

自分のことを
安心して話せる場
があったらなあ

傾聴と対話の広場

— より良いコミュニケーションのために —
— ころを聴く傾聴と北欧ダイアログ(対話手法)の勉強会 2026

家庭、職場、学校でのより良い関係づくりに役立つ「聴くこと」「ダイアログ」を学びましょう！

定例傾聴勉強会 対話的空間 Dialogical Space での学び

【日時】 第1火曜日 10:00~11:50【定員】 10名程度(随時受付)

【会費】 1,500円(各回)

【講師】 水谷 裕子(理事長)

(テーマ: 傾聴の基本/北欧 Dialogue 実践/家族・職場での対話) 共訳書「ダイアログ 加入-パーセプション」(遠見書房)

【会場】 北山田「アーモンドホープセンター」

地下鉄グリーンライン北山田駅徒歩1分「エキニワ EKINWA 北山田ビル」2A室
〒224-0021 横浜市都筑区北山田 1-9-3 エキニワ北山田ビル

【申込先】 メール seminar@npoacn.or.jp 電話 045-594-7586(講師)

【主催】 NPO 法人アーモンドコミュニティネットワーク

要予約 各回で完結する内容です。初心者もいつからでも参加できます。

4/7, 5/12, 6/2, 7/7, 9/1, 10/6 続く...

NPO 法人アーモンドコミュニティネットワーク

「傾聴と対話による支援」を土台に、市民が孤立することのない共生の社会と平和なコミュニティの実現に寄与することを目的に2012年に設立されました。団体の活動歴28年。

不登校・メンタルヘルス・高齢者支援やボランティアに役立つ「傾聴」とフィンランド 北欧講師直伝の「ダイアログ対話実践」研修。早期対話/リルケティグ プ 聴入/未来語りのダイアログ 他



ヤングケアラー・不登校・ひきこもり・発達障がい・うつ病・夫婦問題等の個別相談を行なっています。不登校児のフリースペース、こども食堂、学習支援、アート活動等を教育委員会、行政、専門機関、学校、社会福祉協議会との連携で運営しています。 ☎相談専門電話 045-594-7586

<https://npoacn.or.jp/> アーモンドコミュニティネットワーク

勉強会の参加費は法人会費として、困難を抱える子ども青少年支援活動の運営と、傾聴ボランティア育成活動の運営と、困窮するひとり親家庭の支援に使わせて頂きます。

対話のことは

金曜日 日曜日 実践ワークショップ

こころを聴く傾聴と北欧対話手法の勉強会 2026年度

家庭、職場、学校での語らいに役立つ「聴くこと」と「北欧ダイアログ」を学びましょう！

【日時】 (金曜)4/24, 5/22, 6/26 (日曜)4/26, 5/24, 6/28

10:00~13:00 (受付9:40~)

【会費】 2,500円(1回) 【各回定員】 12名(随時受付)

【ファシリテーター】 千葉政広(対話のことはワークショップ/哲学対話/ヒアリングダイアログ他)

水谷裕子(北欧 Dialogue /傾聴研修/ 共訳書「ダイアログ 加ス・パ・ビ・ジ・ョン」(遠見書房))

【会場】 北山田「アーモンドホープセンター」当日会場電話 045-594-7040

(地下鉄グリーンライン北山田駅徒歩1分) 「エキニワ EKINWA 北山田ビル」2A室
(東急バス「北山田駅」徒歩1分) 〒224-0021 横浜市都筑区北山田 1-9-3

【申込先】 申込メール seminar@npoacn.or.jp 問合電話 045-594-7586 (講師)

【主催】 NPO 法人アーモンドコミュニティネットワーク

要予約 各回で完結する内容で初心者でも随時参加して頂けます。金日の振替可能です。

*哲学対話 4/24, 4/26 *対話のワーク 5/22, 5/24 *ヒアリングダイアログ 6/26, 6/28

NPO 法人アーモンドコミュニティネットワーク

「傾聴と対話による支援」を土台に、市民が孤立することのない共生の社会と平和なコミュニティの実現に寄与することを目的に2012年に設立されました。

子ども青少年・不登校・ひきこもり・高齢者等の支援、ボランティア活動に役立つ「傾聴」と北欧講師直伝の「ダイアログ」を学びます。学習が全く初めての方もご参加頂けます!!



