



## <学校教育目標>

「共感(認め合う心)・探究(学ぶ力)⇒飛躍(社会に貢献する姿勢)」

- 基礎学力の定着と自ら学ぶ力の育成 [知]
- 多様性を認め共感する力の育成 [徳]
- 生命を尊ぶ健康な心と身体の育成 [体]
- 様々な他者と関わり合い、社会に貢献する態度の育成 [公・関]

発行 横浜市立瀬谷中学校  
校長 市村 美穂子  
住所 瀬谷区中央5-4-1  
TEL 301-0096 FAX 301-0099

## 「吾唯足知 ~われただ足るを知る」

校長 市村 美穂子

紫陽花(あじさい)が美しく咲く季節になりました。瀬谷中のエントランス、校舎裏にも様々な色、種類の花が咲き始めました。地域のボランティアの方が、数年かけて植えてくださった株もあちこちにあります。紫陽花以外にも、PTAが「瀬谷中の子どもたちの心を和ませたい」と植えてくださった色とりどりの花も植えられています。6月は定期テストもあり、部活動の夏の大会も始まるなど忙しくなりそうですが、そんな思いの込められた花を、時には眺めてみてください。



紫陽花の花言葉は

「和気藹々(わきあいあい)」

さて、5月は各学年とも校外学習、体育祭と、大きな行事がありました。5/28に開催した体育祭では、3年生や実行委員の生徒がリーダーとなって創り上げ、クラス、学年、色を超え真剣勝負で競い合う、そして終わった後は互いを讃え合う、爽やかな体育祭となりました。多くのご声援をいただき、ありがとうございました。



竜安寺のつくばい

5/13~15の3年生修学旅行に同行させていただきました。3日間とも晴天に恵まれ、初日の奈良の班別行動、2日目の京都市内班別行動、3日目の体験学習付きクラス別行動とも、多少トラブルや仲違いはあったようですが、生徒たちは楽しそうに過ごしていました。3日目、7組のバスに乗り、石庭で有名な竜安寺の見学、そして妙心寺では座禅体験を生徒と共にしました。石庭の石の数を一生懸命数えたり、座禅体験で副住職さんの法話を真剣に聞き15分間の座禅に取り組んだり、生徒たちは熱心に見学・体験をしていて微笑ましかったです。

竜安寺の中庭に、有名なつくばい(茶室に入る前に、手や口を清めるために水を張っておく石鉢)があります。真ん中のくぼみの形の「口」と周りに刻まれた字を合わせ「吾唯足知=われただ足るを知る」と読むことができます。「自分はすでに満ち足りていることだけを知っている」という意味です。座禅の際、「心の中を空っぽにし、考え事をしてはいけない、自分の呼吸にだけ意識を集中させなさい」と言われ、40人で取り組んだ15分間。ただシーンとした静けさの中、美しい鳥のさえずりだけが聞こえました。日常のせわしない日々の中で、このような15分を過ごすことは、まずありません。生徒たちとこんな時間を共有できたことが、とても幸せに感じられました。生徒にとっても修学旅行だからこそその「仲間との貴重な体験」になったはずです。

私たちは自分の思い通りにならないと、イライラして態度に出してしまったり、不満を人にぶつけてしまったりすることがあります。しかし、校外学習に行けること自体、体育祭に全力で取り組めること自体、そして日々学校で仲間と学べること自体が、実はとても有難い、感謝すべきことなのではないか。そんなことを考えました。

大きな行事を終えた6月。テスト勉強もそうですが、自分に向き合う時間を大切に過ごしてほしいと思います。

## 【各学年行事の報告】

### 修学旅行を終えて

修学旅行実行委員長 3年6組 高橋 智也さん

中学生最初で最後の修学旅行。私たちは奈良と京都に行ってきました。どちらも歴史にゆかりのある場所ということで、「歴史を肌で感じる」という目標を立てて修学旅行に旅立ちました。2年生の時にいった鎌倉とはまた違う歴史的な街並みが広がっていて、みんなの目がとても輝いていました。綺麗で美しくも力強く勇ましい、そんな文化を知れるとても良い修学旅行でした。道中色々なハプニングがありつつも、スローガンである「京のキズナ」にもある「絆」で乗り越え、みんなで無事に帰ってこられて良かったなと思います。

