

平成27年度 中川中学校 体育・健康プラン

【中期学校経営方針「健やかな体」達成目標】

- ・「生きる力を育む」という理念に沿い、健全な心と体を育てる。
- ・体力向上に生徒が主体的に取り組む態度を育てる。

＜児童生徒の体育・健康面の姿＞

- ・中川中の生徒は体力面で大都市横浜の特長を有している。
- ・運動部が盛んで、日々熱心に取り組む姿勢が見られる反面、運動をする習慣の少ない生徒も見られ、二分化している。

＜体育・健康に関する指導の目標・方針＞

- ・自己の健康や運動との関わりを理解し自ら進んで運動を実施し、運動の楽しさや喜びを体得させる。
- ・自己の能力に適した運動の課題解決を目指して、活動の仕方を考え、工夫させる。
- ・運動の楽しさや喜びを味わうために必要な技能や体力を高めるための運動の合理的な行い方を身につけさせる。
- ・運動の特性と運動の合理的な実践に関する基礎的な事項や生活における運動の意義を理解させる。

教科

《体育科・保健体育科での取組》

保健体育科では、日々の授業での体力向上に取り組む、新体力テストなどから自ら体力向上の計画を立てさせ、計画的に体づくり運動を授業の中に入れることにより、一人ひとりの体力の向上、運動習慣の改善を年間通して目指す。

《他教科での取組》

運動やスポーツの意義や効果などについて、関心を持ち、教科で学習した知識を活用したり応用したりさせ

道徳・特活・総合

体育祭では、保健体育科で培った資質能力をさらに発展させ意欲的に参加し、達成感や協力して活動することの喜びを体験させる。保健委員会では、生徒の健康・安全に関する課題の解決に取り組ませる。

課外活動

昼休みなどは生活委員会で昼休みのボールの貸し出しなど外遊びを奨励し生活習慣・運動習慣の改善に活用させる。運動部の活動を奨励し生活習慣・運動習慣を改善する中で体力向上を目指させる。

平成27年度 中川中学校 体力向上1校1実践運動

＜名 称＞「体力向上1校1実践運動」

＜ねらい＞自らの新体力テストの結果をもとに、不足している体力の補強運動を單元ごとに取り入れ、継続的な取り組みを計画させる。また、体力の向上を目指す中で、体を動かすことの楽しさ、継続的なトレーニングの大切さを感じさせる。

●指 標:授業アンケートによる取り組みの集約と満足度