



西柴中 学校だより

9月号

西柴中学校 学校教育目標

令和2年8月31日発行

共に学び、たくましく、豊かな心をもった生徒を育てます

(知・開) (体) (徳・公)

*教育課程全体で育成を目指す資質・能力

- 基礎・基本を身につけ、主体的に考え・学び、社会の動向をとらえ、生き抜く知恵を育てます。(知)
- 自分を律し、人を思いやる優しい心を育てます。(徳)
- 自ら健康を保持増進し、心身ともたくましく生きる力を育てます。(体)
- 地域や社会のため、自分の役割や働くことの意義を理解し、行動する力を育てます。(公)
- 多様性を尊重し、コミュニケーションを通して、共に新たな価値を見出す力を育てます。(開)

横浜市立西柴中学校
校長 中野 裕美
横浜市金沢区西柴一丁目23番1号
TEL 045-781-2448

知恵と工夫で乗り切ろう

校長 中野 裕美

猛暑の8月、史上初(?)お盆明けからすぐに、授業が開始されました。暑さ対策として、各教室のエアコンの清掃を夏休み中に行い、皆さんを向かい入れましたが、あまりの暑さにそれだけではならず、急遽大型の扇風機や すだれ を用意し、暑さ対策を強化しました。教職員一同の知恵を絞った対策とご家庭の協力、なにより皆さんの日ごろからの行いがよかったおかげで、何とか8月の暑さをやり過ごすことができました。いよいよ秋の扉を開ける9月です。With コロナではありますが、体育祭や西柴祭への取り組みも始まります。楽しむことも大切にしていきましょう。

短い夏休み期間に、部活動では3年生の節目となる区の大会が行われ、私も可能な限り応援に行きました。男子ハンドボール部は、チーム人数が足りない中、金沢中との戦いに徐々に調子を上げ、最後は声も出て互角に戦っていました。女子ハンドボール部は、統制の取れた試合運びで、金沢中に付け入るスキさえ見せない実力派でした。男子バスケットボール部は、ぎりぎりの人数での戦いでしたが、一矢を報いて終えることができました。女子バスケットボール部は、スピードと高さがあり、3ポイントシュートを多く決め、連戦連勝でした。サッカー部は、相手に点を与えない鉄壁の守りで、1勝1



4, 5組教室裏のヒマワリ。暑い夏を凜として乗り越えています。

分けと健闘しました。野球部は、接戦で初戦を勝ち取り、次の試合も息の合ったバッテリーと守備の堅さで勝ちをもぎ取り、決勝に進出。見事区で準優勝を果たし有終の美を飾りました。またこの夏活動していた部の様子もお伝えします。水泳部は、先週記録会が行われ、各々精一杯泳いでいました。陸上部は、9月に大会に向け練習に余念がありません。柔道部は、取り組みはできないものの他校との練習会を開催。囲碁将棋部は、3年生が率先して後輩のために部室を整備しました。美術部は、区から依頼されたポスターを3年生が中心となって仕上げました。吹奏楽部は、西柴祭で全校に披露する演奏を練習中です。

With コロナの日々を送る中で、「あたりまえ」は「あたりまえ」ではなかったことに気づかされました。例年「あたりまえ」に4月に新入生が入り、5月には本入部した新入生にそれぞれの競技を教え、6月は大会に向けて練習試合にいそしみ、7月大会本番を迎えていました。そんな「あたりまえ」の部活動の日々が今年送れません。そんな中、各校の先生方が知恵を絞り、感染対策に苦慮しながら3年生の節目となる区の大会が行われました。もちろん、例年よりの規模は大きく縮小し、あまつさえ、競技人口の少ない部活動は、試合と呼ぶのも難しい状態ではありましたが、3年生が部活動を続けてきた意味を見失わないよう、関係者一同知恵と工夫を凝らして大会を運営していました。

秋に行われる部活動の大会や、学校行事も例年通り「あたりまえ」にはできないでしょう。しかし、皆さんが主体となって、思い出に残る活動となるよう、知恵を湧き立たせ、工夫を凝らしていき、今こそ人としてたくましく力をつけていきたいと思います。

食育コラム『朝ご飯を食べよう』

毎朝ご飯を食べていますか？食べるよりも寝ていたい人もいるかもしれません。夕ご飯から朝ご飯までが一番時間が空くので、本来は朝が一番おなが空いているはず。朝おなが空かない人は、もしかしたら夕飯後におやつを食べすぎているかもしれません。気をつけましょう。

朝ご飯は、午前の授業のエネルギー源です。学習効率を上げるには、まずはきちんと朝食を食べてくることです。また、熱中症の予防にも朝ご飯は有効です。脳や筋肉のエネルギー源となるごはんやパンとともに、体が活性化する具沢山の味噌汁やスープ、果糖が豊富な果物や乳酸菌が豊富なヨーグルトなどが有効です。

