



西柴中 学校だより

6月号

令和2年6月1日発行 横浜市立西柴中学校 横浜市金沢区西柴一丁目23番1号 TEL045-781-2448

学校が再開します

校長 中野 裕美

西柴中学校 学校教育目標

共に学び、たくましく、豊かな心をもった生徒を育てます

(知・開)

(体)

(徳・公)

*教育課程全体で育成を目指す資質・能力

- ・基礎・基本を身につけ、主体的に考え・学び、社会の動向をとらえ、生き抜く知恵を育てます。(知)
- ・自分を律し、人を思いやる優しい心を育てます。(徳)
- ・自ら健康を保持増進し、心身ともたくましく生きる力を育てます。(体)
- ・地域や社会のため、自分の役割や働くことの意義を理解し、行動する力を育てます。(公)
- ・多様性を尊重し、コミュニケーションを通して、共に新たな価値を見出す力を育てます。(開)

4月に進級進学してから2か月が経ちました。裏庭の草花も白や黄色のタンポポは綿毛を飛ばし終え、今は、ムラサキカタバミの小さな花が可憐に咲きほこり、自然の様子が2か月の季節の移り変わりを物語っています。



ムラサキカタバミ

さて、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、3月から続いていた学校休業の3か月の間、自宅で学習に取り組み、さみしい思いやつらい思いをしながら忍耐の日々を送っていた方もいると思います。5月25日に緊急事態宣言が解除され、いよいよ今日から、学校が再開されます。

まず2週間は、3密を避けるためと学校生活に慣れていくために、クラスの半分のメンバーが午前、半分のメンバーが午後に登校になります。次の2週間は、全員での学習が再開します。7月からは、部活動も制限がありながらも再開し、また、学習の遅れを取り戻すための取り組みも始まります。皆さんの体調を考慮しつつ、学習の遅れが出ないように、徐々に学校教育活動を通常に近づけていきたいです。

昨年度、学習指導要領の改訂に伴い、西柴中学校の新しい学校教育目標が表題に掲げたように決まりました。また、目指す資質能力を具体的に示したことで、生徒・保護者の皆さま・地域の方々にさらにご理解いただけるものと思います。

目指す資質能力の中に『基礎・基本を身につけ、主体的に考え・学び、社会の動向をとらえ、生き抜く知恵を育てます。(知)』『自分を律し、人を思いやる優しい心を育てます。(徳)』とあります。6月か

らの学校生活の中で、学習に主体的に取り組む姿勢のみならず、生き抜く知恵も育んでいきます。また、こんな時だからこそ、人を思いやる心を持つことはもとより、自身の行動を律していくことがとても重要です。生徒の皆さんと教職員と保護者様と力を合わせ、地域の方のご協力も得ながら、この未曾有の事態を乗り越え、生き抜く力を高めていきましょう。



校門わきの
ナツミカンの木
5月は、花が咲いていました。
今は、小さな小さな緑の実がついています。

食育コラム『イライラを防止しよう①』

先月の学校だよりでは、『たんぱく質を摂取しましょう』と書きました。たんぱく質が皆さんの体を作っているからです。

今月は、『カルシウムを摂取しましょう』です。カルシウムには骨や歯を作る栄養素であると同時に、神経の伝達機能の興奮を抑える働きがあります。中学生の皆さんは、骨が成長する時期なので、ことのほかカルシウムを必要としています。骨を丈夫にするために、イライラを防止するために、カルシウムを含む食品を積極的に取りましょう。

◎カルシウムを多く含む食品

乳製品（牛乳、チーズ、ヨーグルトなど）、魚類、ほうれん草、小松菜など。

学校再開後の学校生活の過ごし方について確認しました

分散登校で始まった本日、学校再開後の次のような注意事項を確認しました。緊急事態宣言は解除されましたが、引き続き、感染症対策をして過ごしていく必要があります。西柴中学校生が、安全・安心を確保した状態で学校生活を送れるようにしていきたいと思えます。よろしくお願いします。

○普段の生活で

- ①一か所に大人数で密集しないようにする。
- ②友達と会話をするときは、マスクをする。
- ③他の人と密着するような遊び方はしない。
- ④物の貸し借りはしない。
- ⑤ごみは自分のゴミ袋に入れ、持ち帰る。
- ⑥昼休みは外遊びも選択肢に入れ、3密にならない過ごし方を考える。
- ⑦体調不良の場合は無理をせず、先生に相談する。（保護者と連絡をとり、下校が原則です）

保護者様にお願い

- ・登校前の健康確認をお願いします。**健康観察カード**を必ず持たせてください。
- ・体調がすぐれない場合には、登校を見合わせてください。
- ・登校後、体調不良の場合には、保健室で休憩させず、保護者に連絡のうえ、下校させます。

○昼食時

- ①食べる時以外は、マスクをする。
- ②机の移動はせず、自席で前を向いて、静かに食べる。
- ③おかずや飲み物の交換はしない。
- ④担任は食べる位置や向く方向を配慮する。
※当面、やかんの麦茶の提供はありません。

