



令和3年6月11日(金)
No.3 6月号
横浜市立 新羽 中学校
☎542-1680 FAX 541-1038

【HP】<http://www.edu.city.yokohama.jp/sch/jhs/nippa/> 【メール】l2-nippa@edu.city.yokohama.jp

一生懸命はカッコイイ

副校長 鬼丸 玲子

体育祭が近づいてきました。

各学年、各クラス、学活の時間や昼休みにグラウンドでは「セ～ノ」という掛け声が響き、徐々に大縄練習に熱がこもってきています。

行事や試験が近づくと、「一生懸命頑張れ」という言葉がよくつかわれます。

知っている人も多いと思いますが、「一生懸命」は鎌倉時代の武士(御家人)が將軍からご褒美で与えられた土地を懸命に守り抜く「一所懸命」が語源と言われています。

現代では、スマートであることが良いとされ、とかく汗水たらして必死になって何かをやるのはダサいと言われがちですが、一生懸命に取り組む姿は周りの人に感動を与えますよね。

例えば、オリンピックの代表選考会のピリピリした場面で、私たちは選ばれた選手だけに感動させられるのではなく、一生懸命に闘うすべてのアスリートの姿をカッコイイと思い、感動するわけです。また、全国高等学校野球選手権大会(甲子園)の場面でも、私たちは勝ち進む学校ばかりを、素晴らしい、カッコイイと思ったり、応援したりするわけではありません。負けて甲子園を去っていく(或いは甲子園にたどり着く前に地区予選で去っていく)チームにも惜しめない拍手を贈ることができるのは、その一生懸命な姿に感動し、感動を与えてくれたことに感謝しているからです。

中学生の皆さんの場合、体育祭や合唱コンクールのような勝負をかけた行事や部活動において「一生懸命」になることが多いと思いますが、優勝するクラスやチームだけが素晴らしかったり、頑張ったりしたわけではなく、どのクラスもどのチームも「一生懸命」に練習し、本番に臨むからこそ、キラキラ輝いて素敵に見えるのです。「一生懸命」に取り組むからこそ、カッコよく見え、悔いなくやり遂げられるのだと思います。

そして、個人の頑張りの「一生懸命」だけでなく、みんなで協力する「一緒懸命」も素敵です。合唱の「一唱懸命」も、みんなで喜ぶ「一笑懸命」も素敵です。

今こそ、新羽中生にエールを贈ります! 「一生懸命はカッコイイ!」

各委員会委員長さんより PART 2

ホームページ掲載のため生徒氏名はイニシャルにしています

体育祭委員会 委員長 K. S

私は1, 2年生と体育祭委員を務めさせていただきました。毎年、より良い体育祭を開けるよう努力してきました。今年は委員長となり、新羽中学校の生徒全員が安全・安心に楽しく参加できるよう、また、このような状況ですが、みなさんの思い出に残せるような体育祭をつくっていきたくないので、全力で頑張りたいと思います。みなさんもどうぞご協力のほどよろしくお願いいたします。

文化祭委員会 委員長 F. M

文化祭委員会委員長になりましたF. Mです。初めて文化祭委員になり、そして委員長になったので、わからないことがまだまだいっぱいありますが、他学年や同学年の人たち

と一緒にアイデアを出し合って、昨年度の文化祭よりも楽しく印象に残るような文化祭にしていきたいです。昨年度の文化祭では、鬼滅の刃や香水を先生方や文化祭員で行って好評だったので、また、流行りのアニメや歌などをやってみたいと思っています。みんなが文化祭でたくさん笑い、楽しんでもらえるとうれしいです。

合唱委員会 委員長 K. S

合唱委員会委員長になりましたK. Sです。今年度の合唱コンクールも昨年に引き続きコロナ禍での開催になると思われませんが、合唱委員を中心に感染症対策をしっかりと行っていきたいです。そして、皆さんが練習してきた成果をすべて発揮できるような合唱コンクールにしていければと思います。私は1年生の時から合唱委員として活動を行っているため、その経験と反省を生かし、委員長としてみんなをまとめていけるよう頑張りたいです。選曲や練習の時などは、スムーズに進めていきたいので、ご協力をお願いします。思い出に残るものをつくりましょう。特に私たち3年生は、最後の合唱コンクールとなるので、集大成となる素晴らしいものにしていきましょう。1年間よろしくお願いします。

食育教室を行いました



6月8日（火）の6校時に2年生を対象として、サッカーJ1で活躍するFマリノスのスタッフの方を講師にお招きして、「将来に向かっての食習慣作り ～健康なカラダを作る食生活をしましょう！～」と題して食育教室を行いました。

主菜、副菜、汁物、フルーツなどの働きから健康な心とカラダを作るためにバランスの良い食事を毎日しっかりとることの大切さを学びました。また、コンディションを整え、最大限にパフォーマンスを発揮するためにどういう時にどういうものを食べるかということも教えていただきました。

【カラダを作るための7つのルール】

①朝食をしっかり摂る。②おかずは1日3食必ず食べる。③野菜を毎日食べる。④牛乳を毎日飲む。⑤フルーツを毎日食べる。⑥捕食は質と量、タイミングを考える。⑦水分を積極的に摂る。

福祉委員会の取組

福祉委員会では、数年前の活動で生徒から集めたたくさんの文房具がそのままになっていたため、きれいで使えるものを整理して、3年生のI. R君が有効活用が出来ないと色々調べ、港南区の障害者デイサービスの「くまさん横浜」に寄贈することになり、施設の方が、わざわざ受け取りに来てくださいました。「施設を利用する人たちと職員で大切に使います。」ととても喜んでくださいました。まさにSDGsに向けた実際的な取組になりました。素晴らしいことだと思います。日頃の生活や活動の中で、SDGsを意識して、実践できると良いですね。福祉委員会のみなさん、ありがとうございました。