



# 西柴中 学校だより

10月号

令和4年9月30日発行  
横浜市立西柴中学校  
校長 中野 裕美  
横浜市金沢区西柴一丁目23番1号  
Tel.045-781-2448

## 西柴中学校 学校教育目標

共に学び、たくましく、豊かな心をもった生徒を育てます  
(知・開) (体) (徳・公)

## 学びのPDCAサイクル ～前期の連絡票を受け止める～

副校長 上城 康博

皆さんは「PDCA サイクル」を知っていますか？

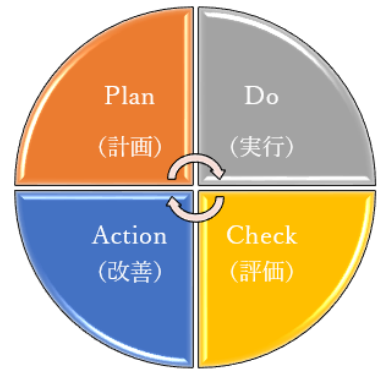
「PDCA サイクル」とは、Plan (計画) → Do (実行) → Check (評価) → Action (改善) の4段階を繰り返し、管理業務や品質管理の効率化を目指す方法のことです。計画から改善までを1サイクルとして、何度もサイクルを回すことで精度を高めます。実行した後は必ず評価を行い、改善につなげます。皆さんがよく知っている「失敗は成功のもと」にもつながります。

もうすぐ、令和4年度の前期が終わり、後期が始まります。皆さんは、この半年を振り返って、どのように思っていますか。学校生活についてはどうだったでしょうか。学習についてはどうですか。「しっかり取り組めた」、「あまり取り組めなかった」、「楽しかった」、「つまらなかった」、「半年前に戻りたい！」など様々なのではないのでしょうか。

10月7日(金)に前期の連絡票を配付します。ここで大切なのは、各教科の成績をしっかりと受け止めることです。成績というのは、今までの自分の授業や定期テストなど中学校での学習活動の取り組み全体をまとめたものです。なかにはとても頑張ったのに・・・という人もいるかもしれません。そんな時こそ、自分の成績と向き合い、しっかりと成績を受け止めることが大切です。なぜ受け止めることが大切なのでしょう。

最初に説明した「PDCA サイクル」に皆さんの連絡票をあてはめてみると、Check (評価・評定など成績) → Action (学習の振り返り) → Plan (学習計画・学習目標) → Do (授業・テストなど学習活動) となります。つまり、前期の連絡票の成績をしっかりと受け止め、今までの学習活動を振り返ることが、後期の学習計画や学習目標、そして、後期の授業・テストなど学習活動につながるのです。

ここで最も重要なことは、計画を実行した後は必ず、成功しても失敗しても評価を行う点です。つまり、自分の成績が良くても、悪くても、自分の成績と向き合い、しっかりと成績を受け止め、学習の振り返りを行うということです。単に5～1、A・B・Cで、成績が「良かった」とか「悪かった」とか一喜一憂するのではなく、今までの、自らの学習状況を把握し、学習の進め方について試行錯誤するなど、自らの学習を調整しながら学ぶこと(『学びに向かう力』)が、重要なのです。



前期の連絡票を学級担任の先生から配付されたあと、皆さんが、自分の各教科の成績をしっかりと受け止め、後期からの学習に活かしていくことを期待しています。自分だけでは、どのように振り返ってよいのかわからないときは、近くにいる先生に声をかけてみてください。きっと一緒に振り返ってくれるはずですよ。



## 西柴タイム・前期期末試験

9月12日（月）～14日（水）の放課後に「西柴タイム」が行われました。「西柴タイム」とは、定期テストの3日前から、教科の先生からポイントの説明があったり、少し不安な学習内容を教科の先生に質問したりする時間です。今回の「西柴タイム」では熱心に学習に取り組む生徒の様子をみることができました。そして、9月15日（木）、16日（金）には前期期末試験を行いました。みんな、とても真剣に取り組んでいました。



## 読書の秋です！ 西柴中学校の学校図書館

読書の秋がやってきました。だんだんと涼しくなり、読書にはもってこいの季節です。そこで西柴中の図書館の普段の様子をお伝えしたいと思います。

コロナ禍、入室と退室の時には必ず手指の消毒ができるように、消毒液を出入り口に用意してあります。生徒は必ず消毒をして出入りしています。図書館の中は、椅子やソファを密にならないように間を開けて配置しています。昼休みには生徒がゆったりと好きな本のページをめくっています。

生徒への図書貸し出しも行っています。返却された本は、丸一日置いてから書棚に戻しています。西柴中では朝読書の時間もあり、みなさん、よく本を読んでいます。最近は文学だけでなく、いろいろな分野の本を借りています。ぜひ西柴中の図書館で、自分の好きな本を見つけたいと思います。



図書委員のおすすめ

新刊コーナー



図書委員のおすすめコーナーや新刊コーナーから借りていく生徒が多いです。皆さん、お気軽に、図書館まで来てください。

## 成長期に必要な栄養素を積極的に取り入れよう

～キノコを食べてビタミン・ミネラルの補給を!!～

成長期に必要な栄養素といえば、筋肉の材料のタンパク質、骨の材料のカルシウムですが、この他にもミネラルやビタミンなど多くの栄養素が必要です。タンパク質・炭水化物・脂質の三大栄養素を活用するのに必要なミネラルやビタミンを十分に取り入れ、秋に大きく成長していきましょう。

