



## <学校教育目標>

### 自主と貢献 対話と融和 健康と思いやり

～ 一人ひとりが自分に適した生き方を実現する力がもてる子を育てます ～

- ・よりよい生き方を創るため、自ら学び、考える力を育てます。(知)
- ・豊かなかかわりを通して、互いに認め合い、育み合う心を育てます。(徳)
- ・全ての生命を大切にすると健やかな体を育てます。(体)
- ・社会の一員として貢献できる態度を育てます。(公)
- ・様々な人々とのコミュニケーションを通じてグローバルな視野を育てます。(開)

### 「栄光の陰に涙あり」

校長 鈴木 均

令和8年3月になります。令和7年度も学年末を迎え、残り1か月(3年生は2週間弱)となりました。度々話していますが、残り1か月の3月の 今から 何ができるのか。今なら 何をすべきなのかを考えてみましょう。

残り1か月のこの3月の 今から 今年度の目標を振り返り、もし未達成であれば目標達成に向け、すでに達成しているのであればさらに一歩上を目指して、今から 今まで以上にアクセルを踏んでラストスパートをかけることができるのではないのでしょうか。また、残り1か月の3月の 今なら 今年度これまでの生活の中で「できたこと」「できなかったこと」、「よかったこと」「よくなかったこと」等をしっかりと振り返り、4月からの新たな一歩に向けて準備ができるのではないのでしょうか。

### 「どれだけ努力したかを絶えず自己に問い続けられる人は必ず良い結果が得られる」

この言葉は、努力ということの偉大さを称えているものです。自分に向かって、自分はどれだけ努力したか、頑張ったかを問い続ける人であればその人は必ず良い結果が得られるというわけです。先日閉会したミラノ・コルティナダンペッツォ冬季オリンピックでも「りくりゅう」数多くの日本選手が良い成績を収めました。これらの素晴らしい結果も、オリンピック当日だけの結果ではなく、そこに至るまでの努力の結果なのではないのでしょうか。

発明王エジソンも「成功とは結果で測るべきではなく、それに費やした努力の総計で測るべきである。」と言っています。また、エジソンは「天才とは1パーセントのひらめきと、99パーセントの汗である。」とも言っています。

このように人間の偉業(オリンピックのメダルも)には、必ず偉大な努力が伴っているのです。しかしどうかすると、その結果ばかりにとらわれすぎて、努力ということが忘れ去られているような気がしています。

スポーツの試合で「勝つ」(金メダルを取る)ということは大切ですが、「勝つ」という結果がどのようにして生まれたのか、そこに至るまでの過程で、どれだけ頑張ったのかという問いかけが大事なのです。

結果ばかりにとらわれることなく、「栄光の陰に涙あり」という言葉もあるように、涙あってこそ、努力あってこそ、その栄光という結果が輝くのではないのでしょうか。

## 第4回定期テスト終了

いよいよ今年度最後の定期テストが終わりました。3年生は受検(験)もあったので、1・2年生とは違う実施日でしたが、みんな緊張した面持ちで取り組んでいました。

とある2年生のクラスでは難しいテストのあとに、答え合わせをする声でいっぱいになっていました。でも、まだ次のテストがあるタイミング。「終わってしまったことはいったん忘れて、次のテストの準備にとりかかると」とアドバイスすると、切り替えの早い子は次の教科の勉強に進んでいました。

入試などの試験会場でも同じなのですが、終わった試験の答え合わせ(しかも正解かどうか分からない)に一喜一憂するよりも、一刻も早く気持ちを切り替えて、次の試験に備えることがなにより大切です。ぜひ、覚えておいてください。

## 3学年 特別時間割

2月10日から特別時間割が始まりました。基本的には3年生は午前中で授業が終わり、下校になります。その中で2月20日には都筑警察署から講師の方をお招きし、薬物乱用防止教室を行いました。薬物が体や心に及ぼす影響についての講話を聞いて、生徒からは「薬物の危険性について改めて感じる事ができた」、「一度薬物に手を染めてしまったら取り返しのつかないことになってしまうことを学んだ」などの感想があがりました。

