



# がっこう 学校だより

令和4(2022)年6月29日  
横浜市立六浦中学校  
7月号

「だれもが 安心して 豊かに」生活できる学校を目指して  
合言葉は、「六中6つの『あ』」

六中の「いま」をお伝えします。

今年度、初めて全校生徒が一堂に会して行事を行うことができました。令和4(2022)年度体育祭。スローガンである「盛り上がり!! 頂上決戦」にふさわしい白熱した個人種目、学級対抗リレー、大縄跳び。個人や学級で競う種目で、互いのよさを引き出しあっていました。

そして、クライマックス3年生の「ソーラン節」は、迫力のある感動的な演技でした。ここまでの保健体育の授業や学年練習で積み上げてきた成果が花開いた瞬間でした。

みなで時間と気持ちを出し合い1つのことに全力で取り組みんだ経験が、皆さんの礎となることを期待しています。

感染症予防対策により、保護者は各家庭2名まで、地域の方は学校運営協議会委員の皆様のみと依然制限はあるものの、多くの方に直接生徒のキラキラとした姿を見ていただくことができました。徐々にコロナ禍前の盛り上がりに戻りつつあると感じられる体育祭でもありました。

体育祭を支えてくださったPTA、OG、青少年指導委員、スポーツ推進委員の皆様、暑い中ご協力いただきありがとうございました。

学校ホームページで見られる学校だよりの写真はカラーです。「六浦中」で検索。

## 6月のようす



## はじめての体育祭！！

体育祭が終わりました。体育推進委員をはじめとするみなさんが、運営や準備を一生懸命おこなう姿が素晴らしかったです。また、緑学年のみんなが種目に全力で取り組み、応援している姿に感動いたしました。この体育祭で、きっと成功や失敗があったかと思えます。その経験がみんなの成長に繋がっていくことに期待しています。



## 学年目標が決まりました！！

「Colorful Smile」

込められた意味は、「カラフル：多様性」「スマイル：笑顔、明るい、優しい」

## 青を灯せ

学年全体から意見を集め、学年目標が決まりました。ア(アツい思いをもった) オ(お互いを大切にできる)学年にピッタリな目標だと思えます。様々な活動でアオ学年らしさが灯ることを期待せずにはられません。

## 前期中間試験

進級して初めての試験を終えました。事前に、試験の目標と学習計画を立てて臨みました。試験後には、学習振り返りシートを用いて、自身の学習方法について振り返りました。良かった点・見直す点、傾向について考える有意義な時間でした。夏休み後の期末試験で生かされることでしょう。



## 中学校最後の体育祭

3年生として自覚をもって、みんなで協力して体育祭を作り上げることができたと思えます。競技や演技での活躍だけでなく、準備や当日の運営、片付けまで意欲的に取り組んでいました。心も身体も成長し、一生懸命頑張る姿に心を打たれました。

## 高校説明会

進路選択に向けて、夏休みからいよいよ具体的に動き出すことになります。7月21日(木)に本校で出前高等学校説明会がおこなわれます。公立、私立併せて10校がそれぞれの高校の特色について説明していただきます。保護者の方も参加していただけます。詳しいことは6月28日付けのお知らせをご確認ください。

## 熱中症には気をつけましょう

最近、暑い日が続いています。生徒のみなさんは、熱中症の予防を普段から意識して行っていますか？厚生労働省が出しているポスターをいくつか紹介させていただきます。

これからが夏本番です。体調管理をしっかりとって、元気に過ごしていきましょう！！



### 暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



### のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう

・1日あたり  
1.2L(リットル)を目安に

ペットボトル 500mL 2.5本  
コップ約6杯

1時間ごとに 入浴前後や起床後も  
コップ1杯 必ず水分補給を

・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



### 熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れずに！

屋外で  
人と2m以上  
(十分な距離)  
離れている時

十分な距離

（マスク着用時は）

激しい運動は避けましょう  
のどが潤いていなくても  
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は  
特に注意しましょう

体育祭も終わり、いよいよ夏の総合体育大会が始まります。3年生は新型コロナウイルスの影響もあり、2年間満足に活動はできませんでした。みなさんはそんな状況を受け入れて、耐えてきました。「耐雪梅花麗」という言葉があります。この夏、一生懸命活動してきたみなさんには、勝敗に関わらず、それぞれに綺麗な花が咲くことと思います。3年間の苦しみ、喜びの先に「新たな自分」が待っています。学校全体で各部活動を応援していきます。

長い夏を乗り切るために食事はとても大切ですが、毎日の献立を考えるのはとても大変だと思います。そこで、『横浜市公式クックパッド』（QRコード）を紹介

します。

横浜市の食材を使った地産地消レシピや、日々の健康づくりに役立つレシピが掲載されていますので、「今日何作ろうか…」とお困りの時は、参考に見てみてください。

