瀬谷中だより　５月号　　令和３年５月３１日

＜学校教育目標＞
○ 自ら学ぶ力の育成と基礎学力の定着　〔知〕
○ 他者を思いやり、礼儀や規律を重んじる態度の育成　〔徳〕
○ 生命を尊ぶ健康な心と体の育成　〔体〕
○ 社会に貢献し、様々な人と関わり合う態度の育成　〔公・開〕

発　行　横浜市立瀬谷中学校
校　長　熊 野　一 隆
副校長　市 村　美穂子
住　所　瀬谷区中央５－４１
TEL 301-0096　FAX　301-0099

年度初めの気持ちを大切にしよう！

校長　熊野　一隆

野山の緑も鮮やかさを増し、初夏の訪れを告げているような日々がやってきています。１年生も徐々に中学校生活に慣れ、授業や部活動に積極的に参加している姿をあちこちで見ることができるようになってきました。

制限の多い学校生活の中で、２・３年生も学習や部活動に集中している姿が頼もしいと感じる一方で、時に地域の方から苦情のお電話をいただくこともあります。しかしこの前は、地域の方から褒めてあげて欲しいと連絡を受けました。その内容とは、

『公園の名前（瀬谷駅北口公園）は分かりませんが、瀬谷駅前のジョナサンの横の公園での出来事です。私達は買い物を終え、この公園のベンチに座っておりましたら、ゴミが少し散乱しておりました。『全く誰が汚すのかしら』と思っていたところ、近くにいた中学生らしい子ども達が健気に黙々とゴミを拾っていました。私達は思わず、君たち本当に偉いね。』と声を掛けました。すると『ゴミを拾うのは、当たり前ですから』と子ども達の一人が言ったので、私（地域の方）が、『その当たり前のことが、なかなかできないのよ』と話しをしました。『どこの学校なの』と問うと、『瀬谷中学校です。』と返事があり、『何年生なの』と訊くと、『３年生のサッカー部です。』と返答。『それじゃあ、知っている先生もいるから、名前を教えてくれる？』と名前を伝えてくれました。（Ｉさん、ＹＯさん、Ｏさん、Ｔさん、ＹＡさん、Ｓさんの６名）。新型コロナウイルス感染拡大の状況下にあって、ホッとする出来事でした。どうか、褒めてあげてください。素晴らしい生徒さん達です。』とわざわざファックスをいただきました。ファックスの字は今時では珍しく手書きでしたが、心温まる思いがしました。

サッカー育成機関でよく使われる言葉にオフ・ザ・ピッチ（Off the Pitch）という言葉があります。オフ・ザ・ピッチとは、フィールドから離れている時、つまりサッカーをしていない時に心がけるべき事柄の事です。サッカーは元来「紳士のスポーツ」と言われ、紳士的な行動が求められる競技です。具体的には挨拶、礼儀、勉強、生活習慣などをしっかりすることです。苦しい試合の中で、チーム内での戦術的な約束事やルールを守るという姿勢は大変に重要です。「ピッチを離れた時に、ちゃらんぽらんに生活していて、『試合では守るべきルールは守ります』なんてできないよね、だから普段の学校生活の中でも、挨拶や授業をしっかり受けるという姿勢は非常に大切なんだ」という事を伝える時に使う言葉です。

瀬谷中学校では、まだまだ浸透してきていないのが現状ですが、学校でのあらゆる教育活動を通し、一層心豊かな生徒が育つよう職員と共に指導していこうと思っています。

学級懇談会へのご参加ありがとうございました

ご多用の中、５月８日の学級動懇談会には多くの保護者の皆様にご来校いただきました。
このような状況下にはなりますが、今後も可能な限り教育活動や、様々な場面での生徒の活動の様子をご覧いただき、ご感想やご意見を頂けると幸いです。

生活のリズムを整えましょう

５月が終わり、６月が始まろうとしています。月末にはまるで夏のような暑さの日が続きました。季節の変わり目でもありますので、体調管理をしっかりとするようにしましょう。本校では、特に衣替えの時期は設けておりませんので、天気や気温に合わせて服装を調整するようにご家庭でもご指導ください。

また、十分な睡眠や朝食をしっかりとることで一日のエネルギーが蓄えられます。睡眠時間が短くなると、目の下のくまやにきび、肌のくすみなど、様々な肌トラブルが起きやすくなります。睡眠時間は短すぎても、長すぎても健康維持の弊害となることがあります。本来起きているはずの時間に寝てしまうと体内時計が狂い、様々なリスクを生んでしまうのです。

これからどんどん暑くなってきます。体調を崩さないためにも、もう一度生活リズムの見直しをしてみましょう。

６月の主な学校行事

2 日（水）	開港記念日
10 日（木）	※2 年生鎌倉遠足
	歯科検診１年
11 日（金）	２年鎌倉遠足予備日
15 日（火）	常任委員会・選挙管理委員会
16 日（水）	内科検診２年
	評議会
17 日（木）	耳鼻科検診
	学習相談
18 日（金）	生徒総会
24 日（木）	第 2 回期末試験（理・英・国・技家）
25 日（金）	第 2 回期末試験（数・社・保体・音）
30 日（水）	卒業アルバム部活動写真撮影
	文化祭実行委員会

※鎌倉遠足の日程は、変更になる可能性があります。