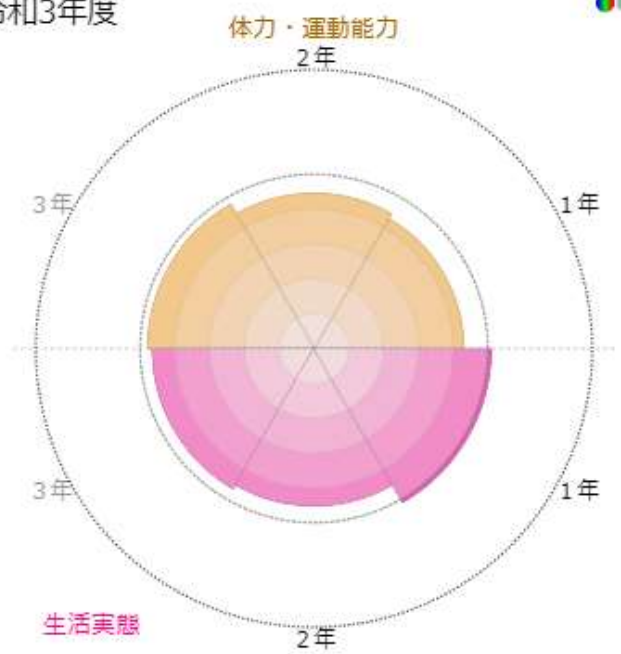


## 【体力・運動能力調査-経年変化】

令和4年度



令和3年度



- 体力・運動能力について、すべての学年で横浜市平均を下回っており、基礎的な体力や運動能力の獲得に向けた教育活動の改善が求められる。特に、保健体育の授業においては、ストレッチや準備運動など継続的な取組を充実させ、生活の中で体を動かす習慣の獲得を目指す必要がある。
- 生活習慣について、すべての学年で横浜市平均を下回っており、基本的な生活習慣の改善に向けた教育活動の取組が求められる。特に、1年生の食習慣については、朝食を食べないと答えた生徒が半数を超えており、食生活の大切さを保健や家庭科の学習で伝えるとともに、保護者の理解や協力を得ながら改善する必要がある。

### 朝食は食べますか

