



西柴中 学校だより

11月号

西柴中学校 学校教育目標

令和2年10月29日発行

共に学び、たくましく、豊かな心をもった生徒を育てます

(知・開) (体) (徳・公)

*教育課程全体で育成を目指す資質・能力

- ・基礎・基本を身につけ、主体的に考え・学び、社会の動向をとらえ、生き抜く知恵を育てます。(知)
- ・自分を律し、人を思いやる優しい心を育てます。(徳)
- ・自ら健康を保持増進し、心身ともたくましく生きる力を育てます。(体)
- ・地域や社会のため、自分の役割や働くことの意義を理解し、行動する力を育てます。(公)
- ・多様性を尊重し、コミュニケーションを通して、共に新たな価値を見出す力を育てます。(開)

横浜市立西柴中学校

校長 中野 裕美

横浜市金沢区西柴一丁目23番1号

TEL 045-781-2448

努力を認められる人に！

校長 中野 裕美

酷暑の夏が過ぎ去り、やっとさわやかな秋になったと喜んだのもつかの間、台風が接近し、急激に気温の上下があり、本当に開催できるのか気をもみましたが、10月7日(水)、第57回西柴中学校体育祭が無事開催できました。今年は、競技を大幅に変更し、事前の練習が必要な競技や生徒同士が密着する可能性のある競技をさけ、全校が楽しめるレクの種目を多く組み込んだ内容で行いました。今年赴任した私にとって、心を打つとてもすてきな体育祭でした。

私自身は、運動はやるのも見るのもとても苦手で、小中高と、運動会・体育祭は一年で最も苦痛な一日でした。小学校の頃は、運動会の日になると具合が悪くなったほどです。小学校低学年のある年、あまりに具合が悪くなり、運動会を休んでしまいました。兄の応援のため小学校へ行っていた母が、午後早めに帰って、私の様子を見て「ちょっと良くなったみたいね。先生に、良くなってきましたって顔を見せに行こうか。」と、小学校へ伴って行きました。運動会の片付けの最中の担任の先生に、ぺこっとあいさつをした私に、先生が「具合良くなった？また明日から元気に出ておいでね」と言ってくれたことと、家への帰り道で、母が、私が運動会を休んでしまったことにはふれず、「ビリを取る人がいるから一等賞を取る人がいる。ビリを取る人にも価値があるのよ」と言った言葉が今でも心に残っています。

その後、小学校高学年では応援団長をやったり、中学高校では吹奏楽部に入って行進曲を演奏したりと、『運動会に行かなくてはいけない理由』を自分で作り、大の苦手な運動会を休まずに何とか乗り切ってきました。でもあの日、母に行かないことを責められていたら、こんなに前向きに努力ができたかはわかりません。人の能力なんてそう劇的には向上しないので、私は今でも運動が苦手ですが、運動会や体育祭を

食育コラム『イライラを防止しよう②』

今回は、「甘いお菓子の食べすぎに注意しましょう」です。甘いものには、糖分が含まれているので、食べて間もなく、血液中に糖分が溶け、血糖値が急上昇します。すると、インシュリンが分泌され、急激に血糖値が下がってしまうのです。先月おすすめたような、サツマイモの焼き芋のような自然な甘みは、血糖値の急上昇をまねきにくく、同時に、急降下も起こりにくいのです。

血液中の血糖値が下がると、眠くなったりイライラしたりします。「甘いものは脳の栄養」なので、勉強中に少し甘いものを食べるのは有効ですが、食べ過ぎるとかえって血糖値が下がり、脳が働かなくなります。ご注意ください。

楽しむ心根だけは持ち合わせています。母に感謝です。

全員が走った70m走は、一位になった生徒だけでなく、二位も三位も必死に最後まで走りぬいている者が大半でした。そのことに、深く感動しました。人には、得意不得意があります。Aさんが簡単にできることが、隣のBさんにとっては、努力しても越えられないこともあるのです。しかし、自分の隣にいる級友は、その人なりに努力をしている人だと認められる人になれば、自分の頑張りも自分で認めることができるようになると思うのです。

明日はいよいよ西柴祭です。各クラスが練習を重ねてきた合唱を披露します。校長室まで練習の歌声が響いてきて、ワクワクしています。全クラスが最優秀賞をつかむ本気の合唱を披露していただくとともに、仲間の頑張りや自分の頑張りやを認められる西柴祭になることを望んでいます。



校長室前のアメジストセージも、皆さんの歌声を聴いて、楽しみに揺れています。

第57回 体育祭

スローガン「一生懸命 ~make you smile~」



選手宣誓!!



美術部の力作!

◆10月7日(水)、「第57回体育祭」が行われました。今年度の体育祭は、感染症拡大防止の観点から、生徒、職員、一部の保護者による開催となりましたが、天候に恵まれた中での実施を迎えました。◆初めての競技も多い中、生徒の皆さんの懸命に競技に臨む姿が印象的でした。



フラフープ対決!



