



# Daily Menu



*Staple food*

ごはん

*Main dish*

揚げ鶏肉のチーズソースがけ

*Side dish*

わかめともやしのナムル

ほうれん草とベーコンときのこのソテー

ひじきと人参の煮物

*Soup*

野菜たっぷりお味噌汁

12

Tue/December