



西柴中 学校だより

1月号

令和5年1月10日発行

横浜市立西柴中学校

校長 中野 裕美

横浜市金沢区西柴一丁目23番1号

TEL045-781-2448

西柴中学校 学校教育目標

共に学び、たくましく、豊かな心をもった生徒を育てます

(知・開)

(体)

(徳・公)

自分の周りの人たちへ ～「感謝」の気持ちを大切に～

副校長 上城 康博

新春の候、みなさまは、いかがお過ごしでしょうか。

2023年（令和5年）も昨年につき、穏やかな天候の年始となり、初日の出が美しく、清々しい新年をお迎えのことと思います。本年もどうぞよろしく願いいたします。

今年の干支は卯（うさぎ）、それぞれの干支にいろいろな縁起がありますが、卯年は、兎はぴょんぴょん跳躍する姿から、「飛躍」、「向上」を象徴するものとして親しまれてきました。株式市場にとっては、景気が上向きに跳ねる、回復すると言われており、縁起の良い年として知られているようです。また月に兎のシルエットが見えることから、兎は「月の使い」と言われ「ツキ」を呼ぶ縁起の良い動物とされるのだから！？西柴中の皆さんは、「ツキ」も取り込み「飛躍する」ということで、学問や習い事においても成果が得られる年となるといいですね。

さて、今年一年、西柴中の皆さんに大切にしてほしいことがあります。それは「感謝」です。『謝』は『言』と『射る』からできていることから、「言葉を射る＝言葉を発する」という意味があります。つまり「感謝」とは、「感じたとき（心が動いたとき）に言葉（ありがとう）を発する」ということになります。



そこで、西柴中の皆さんには、いろいろな人に「感謝」をしながら、一年を過ごして欲しいと考えています。例えば、お家の人に、お友だちに、自分の周りの人たちに……。一人ひとりにそれぞれの違った「感謝（ありがとう）」があります。「心が動いたときにありがとうと発する」ことができたとき、自分の周りには、自分を支えてくれている人たちがたくさんいることに気づくはずですよ。そうすれば、今年は昨年以上に自分を支えてくれている人たちを大切にできると思います。

3年生にとっては卒業の日までのカウントダウンが始まりました。あと数十日で、中学を卒業し新たな進路に向かって自分だけのスタートを切ることになります。3年間の「感謝（ありがとう）」を探してみてください。残りの中学校生活のかけがえのない1日1日を大切にできると思います。

1、2年生は、学習に行事や部活動と、西柴中学校でいろいろな経験を積み上げていると思います。「感謝（ありがとう）」を繰り返して、もっともっと周りで支えてくれている人たちを大切にしてください。

新しい一年が始まります。一番寒さが厳しくなる時ですが、体調管理を万全に、「感謝」の気持ちを大切に、良いスタートを切ることができるようにしていきましょう。



人権週間取組

1月30日（水）、人権週間の取組の一環として、「人権作文の発表」を行いました。今回の取組は、夏休みの宿題として取り組んだ人権作文の内容を互いに発表し合いながら、「声にだしてみよう 自分の気持ち自分を大切に 友達を大切に みんなを大切に」のスローガンをかけ、自分の考えを語り、友達の気持ちや考えを聞くことで、他者理解を促すことをねらいとして行いました。

ここまで生きてきて、今自分の心の中にある思いの一部を語ってみる。たとえ、一言でもみんなの前で発表することは、たいへん勇気がいることです。その中で自分の思いを発表する意味は大きいと考えます。そして、仲間の話を聞くことで、様々な考え方や感じ方の人がいるという認識をもつことにより、自分も他人も大切に、互いを尊重しあう生き方を育てていきたいと考えています。



1年校外学習（鎌倉）

スローガン「みんなで協緑いざ鎌倉！過去から学ぶSDGs」

12月15日（木）に1年生の校外学習として鎌倉散策が行われました。

2年生の自然教室、3年生の修学旅行へと繋げるための1年生で行う大切なステップです。また今回の校外学習では、持続可能な社会の実現にむけて、身近な地域の課題を自分事として捉え、その解決に向けて自ら行動を起こす力を身につけることもねらいの1つになっています。

事前学習では、今回の鎌倉校外学習をSDGsと絡めて学び、レポートを作成し発表しました。当日はお天気にも恵まれ、班でまとめ、楽しく活動できました。全班時間内にチェックを受け、安全に帰宅できました。みんなで主体的に校外学習に取り組むことで、校外学習の目標を達成することができました。