トラックを3コースに、応援席スペース確保。



ハンドボール投げ!

「体育祭実行委員長のことば」

僕は体育祭を振り返って、例年よりも素敵なものになったと思います。

例年とは異なった体育祭になり、様々な意見がありました。僕はどれだけ多くの人と交流できたかに観点を置いています。それはコロナウイルスの影響で他学年と交流する機会が減っているからです。

そのため、今年の体育祭は全校生徒のアンケートで決まった「借人競争」などの積極的に他学年と交流できる種目が増やすことができ、特に1年生にとっては貴重な体験になったと思います。

最後に、体育祭を開催するにあたってご協力くださった皆さんへ。ありがとうございました。

体育祭の記録

1年優勝	2年優勝	3年優勝	色別優勝
1年3組	2年3組	3年1組	緑

「読書の秋によせて」

学校司書

季節は秋、秋と言えば、やはり読書の秋です。学校で生徒の様子を見たり聞いたりしながら、また、図書館で生徒といろんな会話をしながら思うのは、もっと本を読んでほしい、もっと生徒と本をつなぎたいということです。

中学生は、思春期という難しい時期を越えていかなければなりません。勉強のこと、進路のこと、部活のこと、友達関係のこと、家族との関係など様々な悩みを抱えている生徒も多いのではないのでしょうか。

そんな時、助けになる方法は、誰かに相談するなどいろいろあると思いますが、その一つに本も加えてほしいのです。

物語の本を読むことによって、困難や挫折を乗り越える登場人物と一緒に疑似体験をし、感情移入することによって物語から得る経験をします。その経験を積み重ねておくと、実際に問題に直面した時のよきアドバイザーをもつことになると思います。私自身も、悩んだ時には本の登場人物の言葉や生き方に励まされることがあります

また、悩んでいる時は、つい狭い視野で考えがちですが、本でいろんな考え方や生き方を知ることにより、物事を客観的に考える力や、広い視野を持つことができるようになるのではないのでしょうか。

そして、本を読むことによって得られるのは、なんととっても想像力だと思います。人間関係において、相手のことを思いやることのできる力、将来のことを考えた時や、困難に合った時にそれを考え乗り越えていく力は、想像力なのではないかと思えます。with コロナの今、ICTを使いこなす力はますます必要になってきましたが、その力をつけていくと同時に、本も読んで想像力を養ってほしいと思います。

本は、1人1人好みや合う本が違います。この生徒は、この前こんな事をいっていたからこの本が好きかもしれない、今のあの生徒にはこんな本が合うかもしれない、そんなことを考えながら、1人でも多くの生徒と本をつなぎたいと思っている読書の秋です。

西柴祭に向けて

◆10月30日(金)の西柴祭に向け、例年「ステージ部門」で参加の演奏等を教室で視聴するため、あらかじめビデオ撮影をしています。

10月27日(火)は吹奏楽部の撮影がありました。映像越しでも伝えたい、思いのこもった演奏に皆心を動かされていました。



西柴中図書館より ボランティア募集のお知らせ

◆西柴中学校図書館運営ボランティア(通称:図書ボラ)は、平成13年11月より活動を開始しました。『生徒の皆さんがいつでも気持ちよく図書館を利用できるようにしたい』と始めた活動です。

◆図書ボランティアに加入すると、昼休みの図書館の様子、子どもたちの普段の姿を見ることもできます。ボランティアの中には、「本が好きで図書館にいられることが幸せ」とおっしゃる方もいます。メンバーは、在校生・卒業生の保護者と地域の方で構成され、より良い図書館の運営を目指し楽しく活動しています。

◆本年度は、感染症の影響で9月より活動を再開し、活動も軌道にのってきたところです。“できる時に、できる人が”をモットーに活動し、多くの方のお力で、生徒の皆さんにいつでも明るい図書館を利用してもらおうと考えています。月1回のボランティアからでも、一緒に図書館をお手伝いしていただける方をお待ちしています!

■主な活動

- ◎司書が休みの時の開錠・開館
- ◎ディスプレイの小物作り
- ◎新聞記事のスクラップ
- ◎本の整理 など

■興味・関心のある方は、西柴中学校 図書館担当までご連絡ください。

お知らせ

◆10月30日(金)開催の「西柴祭」にご来場の保護者の皆様は、PTAより配付の保護者証をご持参いただき、体育館及び格技場の受付よりご入場ください。

◇午前中の体育館(合唱コンクール)受付は、学年入替制とさせていただきます。

◇詳しくは10月16日(金)配付の案内をご覧ください。

◆今月号は学校図書館に関する記事を掲載しました。学校司書からの「図書だより」を学校HPに掲載していますので、併せてご覧ください。

