



西柴中 学校だより

8月号

西柴中学校 学校教育目標

令和2年7月31日発行

共に学び、たくましく、豊かな心をもった生徒を育てます

(知・開) (体) (徳・公)

*教育課程全体で育成を目指す資質・能力

- 基礎・基本を身につけ、主体的に考え・学び、社会の動向をとらえ、生き抜く知恵を育てます。(知)
- 自分を律し、人を思いやる優しい心を育てます。(徳)
- 自ら健康を保持増進し、心身ともたくましく生きる力を育てます。(体)
- 地域や社会のため、自分の役割や働くことの意義を理解し、行動する力を育てます。(公)
- 多様性を尊重し、コミュニケーションを通して、共に新たな価値を見出す力を育てます。(開)

横浜市立西柴中学校
校長 中野 裕美
横浜市金沢区西柴一丁目23番1号
TEL 045-781-2448

「夏におもうこと」

副校長 本江伊智郎

昨年度に引き続き副校長をつとめます本江伊智郎（ほんごう・いちろう）と申します。昨年度は多くの方よりご支援をいただき、ありがとうございました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

私は美術科として30年以上授業をしてきたこともあり、その季節になると思い浮かんでくる美術作品がいくつもありますので、ご紹介をしたいと思います。今回は「夏」に思い浮かべる作品です。



皆さんは「金沢21世紀美術館」をご存じでしょうか。石川県の金沢市にある現代アートの美術館です。ここにはちょっと変わったプールがあります。一見、写真の通り少し小さめの普通のプールなのですが、水面をのぞき込むと、そこには人の姿が…。

実はこのプールは、アルゼンチンのアーティストであるレアンドロ・エルリッヒの「プールサイド」という作品で、プールにはガラスの上に10センチの水が張っており、その下は水色の壁の部屋になっているため、プールサイドからは水の中に人がいるように見え、部屋からは、まるで水の中にいるような体験ができるのです。プールの中から水面越しに見る外の世界、プールの外からのぞく水の世界、どちらも通常では見られない光景です。ただの小さなプールに想像力をかきたてられます。



世の中には新型コロナウイルス感染症に関するニュースがあふれ、ともすると「できないこと」「がまんすること」ばかりに気持ちが向きがちです。こんなときこそ、この小さなプールのように発想を転換し、「今できることは何か」と考えることも必要ではないか、と感じます。

学校ホームページや本誌の記事でもお知らせしましたが、学校再開のステップも第三段階を迎え、7月より部活動も再開されました。





放課後になると部活動などに生徒の皆さんが取り組む声も聞こえ、久しぶりに中学校らしい日々を実感しています。明日から夏休みを迎えますが「今できること」を大切に過ごしていきましょう。

*画像引用：「公益社団法人石川県観光連盟」HP



職員玄関ポーチのツバメの巣。かわるがわる親鳥が。抱卵中？

食育コラム『暑さに打ち勝とう②』

暑い夏こそ、スタミナ豊富な肉を食べましょう。しかし、胃の丈夫さには、個人差が大きいので、暑いときには口当たりの良いものしか食べられない人もいるかもしれません。しかし、暑いからと言って、冷たいソーメンやアイスクリーム（両方とも主成分は糖質）ばかり食べることをないようにしましょう。

涼しげなものしか口に入らない人は、冷たくした肉（冷しゃぶやサラダチキンなど）を、食欲がわかないときには、スパイシーな味付けの肉（カレーや中華）など、工夫してみてください。

また、暑い夏は冷たい飲み物が欠かせませんね。スポーツ中やスポーツ後は、失われたミネラル分の補給のために、スポーツ飲料を飲むことは有効ですが、日常的に水代わりに飲むのは危険です。スポーツ飲料には、驚くほど多くの糖分が含まれていて、飲みすぎると食欲の低下を招くからです。日常の飲み物は、水か麦茶がお勧めです。

食べ物飲み物に気を配り、暑い夏を乗り切りましょう！

部活動再開！

◆7月1日（水）より、段階的な学校再開も“第三期”を迎え、部活動が再開になりました。

◆7月中の活動は、土日を含む週3日で、対外的な試合などは行いませんが、活動時の手洗いや屋内活動での換気などの感染症拡大防止に取り組み、基礎的なことから徐々に活動を深めています。

