

にしとべの丘

令和8年5月号

2026年5月1日

横浜市立西中学校

ぶんか しょくいく いぎ
文化としての食育の意義ふくこうちょう やまなか ただし
副校長 山中 唯志

桜が満開に咲き誇る期間が以前より短くなったように感じるのは私だけでしょうか。咲いたと思っただけで、すぐに散ってしまう気がします。しかし、よくよく考えてみると、現実はそのままで変わっていないのかもしれませんが、私自身が年齢を重ねるたびに、桜に対する感じ方を変えてきたただけであって、子どもの頃を思い返すとやはり桜は昔からずっと、儂く散ってしまう存在だったようにも思えてきます。

子ども時代の視野というものは、自分の身の回り、とりわけすぐ近くの範囲に限られていることが多いものです。友だちや学校生活、家族、習い事など日常生活の範囲がほとんどです。その生活圏を超えた先の視点を獲得させてくれるものが本やネットの情報であったり、人生の先輩である大人の言動なのだと言えるでしょう。私たちは自然などの雄大さや美しさ、古くからの習慣や文化などを自分以外の周囲から学び、自らの世界観を広げていきます。

5月5日は「端午の節句」。子どもたちの健やかな成長を願うこの日には、柏餅やちまきをいただく風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家系が絶えない」縁起物とされ、ちまきは古くから邪気を祓うものとして伝わってきました。こうした「食」文化にも、先人たちが自然と向き合い、知恵を積み重ねてきた長い歴史が宿っています。

食育とは、単に「何を食べるか」を学ぶことではありません。食を通じて命のつながりを感じ、つくる人への感謝の気持ちを育み、自らの健康を主体的に考える力を養うことです。忙しい日常の中で、食事はつい「栄養補給」として機能的にとらえがちですが、節句や行事のたびに食卓に並ぶ特別な料理には、家族や地域とのきずなを結ぶ大切な役割があります。

今年度より、全員給食がスタートしました。温かい汁物も届けられるようになりました。これは、調理に携わる方々、食材を育てる農家の方々、そして配送して下さる方々など、多くの方の手を経て食卓に届く「食」のつながりを実感できる絶好の機会でもあります。「いただきます」「ごちそうさま」のひと言に込められた感謝の気持ちを、ぜひ大切にしたいと思います。

昨年度に続き、長島由佳さんの「食育コラム」も7月号より始まります。学校・家庭・地域が一つになって、子どもたちへの食育を推進していきたいと考えています。

たいいくさいむ 体育祭に向けて

今年度の体育祭は、6月10日(水)に西中学校のグラウンドで実施の予定です。本番に向けて実行委員会を中心に様々な準備が始まりました。

4月27日(月)の生徒会朝会では、紅白の組み分けが行われました。それぞれの色別クラスが勝利を目指して、一致団結して競技に取り組んでほしいと思います。

当日の結果も大事ですが、生徒たちには、クラス・学年・全校で「一つのことを作り出す」楽しさをぜひ体感してもらいたいと思っています。



実行委員長が「意気込み」を話します

	1年	2年	3年
紅組	2組	1組	2組
白組	1組	2組	1組

体育祭実行委員

各クラス
1名が実行委員として
活動しています



応援団

1年生の応援団員は3名

2・3年生の応援団員は5名

体育祭を盛り上げていきます！

応援団長
紅組 団長と 白組 団長が
熱い思いを伝えます



れいわ ねんど ほんぶやくいん かいけいかんさ みなさま 令和8年度PTA本部役員・会計監査の皆様です

PTA本部役員の方々は
学校とご家庭の橋渡しを行ってくださいます。

多くの方のご協力で生徒の学校生活は支えられています。

いつもありがとうございます。



よろしくお願ひいたします

横浜市立西中学校 令和8年度 5月行事予定表

授業日数18日

曜	朝	I	II	III	IV	V	VI	昼食	部活	清掃	学校行事関係等	私の予定	PTA関係等	その他
1	金	理科 1 2 3					総合 総合 総合	○	○	○	⑥議案書検討(帰りの会含む)			
2	土													
3	日										憲法記念日			
4	月										みどりの日 開校記念日			
5	火										こどもの日			
6	水										振替休日			
7	木	理科 1 2 3						○	○	×	内科検診(全学年PM) 専門委員会			
8	金	総合 1 2 3					総合 総合 総合	○	○	×	⑥2年結団式(帰りの会含む)			
9	土									△				
10	日													
											2年自然教室			
11	月	総合 1 2 3	道徳					○	○	○				SC
											2年自然教室			
			道徳					○	○	○				
12	火	総合 1 2 3						○	△	○				
											2年代休			
13	水	社会 1 2 3						○	×	×	①2年自然教室解団式			SC
			総合											
14	木	社会 1 2 3	国語	社会	数学			○	○	○	市学習状況調査1日目①②③ 尿検査二次(全学年) 体育祭・文化祭実行委員会			
15	金	社会 1 2 3	理科	英語	調査			○	○	○	市学習状況調査2日目①②③ ⑥体育祭選手決め(帰りの会含む)			
			総合	総合	総合									
16	土													
17	日													
18	月	社会 1 2 3	道徳					○	○	○	⑥公開授業 昼休み大縄練習			SC
			道徳											
			道徳											
19	火	社会 1 2 3						○	○	○	⑥公開授業 中央委員会			
20	水	英語 1 2 3						○	○	○	⑥公開授業 体育祭実行委員会			SC
21	木	英語 1 2 3						○	×	×	耳鼻科検診(1年・2・3年希望者AM) ⑤公開授業			
22	金	英語 1 2 3						○	○	○	学活 学活 学活			
											⑥3年修学旅行結団式			
23	土													西前小OSF
24	日													
25	月	総合 1 2 3	道徳					○	○	○				SC
			道徳								3年修学旅行			
26	火	総合 1 2 3						○	○	○				
											3年修学旅行			
27	水	総合 1 2 3						○	○	○				SC
											3年修学旅行			
28	木	英語 1 2 3						○	○	×	専門委員会(6月分・体育祭関係を含む) 3年登校完了10:30 ③3年修学旅行解団式			
			総合								体育祭学年練習(全学年)			
29	金	英語 1 2 3						○	○	○	学年 学年 学年			
											総合 総合 総合			
30	土													
31	日													