「1年校外学習実行委員長のことば」

鎌倉遠足実行委員長

今回の遠足で嬉しかったことがあります。それは、「鎌倉で優しさに触れることができた」ことです。

お土産屋さんの店主さんに「道が分からなかったら聞いてね」と言われたり、お昼に行ったハンバーガー屋さんでは、いろんな話を聞かせてもらったり、聞いてもらったり。

そんな「鎌倉の優しさ」に触れることで、自分も成長できたのではないかと思います。

保健委員会 何をどれくらい食べたらいいの？～食事で変わるあなたの未来～

12月1日(木)、2年1組教室にて、生徒の保健委員を対象とし、食育に関する学習会を行いました。

テーマは「何をどれくらい食べたらいいの？～食事で変わるあなたの未来～」で、講師として釜利谷南小学校の栄養教諭 竹村梨絵先生をお招きいたしました。小学校の食育についての紹介や食事の基本、栄養の取り方、自分の食事量の適量、バランスの良い食事について学び、自分たちが食べるものについて知識を深めました。



12月保護者面談

12月5日(月)～8日(木)の4日間、感染症対策に配慮しながら、進路を控えた3年生をはじめ、全学年で学校生活について、学級担任と本人、保護者との三者での面談が行われました。

ご多用のなか、ご来校いただき、ありがとうございました。今後も学習面や学校生活について、ご心配な点がございましたら、お気軽に学校までお問合せください。

避難訓練(地震・火災)

12月9日(金)、「震度6以上の地震が発生し理科室より出火した」との想定での訓練を行い、感染症に配慮しながら、整然とグラウンドに避難しました。

またPTA備蓄庫の非常食の入替に伴い、栄養食品を持ち帰りました。



2年保健学習

12月13日(火)5、6時間、体育館にて、NPO法人エンパワメントかながわの藤井和子様を講師としてお招きし、保健学習を行いました。

ねらいは「人権とは何かを学び、すべての暴力はいけないことだと改めて考える。」「自分の行動に責任を持って生きることの大切さと、異性とのよりよい人間関係における意志決定や行動選択について考える。」です。

ワークショップ形式で行い、人権・暴力、自分と人との「心の距離」とは何かについて学習しました。さらに場面設定やロールプレイを通し、人の気持ちを想像し、「でーとDV」とは何か、自分が受けたときや周りに心配な友だちがいるときの対処について学びました。

また、保健学習終了後、保健相談室にてトークタイム(個別相談)も行いました。



生徒役員認証式

12月23日(金)、体育館において生徒会役員認証式が行われ、新役員による所信表明がありました。

「西柴中学校を、よりよい学校にしていきたい」との思いが伝わる内容でした。

これからの一層の活躍を期待しています。

お知らせ

令和5年度の「始業式」、「入学式」は、4月7日(金)を予定しています。

詳細につきましては、後日改めてお知らせいたしますのでご確認ください。



令和5年 1月 西柴中学校 行事予定

日	曜	予 定
1	日	元日
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	学校閉庁日
6	金	冬季休業
7	土	
8	日	
9	月	成人の日
10	火	①全校集会 授業開始 昼食あり
11	水	①生徒会退任式 定例会
12	木	S.C
13	金	小中合同授業研究会(5校時授業見学)
14	土	
15	日	
16	月	⑥1年百人一首大会
17	火	⑥2年百人一首大会
18	水	
19	木	⑤校内授業研音楽(1年1組以外昼食後下校) S.C
20	金	⑤⑥1年職業講話 PTA役員会・実行委員会
21	土	
22	日	
23	月	4. 5組合同学芸会
24	火	
25	水	3年公立共通選抜募集期間～2月1日(～27日までは郵送のみ)
26	木	S.C
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

S.C.; スクールカウンセラー来校日

相談室直通電話: 045-781-2499 (留守電あり)

2月の主な予定

- 1日(水) 定例会
- 2日(木) 3年学年末試験
- 3日(金) 2年職場体験
- 9日(木) 新入生保護者説明会
- 10日(金) 1年職業講話
- 16日(木) 1,2年学年末(英国技家)
- 17日(金) 1,2年学年末(数理社)
- 21日(火) 2年進路説明会

身体が温まる食べ物をとろう!

お節料理にも使われている、ニンジンやゴボウは根菜類ですが、根菜類やネギ、芋のように地下で育つ野菜は、身体を温めると言われています。煮物にするとおいしい食材なので、積極的に食べたいですね。また、赤みの牛肉やマグロなどの魚もタンパク質豊富で身体を温めてくれます。デザートには、リンゴやブドウも寒い冬の健康を保つのに有効です。

※ 行事は予定です。今後の情勢によって変更になる可能性があります。