

学校だより 第248号(8-6)

令和8年8月28日

け や き

櫻



横浜市立永田中学校
横浜市南区永田みなみ台7-1
TEL045-715-5511

「自分を大切にする生き方」

校長 山岸 隆夫

夏休み中、永田中学校では教職員研修会を行い、心理セラピストの吉井奈々さんを講師にお迎えしました。吉井さんは、ご自身が「みんなと違う」と感じながら生きてきた経験をもとに、「自分を大切にする生き方」についてお話ししてくださいました。その内容は、中学生の皆さんにもぜひ伝えたいメッセージでした。

吉井さんは、「学校は少し特別な空間です」と話されました。同じ年齢の人が集まり、同じ時間に同じことを学ぶため、つい「みんなと同じでなければならない」と感じてしまいます。しかし実社会では、人それぞれ考え方も生き方も違います。学校は社会で生きていくためのマナーや学力を身につける場であり、すべての人と仲良くしなければならない場所ではありません。気の合う人がいてもいいし、合わない人がいても当然なのです。

皆さんの中にも、「友達に嫌われたくない」「家族や先生をがっかりさせたくない」と思ったことがある人は多いでしょう。しかし、その気持ちが強くなりすぎると、自分の気持ちを我慢したり、相手の言いなりになったりしてしまいます。いつも「いい人」を演じていると、相手にとって都合のよい人になってしまうことがあります。

大切なのは、自分を大事にしてくれる人との関係を大切にすることです。自分をばかにしたり、雑に扱ったりする人とは無理に付き合う必要はありません。コミュニケーションとは、誰とでも仲良くなることではなく、自分を尊重してくれる人とつながることだと吉井さんは話されました。

また、「幸せの形は人それぞれ違う」という言葉も印象的でした。勉強が好きな人もいれば、スポーツや音楽が好きな人もいます。人前に出ることが好きな人もいれば、一人で過ごす時間を大切にしたい人もいます。どれが正解ということではありません。自分の好きなことや興味を大切にすることで、自分らしい生き方が見えてきます。

さらに、「悩みは選択肢が狭くなったときに生まれる」とも話されました。「こうしなければならない」「こうなるしかない」と考えると苦しくなります。そんなときは、自分を理解してくれる人に相談し、別の考え方や選択肢を探してみることが大切です。友達や家族だけでなく、先生や地域の方など、信頼できる理解者を見つけることも力になります。

私たちはつい周りと比べたり、人の期待に応えようとしたりします。しかし、まず大切にしなければならないのは自分自身です。無理に前向きにならなくてもいい。できない自分を責めなくてもいい。自分の気持ちや好奇心を大切にしながら、一人ひとりが自分らしい幸せを見つけてほしいと思います。

ヨコハマみなみ夏祭り



今年も永田みなみ団地の夏祭りと、北永田の春日神社での夏祭りが開催されました。

ヨコハマみなみ夏まつりでは、本校のボランティアの約 20 名の生徒が活躍し、祭りの準備から、場内アナウンス、ちびっこバスの運営、最後の後片付けまで取り組んでくれました。吹奏楽部は体育館での演奏となり、多くの観客から拍手を浴びていました。また、美術部の絵灯籠も会場で美しく光り輝いていました。

22 日の土曜日は 18 時ごろから雨模様となり、早めの終了となりましたが 23 日は多くの人が集い、パトロールの先生方は、在校生や卒業生、保護者の方々と楽しそうにお話をしていました。最後の花火大会は 170 発ほどの花火が、永田中の上空できれいに花開いていました。





▶ 横浜子ども会議

年間を通した子ども主体の「いじめの未然防止」のために全市で「横浜子ども会議」が開催されています。7月16日に永田中の生徒会役員と、永田小・永田台小の児童代表を「いじめの未然防止」の検討会を開きました。そして、8月27日には南区役所で、南区子ども会議が行われ、区内の小中高の代表生徒が発表や話し合いを実施しました。今後この成果を、全校生徒に還元していく予定です。



▶ 横浜学校あんしん・あんぜん宣言（コミットメント宣言）

横浜市では、令和7年8月、教職員による不祥事をうけ、「学校を安全・安心な環境にするための総合対策」を公表し、その取り組みの一環として位置づけられている、コミットメント型啓発手法である横浜学校あんしん・あんぜん宣言（コミットメント宣言）に実施をすることとなりました。永田中でも検討し、以下の素案を作成しました。ご意見等がありましたら、学校までお問い合わせください。

永田中学校コミットメント宣言

- ・子どもが安心できる開かれた場所で話をしたり対応したりします。
- ・子どもや保護者と連絡をとるときは、
学校で決められた正しい方法で行います。
- ・子どもの心と体を大切にして、安心できる接し方をします。
永田中学校の先生はこれを守ります。



お知らせ

1年英語科の土屋明愛教諭が産休に入りました。
後任に木本梨帆教諭が着任しました。
1年生の英語の授業のチームティーチングと2年生の英語B（文法）と国際教室を担当します。



栄光をたたえる

3年生 川口 玲央さん
水泳 400m自由形
1500m自由形（第9位）
関東大会に参加しました。