

8 大鳥中学校 体育・健康プラン

〔 大鳥中学校 学校教育目標 〕

～豊かな心を～豊かな心を育み、社会との関わりを大切にしながら、自らの道をたくましく切りひらく子どもたちのために～

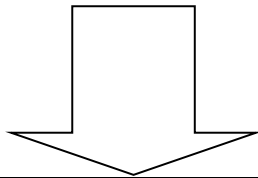
- ◎人を思いやることができる豊かな感性を大切にします。(徳)
- ◎人のよさや可能性を高める学びを大切にします。(知・体)

生徒の体育・健康面の姿

- 地域に外遊びする空間が少なく、運動を楽しむ習慣が乏しい。
- 外遊びをする生徒が少なく、校内で昼休みの時間を過ごす生徒が多い。
- 運動に親しむ習慣が少ないため、球技など苦手な生徒が多い。

体育・健康に関する指導の目標

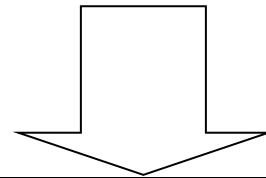
- 運動や健康に対する知識や技能をみにつけ、自分の可能性を見いだせるようにする。



教科

《保健体育科での取り組み》

・保健体育科では、運動に関する「意識」、「食育」に関する知識を高めることを目標とし、継続して取り組めるようにする。



行事等

- ・授業や休み時間を使い、体育大会に向け実施する種目への取り組み。
- ・年2回、体育の授業でおこなった種目での球技大会。

課外活動

《 体力向上1校1実践運動 》

休み時間・放課後を活用した体力増進運動

- 部活動の推進
- 「昼休み大縄練習」昼休みにクラウンドで大縄の練習を行い、その体育大会・球技大会でその成果を活かす