◆どうぞ今後ともご支援をよろしくお願いいたします。

身体接触は控え目に。活動ごとの手洗いを励行しています。



雨の中でもがんばります！
野球部



和気あいあいと。
美術部



AETも参加(!?)
男子ハンドボール部



きりっと、りりしく。
陸上競技部

ゼロ時間目授業

- ◆臨時休業中の学習補充の一環を目的に、7月1日（水）より「ゼロ時間目」の授業に取り組んでいます。
- ◆1～6時間目よりも短い時間の中、生徒たちは集中して授業に臨んでいます。

学校運営協議会

- ◆7月8日（水）、第1回学校運営協議会が図書室で行われました。委員は、地域の方8名、保護者の方2名、学識経験者の方2名と校長で、加えて中学校から3名の計15名で構成されています。13年目を迎えた今年度も、学校評価を軸に様々な角度からご意見をいただき、本校の教育活動を充実させていきたいと考えています。
- ◆本協議会では、学校評価の計画や新学習指導要領完全移行に向けての準備などを学校側から説明し、委員の方と情勢を踏まえた活発な意見交換を行いました。次回の開催は9月を予定しています。

令和2年度 主な行事予定③

- ◆7月31日時点の主な行事の予定です
 - *7月1日時点からの追加変更をお知らせします。
 - *今後の情勢等により変更になる場合もあります。
- ◇10月7日（水）：体育祭
- ◇10月30日（金）：西柴祭
（展示・ビデオ放送・合唱コンクール）
- ◇11月6日（金）～7日（土）：2年自然教室
- ◇令和3年2月25日（木）～27日（土）
：3年修学旅行
- ◇令和3年3月11日（木）：卒業証書授与式

お知らせ

- ◆今年度の西柴祭での展示につきましては、感染症拡大防止の観点から、地域の皆様からの作品募集を見合わせることにいたしました。ご理解を賜りますようお願いいたします。



上:社会
下:数学



少し短めの
時間です
が、集中
して学習
してい
ます。

✿カクタスフラワー✿

- ✿高校時代に当時の親友からサボテンを株分けしてもらいました。本来サボテンは花を咲かせるものとは知っていましたが、私がもらいうけたサボテンは何年たっても花を咲かせません。もしかしたら、このサボテンは花が咲かない品種なのかなぁと思っていました。昨年10月、ふと気がつくと・・・いつの間にか花が咲いていたのです！なんと、10年以上経って咲いたのです。
- ✿長年育てて、やっと咲いた花はとてもきれいで感動的でした。こんなに素敵な気持ちになれるなら、待った甲斐がありました。最初は、毎日のように「あれ？花が咲かない。なんで!？」と気にしていましたが、そのうち「…まあいいや!」とサボテンの花のことを忘れかけていました。そして、忘れたころに、ポッと素敵な花を咲かせたのです。
- ✿私はこのサボテンに「長い時間でも、待つことも大事」と教えられた気がします。ジタバタせずそっとしておいたこと、遠回りのように感じても、結果として意外とそれが近道だったりすることもあるのかもしれないなぁと思いました。（1）



令和2年度 8月 西柴中学校 行事予定

日	曜	予 定
1	土	夏季休業
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	山の日
11	火	学校閉庁日
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	全校集会(放送) 昼食あり,昼清掃,0時間目+5時間授業 教育相談・学習相談
18	火	内科検診(2, 3年)
19	水	
20	木	
21	金	完全下校
22	土	
23	日	
24	月	0時間目授業
25	火	内科検診(1年)
26	水	
27	木	耳鼻科検診(1年と2, 3年希望者) PTA役員会 S.C
28	金	防災訓練 S.C(午後のみ)
29	土	
30	日	
31	月	

※ コロナウイルス感染症拡大防止のため、夏休み中も毎日の検温を行いましょ。なお、交流試合のある部活動では、参加生徒は2週間前からの、健康観察の記録が必要です。

9月の主な予定

2日(水); 心電図(1年)
7日(月); 授業参観懇談会・PTA委員総会
11日(金); 眼科検診
14日(月)~16日(水); 西柴タイム

S.C.; スクールカウンセラー来校日
相談室直通電話: 045-781-2499(留守電あり)

17日(木); 前期期末試験(理・英・技家)
18日(金); 前期期末試験(国・数・社)
28日(月); 尿検査

10月の主な予定

7日(水); 体育祭 ※縮小して開催の予定です。
30日(金); 西柴祭