2月25日に卒業遠足でマザー牧場へ行ってきました。当日はあいにく降雨の中での活動となりましたが、バーベキュー等を通して級友や学年の仲間たちと楽しく過ごす様子が見られました。

今後も卒業式練習を中心に、百人一首やスポーツ大会などの行事もあります。卒業の日まで温かいクラスや学年でいられるよう、生徒と共に一日一日を大切に過ごすよう努めます。皆様も温かく見守っていただけたら幸いです。よろしくお願いします。



## 学校保健委員会

2月25日(水)、被服室にて、1・2年生保健委員と学区小学校の養護教諭、栄養教諭を対象とした食育講座を行いました。今回は、横浜マリノス食育担当の 望月 選さん を講師にお迎えし、成長期に必要な食事について理解を深める貴重な時間となりました。

前半では、望月さんより「成長期の今、君に必要な昼食」をテーマに、運動量の多い中学生に求められる栄養バランスや、昼食をしっかりとることの大切さについてお話いただきました。具体的な食事の組み立て方や、栄養を無理なく摂る工夫など、日常生活にすぐに取り入れられる内容が多く、生徒たちは熱心に耳を傾けていました。

後半では、ハマ弁レシピ最終審査会が行われました。これまで考案されたレシピをさらにブラッシュアップするための意見交換が活発に行われました。家庭科の授業とコラボレーションをして、より良い学校給食づくりに向けて考える時間となりました。

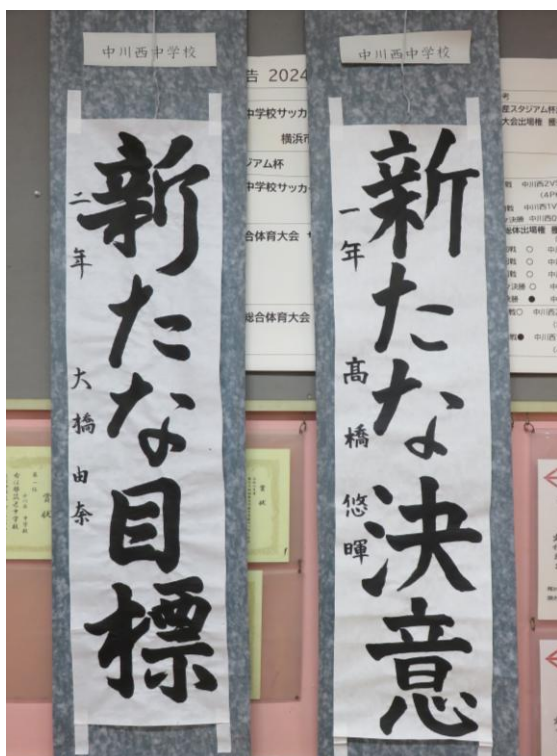
今回の学びを、日々の食生活や健康づくりに生かしてほしいと思います。



## 区の手初め展

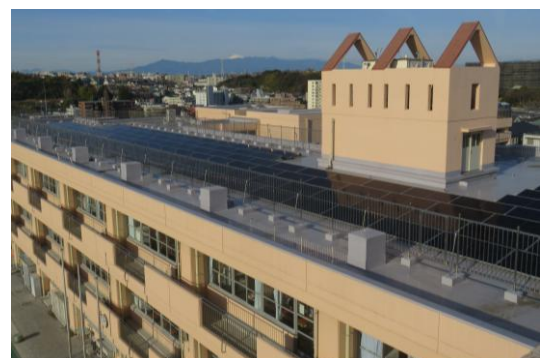
1月の末から都筑区地区センターにて展示されていた手初めの作品が戻ってきました。いずれも力強い筆致で描かれた力作です。