### 鎌倉遠足を終えて

鎌倉遠足実行委員長 2年6組 札木 杏奈さん

鎌倉遠足では、班のみんなと協力しながら行動し、楽しく充実した時間を過ごすことができました。事前に立てた計画をもとに、時間を意識しながら行動することの大切さを改めて感じました。鶴岡八幡宮や鎌倉大仏など、実際に訪れたことで、鎌倉の文化や歴史について深く学ぶことができました。また、鎌倉の町並みや自然にも魅力を感じました。班行動では、周りを見て声をかけ合いながら協力することができ、友達との仲もさらに深まったと思います。今回の遠足で学んだことを、これからの学校生活にも生かしていきたいです。

### 校外学習を終えて

校外学習実行委員長 1年7組 二瓶 紗愛さん

中学生になって初めての校外学習。初めてのメンバーでの活動で、楽しみと同じくらいに少し緊張の気持ちもありました。ですが、校外学習を通して、これまであまり関わりをもたなかった友達や先生とも協力することができ、とても素敵な校外学習になりました。バーベキューに組紐作り、クラスレクなど楽しいイベントが盛りだくさんで、学年みんなとても盛り上がりました。当日は、雨天により、ウォークラリーが組紐作りに変更になりましたが、班のメンバーで教え合い、とても素敵な思い出になりました。バーベキューでは班員の新しい一面を発見しながら、班のみんなと協力し楽しい活動にできました。この校外学習で学んだ一人ひとりの経験を、これからの学校での活動や行事にも生かしていけるといいと思います。今回の校外学習をきっかけに、緑学年として1年生みんなが素敵なスタートを切れるといいですね。

## 【80周年記念体育祭】 スローガン 「<sup>うんがいそうてん</sup>雲外蒼天」

### 赤組代表 3年5組 戸谷 実結さん

体育祭では、みんなが学年関係なく全力で応援していた印象がありました。また、競技中や閉会式後に楽しそうな赤組のみんなの姿が見られてすごく嬉しかったです。残念ながら優勝はできませんでしたが、この体育祭を通じてクラスの団結力も深まり、思い出に残るものになりました。

### 青組代表 3年3組 小柴 明香里さん

青組は青く澄み切った空のように一点の曇りもない正々堂々としたプレーをし、青組の熱い応援で体育祭を最高に盛り上げ、一生懸命に取り組むことができました。同学年に限らず縦割りでも協力し支え合って活動することができていたと思います。この団結力を今後の行事に生かしていきたいです。

### 黄組代表 3年6組 石坂 朋大さん

今回の体育祭を通して黄色組は、勝敗を気にせずに最後まで全力で取り組んでいたと思います。勝敗も大切なことですが、各クラス・各学年が一致団結できたことは、とても素晴らしいことだと思います。これからは今回の体育祭で培った経験を大切にしていきたいです。

### 80周年記念体育祭を終えて

実行委員長 3年7組 吉田 直生さん

80周年記念体育祭、本当にお疲れさまでした。体育祭が成功したのは、全員が全力で取り組み、支え合ったからです。勝敗に関係なくこの一日で得た仲間との絆や思い出を大切にしてください。そしてそれらの思い出を胸に、これからの学校生活も仲間とともに頑張っていきましょう。また、サポートくださった地域の方、保護者の皆様、ありがとうございました。

### 〈体育祭に関わるお詫びと訂正〉

体育祭では朝早くから応援に来ていただき、ありがとうございました。体育祭での得点において誤りがあり、色別の順位が変わりましたので、訂正とお詫びをさせていただきます。

正しくは【1位 黄組 2位 青組 3位 赤組】です。大変申し訳ございませんでした。