保護者様にお願い

- ・**マスク**を必ず持参させてください。また、忘れた場合にはお渡しますが、数に限りがあるので、ご承知おきください。
- ・手洗いの徹底をいたします。**ハンカチやハンドタオル**を必ず持参させてください。また、当面の間**自分用のハンドソープや石鹸**も持たせてください。

○手洗い活動

- ①登校時、休み時間、移動教室などの「入室時」等、こまめに行う。
- ②石鹸、ハンドソープ、ハンカチ等の貸し借りはしない。

○帰り学活時の消毒活動

- ①担任が各生徒の雑巾に消毒液をかける。
- ②生徒が自身の雑巾で机・椅子・ロッカーを拭く。
(消毒液で湿った雑巾でロッカーを拭く)
- ③生徒は使った雑巾を自身の机に洗濯バサミで止めておく。
(雑巾は定期的に洗う)
- ④担任は教室の消毒活動を行う。
(ドアの取っ手・スイッチ・窓の手すりなど)

保護者様にお願い

- ・生徒自身が環境の清潔を保てるよう、雑巾を必ず持参させてください。
- ・雑巾を机に干す用に、洗濯ばさみを持たせてください。

○学習活動における留意点

◇「3つの条件」が同時に重ならないようにする。

①換気する

- ・効率的な換気なるよう2方向の窓やドアを同時に開ける。
- ・授業中の換気が難しい場合は、授業後の休み時間に、必ず換気する。
- ・エアコン使用時も同様とする。

②密集を避ける

- ・座席の間隔をできるだけ空ける。
- ・グループワークでは対面に生徒が座らないようにする。

③近距離での会話、発声を控える

- ・座席を向かい合わせて活動を行わないようにする。
- ・特別教室等で授業をする際には、互いが向かい合わないよう座る位置をずらす。
- ・会話において音量や十分な距離をとることを指導する。
- ・マスクを着用する。

◇学習内容

- ・学校再開直後には、各教科オリエンテーションを行うなど学習への不安解消を図れるようにする。各教科の持ち物等は、その時に確認します。
- ・学校休業により、授業でできなかった内容にも取り組みます。
- ・持ち物の貸し借りは厳禁とする。
- ・授業終了時、手洗いを徹底する。

☆スクールカウンセラーからのアドバイス

- ① 規則正しい生活をしましょう。
- ② 不安になるテレビやネットの情報に、接する機会を減らしましょう。
- ③ 適度な運動や、リラックスできる時間を取りましょう。(深呼吸をする、音楽を聴く、絵を描くなどなど、自分がホッとできる方法を見つけてみましょう。)
- ④ 家族や友達と話す時間を持ちましょう。
- ⑤ 気持ちがしんどくなったら、家族や学校の先生に相談してみましょう。

- ★ 今の生活の中で、今までと変わらなかったもの、事を探そう。
- ★ 好きな物の絵や写真を見えるところに飾ろう。
- ★ 夜寝る前に、今日あった楽しかったこと、嬉しかったこと、頑張ったことを思い出そう。

令和2年度 6月 西柴中学校 行事予定

日	曜	予 定	
1	月	学校再開 集会(放送)、学活	奇数番号;午前、偶数番号;午後
2	火	授業開始	偶数番号;午前、奇数番号;午後
3	水	奇数番号;午前、偶数番号;午後	教育相談
4	木	偶数番号;午前、奇数番号;午後	教育相談
5	金	奇数番号;午前、偶数番号;午後	教育相談
6	土		
7	日		
8	月	偶数番号;午前、奇数番号;午後	教育相談
9	火	奇数番号;午前、偶数番号;午後	
10	水	偶数番号;午前、奇数番号;午後	教育相談
11	木	奇数番号;午前、偶数番号;午後	教育相談
12	金	偶数番号;午前、奇数番号;午後	教育相談
13	土		
14	日		
15	月	奇数番号;午前、偶数番号;午後	教育相談
16	火	全日授業開始	昼食あり
17	水	尿検査(1回目)	
18	木		S.C.
19	金		
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		
24	水		
25	木		S.C.
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火	尿検査(2回目)	

視力検査
聴力検査
1・3年

PTA役員会 S.C.

7月の主な予定

1日(水)より、0時間目授業開始、部活動再開
 2日(木);PTA役員会・PTA実行委員会
 3日(金);第一回進路説明会
 6日(月);第一回定例会
 7日(火)~9日(木);西柴タイム
 8日(水);学校運営協議会
 10日(金);前期中間試験(5教科のみ、昼食あり)
 13日(月);1年生部活動仮入部開始(~30日)
 20日(月);1年生本入部開始

S.C.; スクールカウンセラー来校日
 相談室直通電話:045-781-2499(留守電あり)

27日(月)~30日(木);保護者面談
 31日(金);学年集会

8月の主な予定

1日(土)~16日(日);夏季休業
 (6日(木)~13日(木)の平日閉庁日)
 17日(月);6時間授業
 18日(火)~20日(木);教育相談・学習相談