しばらく職員室付近に展示してありますので、ぜひみなさんご覧ください。



## 太陽光パネル設置

災害時の非常用電源として、屋上に太陽光パネルが設置されました。発電した電気は蓄電池に送られ、有事の際に活用される予定です。



令和7年度		3月		行事予定表		1級目:1年生 2級目:2年生 3級目:3年生		横浜市立中川西中学校
月/日	曜	時程	朝	昼食	清掃	部活	PTA・地域・生徒関係・活動	
3/1	日							
3/2	月	○	○	○ ×	簡	○		専門委員会15:50
3/3	火	○	委	○ ×	普 簡	○		
3/4	水	○	○	○ ×	簡	○		特設委員会14:50
3/5	木	○	委	○ ×	普 簡	○		
3/6	金	○	○	○ ×	簡	○		⑥1,2年生体育館
3/7	土							
3/8	日							
3/9	月	特	×	○ ×	簡	朝△ ○		③3送会
3/10	火	○	○	○ ×	×	朝○ ×		
3/11	水	特	×	×	×	×		卒業証書授与式
3/12	木	○	○	○	普	○		
3/13	金	○	○	○	×	朝○ ×		
3/14	土							
3/15	日							
3/16	月	○	○	○	簡	○		中央委員会14:50
3/17	火	○	委	○	普	○		2年生球技大会予備日
3/18	水	○	○	○	普	○		1年生球技大会予備日
3/19	木	○	○	○	×	朝○ ×		午後:2年生全国学状事前検証 1年生は昼食後下校、小学校卒業式
3/20	金							
3/21	土							
3/22	日							
3/23	月	○	○	○	×	朝○ ×		一斉下校
3/24	火	○	○	○	大	○		大掃除
3/25	水	特	×	×	簡	朝○ 再		修了式
3/26	木							SS体験プログラム
3/27	金							SS体験プログラム
3/28	土							
3/29	日							
3/30	月							
3/31	火							

総下校 17:30

朝→○:朝読書

## 令和8年度 新入学に向けて

2月2日(月)に予定されていた各小学校6年生の中学校の授業見学、部活見学は、感染症予防のため、中止となりました。

2月上旬に新入生保護者説明会の資料を各ご家庭に配布し、説明動画を YouTube で限定配信しました。2月11日(水)には、体操服関係の採寸・申込を中学校体育館で行いました。

来年度の新入生が、入学に向けて着々と準備を進めています。中学校側も準備を本格化していきます。

## 各種相談窓口について

### ○セクシャルハラスメント等 ご相談窓口

- ・担当:保健室(養護教諭) 福村 育子・石橋 美樹
- スクールカウンセラー 關 朋子・山下 由紀子
- スクールソーシャルワーカー 杉本 純子
- 生徒指導専任教諭 菅沼 大祐

### ○その他 学校でのご相談窓口

- ・担当:副校長 稲富 洋一郎 [045-912-1270](tel:045-912-1270)

### ○横浜市教育総合相談センターでのご相談

- ・一般教育相談(小・中学生の子どもに関する相談)

[045-624-9414](tel:045-624-9414)

- ・学校生活あんしんダイヤル [045-624-9081](tel:045-624-9081)

### ○都筑区子ども家庭支援相談 [045-948-2349](tel:045-948-2349)

### ○よこはま子ども・若者相談室

LINE アカウント(QRコード)



## 心のなんでも相談日のご案内

### ○中川西中学校 スクールカウンセラー(SC)

□来校日 原則毎週火、水曜日

火曜日(關 SC) 3月3/10/17/24日

水曜日(山下 SC) 3月/11/18/25日

※ご利用の際は下記番号から予約をしてください。

※SSW(スクールソーシャルワーカー)も毎月来校しています。

□相談時間 10時~17時

□場所 本校A棟1F

教育相談室(保健室となり)

□相談日のみ直通電話 [045-911-9671](tel:045-911-9671)

中学校電話番号 [045-912-1270](tel:045-912-1270)