秋は、野菜や魚がおいしい季節ですが、やはり秋といえば「キノコ」。「キノコ」にはビタミンDをはじめとして、ミネラルやビタミンBなどを含んでいます。お肉や野菜と一緒に煮たり、炒めたりと、調理もしやすいので積極的に食べるようにしましょう！



## 3年総合学習 「金沢区とSDGsの関係を知ろう」

9月21日（水）、3年生は、「金沢区とSDGsの関係を知ろう」というテーマで総合学習を行いました。歴史や観光、文化、教育の活性化のために、水陸ともに自然豊かな土地を生かしたさまざまな取り組みを実践する団体の協力を得て、体験したことをもとに、自分たちが中学生として取り組めることから17の視点で考え、実践・発表しました。自分たちの身近な「金沢区」で実践されているSDGsの取り組みを体験することで、金沢区とSDGsの関係を知ることができました。



事業所の皆様におかれましては、ご多用のところ、貴重なお時間を体験学習の場として本校生徒をお受け入れいただき、本当にありがとうございました。

SDGsの17の目標	◎事業所	(ご担当者様)	【体験場所】
2 飢餓をゼロに	◎株式会社アマンダリーナ	(奥井様)	【柴シーサイドファーム】
4 質の高い教育をみんなに	◎アサバアートスクエア	(浅葉様)	【アサバアートスクエア】
5 ジェンダー平等を実現しよう	◎一般社団法人夢ラジオ	(竹岡様)	【ピアレヨコハマ】
11 住み続けられるまちづくり	◎ふなだまり公園愛護会	(二見様)	【ふなだまり公園】
	◎八景市場	(平野様)	【八景市場】
	◎株式会社 SolarCrew	(河原様)	【本校教室】

## 学校保健委員会

9月26日（月）、各教室にて学校保健委員会を行いました。保健委員会を中心に全校生徒と教職員が参加しました。今年のテーマは「生活習慣をととのえよう～自分の生活を振り返ろう～」で、保健委員の1年生は「運動」、2年生は「睡眠」、3年生は「ストレス」について調べ、発表しました。心身の健康の大切さを知ることができました。また自分の生活をできるだけ正確にとらえ、自分の生活を見直し、改善していくことがいかに重要であるかということ学ぶことができました。真剣にメモをとる生徒も多く、自分の生活習慣への関心を高める良い機会となりました。



## 体育祭・西柴祭のご案内

令和4年度 体育祭・西柴祭を次のように開催いたしますので、ご案内いたします。

### <体育祭>スローガン「一致団結～仲間とともに勝利をつかもう～」

日 時 令和4年10月4日（火） 9時（開会式）～13時30分（閉会式）

※雨天時：10月5日（水）（5日も雨天は6日）

・保護者（各ご家庭2名迄）、役割のあるPTA役員・委員の参観となっています。

### <西柴祭>スローガン「笑顔満祭～歌楽風流に響かせろ～」

○ステージ発表 日 時 令和4年10月20日（木） 9：05～10：45

場 所 西柴中学校体育館

○展示発表 日 時 令和4年10月20日（木） 13：00～14：50

※地域の方は9：00～12：00の間で見学になれます。

場 所 図書室および格技場

○合唱コンクール 日 時 令和4年10月21日（金）【学年ごと入れ替え制】受付開始

1年生9：40～ 2年生10：20～ 3年生11：00～

場 所 西柴中学校体育館

・保護者（各ご家庭1名迄）、役割のあるPTA役員・委員の参観となっています。

※今後の感染状況に応じて、行事の開催方法等が変更になる場合がございます。

その場合は改めて、お知らせいたしますので、ご確認ください。

# 令和4年度 10月 西柴中学校 行事予定

日	曜	予 定
1	土	
2	日	
3	月	体育祭準備
4	火	<b>第59回体育祭</b> (雨天時火曜日の授業)
5	水	体育祭予備日 (雨天時水曜日の授業) 個別交流会
6	木	体育祭予備日 S.C
7	金	<b>⑤前期終業式(式服)</b>
8	土	
9	日	
10	月	スポーツの日
11	火	<b>①後期始業式(式服)</b> 定例会
12	水	個別合同体育祭
13	木	S.C
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	西柴祭体育館リハーサル
18	火	西柴祭格技場準備・体育館リハーサル
19	水	西柴祭体育館準備・展示物搬入
20	木	<b>西柴祭1日目(舞台・展示)</b>
21	金	<b>西柴祭2日目(合唱,体育館)</b>
22	土	西柴小学校運動会
23	日	
24	月	<b>⑥生徒会認証式</b> 3年保護者面談
25	火	
26	水	<b>児童生徒交流日</b>
27	木	S.C
28	金	
29	土	
30	日	ふれあい秋祭り
31	月	個別宿泊

## 11月の主な予定

1日(火) 定例会  
 2日(水) 市総合体育大会閉会式  
 4日(金) はまっ子読書の日  
 7日(月) 第2回進路説明会  
 14日(月)・16日(水) 西柴タイム  
 17日(木)・18日(金) 後期中間試験  
 25日(金) 生徒会役員選挙 PTA給食試食会  
 PTA役員会・実行委員会

S.C.; スクールカウンセラー来校日

相談室直通電話: 045-781-2499 (留守電あり)

## 12月以降の主な予定

12月5日(月)~8日(木) 保護者面談  
 12月15日(木) 1年校外学習  
 12月23日(金) 大掃除・全校集会  
 12月28日(水)~1月5日(木) 学校閉庁日  
 2月2日(木) 3年学年末試験  
 2月16日(木)・17日(金) 1, 2年学年末試験

※ 行事は予定です。今後の情勢によって変更になる可能性があります。