



# 学校たより

横浜市立並木中学校

令和8年 5月28日発行

発行者 校長 榎田卓央

所在地 金沢区並木 3-4-1

電話 045(783)5805

## ～わくわく“食べる学習”が本格的にスタートしました～

校長 榎田 卓央

4月から横浜の中学校でも給食がスタート！給食の時間は、ただ「食べるだけ」じゃなくて、色々なことを学べる時間です。

### ① 身体をつくる(健康)

バランスよく食事すると…

- ☀ 元気になる！
- ☀ 部活や勉強も頑張れる！
- ☀ 大人になっても健康

☞「どんな食べ方が良いか？」が分かる！



### ② 食べ物を知る(食育)

給食には多くの秘密が！

- ☀ 旬(しゅん)の食べ物
- ☀ 世界の料理
- ☀ 地元の食材

☞ 食べることで自分の世界が広がる！



### ③ みんなで協力(社会性)

給食時間はチームワーク！

- ☀ 配膳・片づける
- ☀ 順番を守る
- ☀ 周りにやさしくする

☞ 思いやりの心がアップします！



### ④ ありがとうの気持ち

給食はたくさんの人のおかげ！

- ☀ 作ってくれる人
- ☀ 運んでくれる人
- ☀ 食材を育てる人

☞「いただきます」が大事！



### ⑤ 楽しい時間！

- ☀ 友達とおしゃべり
- ☀ おいしいね！を共有
- ☀ 学校がもっと好きになる

給食は…みなさんの身体を育て、心を育て、他人との関わりを育てられる大事な「学びの時間」！この春から中学校給食が始まりました。これを機会に、みなさん一人ひとりが給食について考えを深めて行って欲しいです。6月22日には2年生を対象にした食育教室も実施されます。詳細はすぐーるでお知らせしますのでご確認ください。

### 小中ブロック校 共通スローガン【9年間で育てる子ども像】

- ①自ら考え行動し、課題解決に向かう子ども
- ②豊かなコミュニケーション力で、積極的に人と関わる子ども

## 市議会議員の方々が並木中の給食配膳の様子を視察

5月11日(月)に市議会議員15名が並木中学校の配膳の様子を視察に来られました。視察前には実際の給食を食べていただきました。また並木中が撮影協力した工場見学や教室で食べている様子を撮影した Youtube を見ていただきました。汁物をおかわりされている方もいらっしゃいました。その後は、1～3年生の配膳の様子を見ていただきました。



## 体育祭の練習の様子

体育祭は学校たより発行日の翌日に行われますので、今月の紙面では練習の様子をお届けします。全校生徒で作上げる体育祭の様子は6月にお届けしますので楽しみに。



## 相談室へのお誘い

どなたも Welcome !



みなさん、こんにちは。スクールカウンセラー（SC）の鈴木直子です。みなさんは並木中学校に相談室があるのはご存じですか？並木中学校在籍のカウンセラーは2名で、火曜日は鈴木、金曜日は内山先生が担当しています。

D棟1階の静かなお部屋でゆっくりお話ししたり、リラックスしたりできます。相談室直通の電話もありますので、保護者の方もお気軽にご利用ください。みなさんとお話しできるのを楽しみにしています。

**相談室直通電話 045-783-6290**

## 3年生は修学旅行に出かけました！

3年生は4月15日(水)～17日(金)の2泊3日で沖縄へ修学旅行に行きました。今年度より行き先が沖縄方面へ変更になりました。1日目は南部方面へ平和学習(平和祈念公園)。2日目は中部の金武町付近に民泊。3日目は首里城と国際通りを見学しました。並木中学校初の沖縄修学旅行に臨んだ3年生の実行委員の皆さんがコメントを寄せてくれました。



修学旅行の思い出は、民泊体験学習です。沖縄の海を見に行ったり、家でサーターアンダギーを作ったり、屋上に行ったりしてみんなの中を深めたことです。最初は緊張していたけど、家の方と話したりいろいろな体験をしたことで仲良くなることができました。

