとることで記憶が脳に記録される。」と。目から鱗の発言でした。でもその通りなのです。テスト前や思いついたとき、勢いのままに徹夜などをして勉強するのではなく、しっかりと計画を立てて学習しましょう。もうすぐ夏休みに入りますが、生活のリズムは崩さずに、しっかり食べて、しっかり眠り、規則正しい生活を続けてください。そして自分で決めた日々の課題を確実にこなして、健康的に過ごしましょう。夏休み明けに一回りも二回りも成長したみなさん会えることを心から楽しみにしています。勉強・遊び・休息をバランスよくね。