ヤングケアラー・不登校・ひきこもり・発達障がい・うつ病・夫婦問題等の個別相談を行なっています。こども食堂、不登校児支援、学習支援、アート活動等を教育委員会、行政、専門機関、学校、社会福祉協議会との連携で運営しています。 ☎相談専門電話 045-594-7586

<https://npoacn.or.jp/> アーモンドコミュニティネットワーク

勉強会参加費は法人会費として、困難を抱える子ども青少年支援活動の運営と、傾聴ボランティア育成活動の運営と、困窮するひとり親家庭等の支援に使わせて頂きます。

NPO 法人アーモンドコミュニティネットワーク

不登校相談会 & 親の集い

～ 青少年のこころを聴く～



思春期・青年期の子どもをもつ親が安心して自分の話ができる場です。親と子がともに元気に過ごせるように、こころの声を聴く「傾聴」を土台に小中学生の不登校、若者のひきこもりでお悩みの方のご相談を受けています。スタッフが参加者との対話やリラックスできるコラージュワークショップ等の運営をしています。

事前予約で20分程度の個別相談・不登校相談等に専門家（講師）が応じます。お気軽にご参加ください！！

ご相談の予約はメールで受け付けております。

講師 みずたにひろこ 水谷裕子（傾聴講師・心理カウンセラー）

コミュニティ・カウンセリングの視点で支援のネットワークづくりを進めながら相談を行ない、子育て・不登校・ボランティア育成・居場所作り・コミュニケーション・外国籍支援・対話の場作り等をテーマに傾聴と対話研修を行なう。発達障がい・メンタルヘルス等の個人カウンセリングに携わる。

★傾聴活動を土台とする「NPO法人アーモンドコミュニティネットワーク」を設立し「横浜市子ども青少年局都筑区寄り添い型生活支援事業」「神奈川県フリースペース等補助金-相談事業」等を運営。

「アーモンドホープセンター」で「フリースペース」ともにあ・る・く」「子ども食堂」「食品配布」等を運営。

★横浜市教育委員会、神奈川県教育委員会、神奈川県立青少年センター、地域の小中学校、療育センター、児童相談所、児童ホーム、主任児童委員等と連携。県と市のホームページに民間支援組織として掲載されている。

問い合わせ先：soudan@npoacn.or.jp

事業所：横浜市都筑区北山田1-9-3

エキニワ北山田ビル1階2階

（グリーンライン北山田駅より徒歩1分）

第3木曜日

10:00～11:30

日時：3/19, 4/16, 5/21,
6/18, 7/16, 8/20 続々

会場：北山田 アーモンドホープセンター

地下鉄北山田駅下車1分エキニワ北山田ビル

参加費：1,000円/1回（予約が必要です）

テーマ：不登校 思春期 ひきこもり 他

申込先：電話 045-594-7586

メール soudan@npoacn.or.jp

NPO法人アーモンドコミュニティネットワーク

ホームページ <https://npoacn.or.jp/>

いつからでも参加できます。事前に必ずご予約ください。
（感染症の状況で休止する場合があります）

2008年2009年に都筑区役所と都筑多文化・青少年交流プラザが開催した「青少年支援者講座～青少年のこころを聴く～（水谷講師）」の事業後グループとして発足しました。

傾聴 MY CAFE



気分がすぐれない、イライラが続く… 日々の生活にストレスを溜め込んでいませんか？
心のモヤモヤを誰かに話すことで、気持ちが整理され、心が軽くなります。
あなたのどんな話でも、ACNの傾聴ワーカーがマンツーマンでじっくり丁寧にお聴きします

不登校

自分のこと

人間関係

家族

子育て

病気・介護



- OPEN 第4火曜 10:00～11:30 (年末年始・お盆・祝日休)
- 参加費 500円
- 会場 アーモンドホープセンター (エキニワ北山田ビル2A)
- 参加方法 予約を優先とします。下記にご連絡ください。
※予約は必須ではありませんが、予約がないと対応できない場合があります
- 連絡先 ☎045-594-7586 infoacn@npoacn.or.jp



特定非営利活動法人

アーモンドコミュニティネットワーク

NPO法人アーモンドコミュニティネットワーク(ACN)は、コミュニティの中で、こころを支え合い、健やかに共に生きるために「傾聴活動」を土台に、不登校・青少年・ひきこもり・ひとり親家庭・外国につながる家庭・高齢者への支援事業を行っています。
※専門のご相談は、法人のカウンセラーが予約を受けて実施しています。



〒224-0021 横浜市都筑区北山田1-9-3 エキニワビル1階・2階<市営地下鉄グリーンライン北山田駅直結 徒歩1分>
<https://npoacn.or.jp>