朝一杯の牛乳を飲むと、血糖値の上昇が緩やかになるという学説があります。牛乳はカルシウムやたんぱく質も豊富なため、是非試してみてください。

夏休み

◆令和2年度の夏休みは、3～5月の臨時休業の影響で、実質8月1日（土）～16日（日）の2週間という、例年になく短くなりました。

◆短い夏休みではありましたが、3年生節目の大会や交流会での、力の限り励む姿に心動かされる思いでした。

◆8月17日（月）の放送集会では、金沢区の大会で準優勝の野球部が表彰されました。

部活動の様子②

身体接触は控え目に。活動ごとの手洗いを励行しています。



元気に、たくましく。
サッカー部



藤〇八段に続け！
囲碁将棋部



暑さに負けずに。
女子ハンドボール部



区大会準優勝の表彰
野球部

教育相談

- ◆8月17日（月）～20日（木）、各教室にて生徒の皆さんと先生との教育相談がありました。
- ◆夏休みの過ごし方や、夏休み明けの目標など、一人ひとりの振り返りと思いを先生と共有し、学校生活への気持ちを新たにしていました。



好調です！ハマ弁！

- ◆今年度に入り、ハマ弁の注文数がとても増えています。昼食前になると、ハマ弁を受け取る職員玄関前ホールは賑わいをみせています。
- ◆感染症予防として、受け渡し場所の消毒、係の方のマスク手袋の着用、受け渡しも手渡しをしないようにしています。
- ◆昼食の選択肢の一つとして、今後ともハマ弁をよろしくお願いします。



お知らせ

- ◆10月7日（水）に開催予定の「体育祭」ですが、感染症拡大防止の観点から、今年度は生徒、職員、3年保護者、役割のあるPTA役員・委員での開催といたしました。ご理解を賜りますようお願いいたします。
- ◆10月30日（金）に予定の「西柴祭」は、会場を中学校のみとし、横須賀市文化会館での開催を取りやめにいたしました。当日の詳細などは改めてお知らせいたします。
- ◆8月17日（月）より、新たな職員室業務アシスタントご勤務いただくことになりました。主に放課後の消毒活動のお手伝いをお願いしています。

8月防災訓練

- ◆8月28日（金）、防災週間の一環として、地震発生を想定した校内防災訓練を行いました。
- ◆各教室では先生の指示のもと、生徒の皆さんの素早い避難活動がみられ、近い将来起こりうる災害に対する備えを確認することができました。

暑さ対策

- ◆学校ホームページでもお知らせをしましたが、短い夏休みということもあり、例年以上の暑さの中での学校生活を迎えています。
- ◆中学校でも、事前のエアコン清掃や遮光ネットによる冷房効率の向上、大型扇風機での循環・換気、すだれでの遮光、保健体育の活動時間の短縮など、様々な暑さ対策に取り組んでいますが、十分な水分やタオル、うちわや携帯扇風機、帽子や日傘、保冷材の活用などの暑さを和らげる工夫をしていただけるよう、ご家庭からのご協力をお願いいたします。



室外機は遮光ネットで冷房効率の向上を



窓にすだれをかけ、日差しを和らげて

令和2年度 9月 西柴中学校 行事予定

日	曜	予 定
1	火	0時間目授業あり
2	水	1年生;心電図
3	木	S.C
4	金	1校時;学級写真撮影 5, 6校時;3年卒アル写真撮影
5	土	
6	日	
7	月	5校時;授業参観 学級懇談会 PTA委員総会
8	火	
9	水	昼清掃 定例会 体育祭生徒職員係打ち合わせ
10	木	S.C
11	金	眼科検診
12	土	
13	日	
14	月	昼清掃 西柴タイム 試験前部活動無し
15	火	
16	水	
17	木	前期期末試験1日目(理科・英語・技術家庭) 昼食無し下校
18	金	前期期末試験2日目(国語・数学・社会) 西柴こども会議 巡回図書購入
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	秋分の日
23	水	通常授業開始(朝読書あり 50分授業6時間)
24	木	S.C
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	尿検査1回目(9時回収)
29	火	
30	水	

10月の主な予定

2日(金) 3年生英語検定
 6日(火) 体育祭前日準備
 7日(水) 第57回体育祭
 8日(木) 体育祭予備日
 9日(金) 6校時前期終業式
 12日(月) 1校時後期始業式・定例会
 13日(火)～19日(月) 3年保護者面談
 26日(月) 西柴祭格技場リハーサル
 27日(火) 西柴祭りハーサル

S.C.; スクールカウンセラー来校日
 相談室直通電話: 045-781-2499(留守電あり)

28日(水) 西柴祭準備
 29日(木) 西柴祭搬入・準備
 30日(金) 西柴祭

11月の主な予定

6日(金)～7日(土) 2年自然教室
 16日(月)～17日(火) 後期中間試験
 27日(金) 生徒会選挙