



部活動が開始されます

学校が再開され1ヶ月がたちました。学校の生活にも慣れ、日常が戻ってきています。7月からは変則的ではありますが、部活動も開始されます。2、3年生にとっては3ヶ月ぶりの部活動になります。1年生にとっては待っていた部活動が始まります。新型コロナウイルス感染症対策として次のような取組になるのでお知らせします。

活動日数 土・日・祝日を含めて 週3日以内
 活動時間 放課後の開始から 2時間以内
 具体的には A時程(50分授業) 5校時の日 15:00~17:00
 A時程(50分授業) 6校時の日 16:00~18:00
 7/27~7/31 15時再登校 17時 完全下校

土・日の活動 いずれか1日、3時間以内 朝練習はありません

1年生の活動時間について 7月中は17時までの活動になります。

長期の休業明けの部活動になります。熱中症も含め健康面に留意しながら活動に取り組んでほしいと思います。

行事予定・各部の活動予定などをご覧いただき、帰宅時間の確認をお願いします。

部活動顧問の先生方 (敬称略)

野球部	國次 星	サッカー部	中野 大場
陸上競技部	藤原 野村	テニス部	有村 野木
バスケット部(女子)	大嶋 北浦	卓球部	原田 黒坂
柔道部	久松 岩野	水泳部	竹内 澁谷
吹奏楽部	吉田 安藝	美術部	岩本 澤井
英語部	捧		

熱中症予防のために

暑い時期がやってきました。これから様々な活動が始まります。熱中症にも注意しながら行動していくことが大切になります。

① 水分補給について

感染症対策でマスクをしていることもあり、熱がこもりがちになることもあると思います。熱中症予防のために十分な水分補給が必要です。マスクをしているとのどの渇きに気がつきにくくなることもあります。熱中症にかかるとその後もかかりやすくなるといわれています。予防のために、こまめに水分補給をするように心がけてください。部活動の際は水分補給とともに塩分の補給も必要になります。塩分の補給にはスポーツドリンクが効果的です。安全に活動するためにも十分な飲み物の準備をお願いします。

② マスクの着用について

登下校や校内ではマスクを着用することになっていますが、体育の授業や運動時のマスクの扱いについては次のようになっています。

- ・体育の授業や運動時はマスクをする必要はありません。ただしマスクを外すときは人との距離を十分とることが求められます。
- ・熱中症等の健康被害の可能性のある時はマスクを外してもかまいません。

マスクの扱いについても状況によっては判断が必要になります。ご家庭でも声がけをお願いします。

中間テストに向けて

7月16日(木)「理科・社会・英語」17日(金)「国語・数学・学活」に中間テストが行われます。

2週間前に範囲が配付されるので、今までの学習内容も含め、学校が再開した6月1日から学習したことをしっかり振り返っておきましょう。

テストの前には「学習相談」が実施されます。8日(水)13日に予定されているので、授業中に聞きそびれたことや、もう一度確認しておきたいことなど、疑問をクリアにできる時間にしてください。開催場所については、各学年で連絡があります。

1年生にとっては、中学校での初めてのテストです。過度に緊張する必要はありませんが、最後の1問まで一生懸命取り組みましょう。2・3年生は得意分野でケアレスミスがないように、苦手分野もあきらめないで取り組みましょう。

個人面談について

7月22日(水)から7月30日(木)までの5日間、個人面談が予定されています。夏休み前までの学習や生活についての振り返りや、夏休みの過ごし方などについて担任と話をする場となります。特に本年度は、新型コロナウイルス感染症のための臨時休業の関係で、学級懇談会を実施することができていません。そのため担任の先生と初めて顔をあわせる保護者の方もいらっしゃると思います。短い時間になりますが、有意義な時間になればよいと思っています。なお詳細については担任よりプリントが配付されますのでよろしくお願いします。

7月1日(水)～7月31日(金)の服装は引き続き体操着・ジャージとします。

本年度の夏季休業の期間についてお知らせいたします。

夏季休業 8月3日(月)～8月14日(金)

新型コロナウイルス感染症に伴い、欠席、遅刻、早退についての扱いについて、ご不明の点がございましたら、学校へお問い合わせください。

7月の主な予定

1日 1年生 部活動仮入部開始	2日 1年身体計測 3年視力検査
3日 2年身体計測・1年視力検査	3年 聴力検査
6日 第1回 生徒会各種委員会	7日 3年身体計測 2年視力検査
8日・13日 学習相談	14日 3年進路説明会
16日・17日 前期中間試験	17日 学校説明会
22日・27日～30日 個人面談	27日 1年生 部活動本入部開始
30日 生徒総会	31日 夏休み前 授業最終日
完全下校時間	・50分・5校時の日 17時
	・50分・6校時の日 18時
	・7/27～7/31 17時

◇ スクールカウンセラー 三澤 直子先生による教育相談日

7月7日(火)14時～16時 14日(火)10時～16時 21日(火)10時～16時

28日(火)10時～13時

相談室直通電話 621-4559