3年女子実行委員長

私たちは実行委員として公共交通機関のマナーについて昨年度の反省をいかすことを目標としていました。当日のみんなはマナーを意識して乗車することができました。みんなで楽しい修学旅行にすることができて良かったです。

3年女子実行委員長

## 4・5組が花博にむけた「たい肥づくり」に挑戦中です！

2027年3月19日から9月26日の間、横浜上瀬谷で開催される「横浜グリーンエキスポ」に向けて市内の小中学校で花の肥料になる材料を作る取り組みが始まっています。並木中学校では、4・5組のみなさんが普段の野菜作りに加えて取り組んでいます。



**GREEN  
x  
EXPO  
2027  
YOKOHAMA JAPAN**

わたしたちは定期的に職員室に行ってコーヒーのカスやバナナの皮を集めています。さらにバナナの皮はハサミで小さく切ってから、プランターの黒土の中へうめています。そして時々、土をほり返します。こうすることでゴミとして捨てられていたものが、栄養のある土:たい肥に生まれ変わります。この土を使って花博にかざる花に使ってもらえることが今から楽しみです。そして私たちの手を通してつくられた肥料からきれいな花が咲くのをみるのが今から楽しみです。

4・5組代表

## 令和8年度 6月行事予定

\*行事予定は変更することがあります。

横浜市立並木中学校

日	曜	昼	服装	部活	相談	行 事	日	曜	昼	服装	部活	相談	行 事
1	月		○			⑥定例会(6月分)	16	火		○		SC	①②生徒総会
2	火					開港記念日(学校閉庁日)	17	水		○			歯科検診・歯科指導(全学年) 文化行事実行委員会14:30
3	水		○			(体育祭予備日①)	18	木	1美	○			眼科検診9:55(全学年) 完全下校15:10
4	木	1美	○			①②1年環境学習 出前授業 (市資源循環局職員来校)	19	金		○		SC	部活動17:00下校
5	金		○		SC	(体育祭予備日②)	20	土					
6	土						21	日					
7	日						22	月		○	3標		⑥3年進路説明会(学セン) ⑥2年食育教室(視聴覚室)
8	月		○		×	完全下校15:10(試験3日前)	23	火		○		SC	
9	火		○		×	完全下校15:10(試験2日前)	24	水		○			⑥定例会(7月分)
10	水	1総	○		×	完全下校14:15(試験前日)	25	木	1音	○			
11	木	1年 2年 3年	○ 11:55	標	×	前期中間テスト① 完全下校12:25	26	金		○		SC	①全校集会/生徒集会 評議会15:30
12	金	1年 2年 3年	○ 11:50	標		前期中間テスト②	27	土					
13	土						28	日					
14	日						29	月		○			
15	月		○			生徒総会リハーサル15:40 (体育館)	30	火		○		SC	①紫陽花学園花がら摘み(雨天:7/1) 国際平和スピーチコンテスト(金沢区役所)
授業日数 21日 最終下校時刻 18時00分						【7～9月の主な予定】 7月8日(水)～10日(金)三者面談 夏休み:7月18日(土)～8月26日(水)							

### 【編集後記】 「命こそ宝」

第2次世界大戦中、沖縄は日本で唯一地上戦が行われました。広島や長崎の原爆も多くの命を奪いましたが、沖縄の地上戦でも多くの若者(皆さんと同年代)の命が失われました。男子生徒は「鉄血勤皇隊」や「通信隊」として、通信線の復旧や物資運搬、なかには爆弾を背負っての突撃(斬込隊)まで命じられました。女子生徒は「ひめゆり学徒隊」や「白梅学徒隊」などとして、野戦病院やガマでの負傷兵の看護や手術の補助、遺体の埋葬などに従事しました。(ひめゆり平和祈念資料館 HP より抜粋)

私は、以前訪れた平和祈念公園から見える海が悲しみをたたえているように見えました。

今の沖縄のイメージはリゾート地で平和な印象があるかもしれませんが、語るのも苦しく悲しい過去があります。写真にあるように「命こそ宝」という言葉はそういう悲しい過去がある沖縄だからこそ、重く意味のある言葉です。修学旅行を通して平和への思いをみなさんが未来へつないでいてほしいと思います。(副校長)