

6月栄養価・アレルギー詳細

2024年 6月 3日 月曜日

【ハーベスト(株) 西区、港南区、保土ヶ谷区、旭区(南希望が丘中は除く)、磯子区、金沢区、戸塚区、栄区、泉区(泉が丘中)】

【献立名】食材名	一人分量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンK	食物繊維総量	食塩相当量	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	豚肉	大豆	バナナ	鶏肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン
	g	kcal	g	g	g	mg	mg	μg	g	g																												
【牛乳】		126	6.8	7.8	9.9	227	0.0	4	0.0	0.2																												
牛乳	206.00	126	6.8	7.8	9.9	227	0.0	4	0.0	0.2						●																						
【ごはん】		376	6.7	1.0	85.4	6	0.9	0	0.6	0.0																												
白米	110.00	376	6.7	1.0	85.4	6	0.9	0	0.6	0.0																												
【八宝菜】		100	12.6	3.7	5.1	35	0.5	25	1.1	1.0																												
豚もも肉	30.00	51	6.2	3.1	0.1	1	0.2	1	0.0	0.0																												
むきえび	15.00	12	2.9	0.1	0.1	10	0.2	0	0.0	0.0	●																											
いか	15.00	12	2.7	0.2	0.0	2	0.0	0	0.0	0.1											●																	
はくさい	35.00	5	0.3	0.0	1.1	15	0.1	21	0.5	0.0																												
にんじん	15.00	5	0.1	0.0	1.4	4	0.0	3	0.4	0.0																												
たけのこ	8.00	2	0.2	0.0	0.3	2	0.0	0	0.2	0.0																												
しょうが	0.30	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																												
にんにく	0.20	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0	0.0	0.0																												
ごま油	0.30	3	0.0	0.3	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																●												
こいくちしょうゆ	2.50	2	0.2	0.0	0.2	1	0.0	0	0.0	0.4																												
上白糖	1.00	4	0.0	0.0	1.0	0	0.0	0	0.0	0.0																												
酒	1.00	1	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																												
食塩	0.50	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.5																												
片栗粉	1.00	3	0.0	0.0	0.8	0	0.0	0	0.0	0.0																												
水	20.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																												
【揚げきょうざ】		145	2.9	9.8	11.6	87	7.1	24	0.6	0.3																												
きょうざ	51.00	101	2.9	4.8	11.6	87	7.1	15	0.6	0.3																												
調合油(揚げ油)	5.00	44	0.0	5.0	0.0	0	0.0	9	0.0	0.0																												
【青菜炒め】		6	0.3	0.2	0.9	37	0.4	29	0.4	0.2																												
チンゲンサイ	35.00	3	0.2	0.0	0.7	35	0.4	29	0.4	0.0																												
にんにく	0.20	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0	0.0	0.0																												
輪とうがらし	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																												
ごま油	0.20	2	0.0	0.2	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																												
顆粒鶏がらだし	0.38	1	0.1	0.0	0.1	2	0.0	0	0.0	0.2																												
【春雨サラダ】		25	0.3	0.3	5.2	5	0.0	4	0.5	0.2																												
はるさめ	4.00	14	0.0	0.0	3.5	1	0.0	0	0.2	0.0																												
きゅうり	8.00	1	0.1	0.0	0.2	2	0.0	3	0.1	0.0																												
にんじん	8.00	3	0.1	0.0	0.7	2	0.0	1	0.2	0.0																												
こいくちしょうゆ	1.60	1	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0	0.0	0.2																												
穀物酢	1.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																												
上白糖	0.68	3	0.0	0.0	0.7	0	0.0	0	0.0	0.0																												
食塩	0.05	3	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																												
ごま油	0.30	3	0.0	0.3	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																												
【コーンとわかめのスープ】		43	1.2	0.2	9.7	11	0.2	8	1.5	1.2																												
たまねぎ	20.00	7	0.2	0.0	1.7	3	0.1	0	0.3	0.0																												
スイートコーン(ホール)	10.00	9	0.3	0.1	2.0	0	0.0	0	0.5	0.0																												
スイートコーン(クリーム)	25.00	21	0.4	0.1	4.7	1	0.1	0	0.5	0.2																												
カットわかめ(乾)	0.50	1	0.1	0.0	0.2	4	0.0	8	0.2	0.1	●	●																										
顆粒鶏がらだし	0.55	1	0.1	0.0	0.2	3	0.0	0	0.0	0.3																												
こいくちしょうゆ	0.80	1	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0	0.0	0.1																												
食塩	0.55	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.5																												
ごしょう(白)	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																												
片栗粉	1.00	3	0.0	0.0	0.8	0	0.0	0	0.0	0.0																												
水	120.00	0	0.0																																			

6月栄養価・アレルギー詳細

2024年 6月 6日 木曜日

【ハーベスト(株) 西区、港南区、保土ヶ谷区、旭区(南希望が丘中は除く)、磯子区、金沢区、戸塚区、栄区、泉区(泉が丘中)】

【献立名】食材名	一人分量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンK	食物繊維総量	食塩相当量	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	豚肉	大豆	バナナ	鶏肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン		
	g	kcal	g	g	g	mg	mg	μg	g	g																														
【牛乳】		126	6.8	7.8	9.9	227	0.0	4	0.0	0.2																														
牛乳	206.00	126	6.8	7.8	9.9	227	0.0	4	0.0	0.2																														
【ごはん】		376	6.7	1.0	85.4	6	0.9	0	0.6	0.0																														
白米	110.00	376	6.7	1.0	85.4	6	0.9	0	0.6	0.0																														
【回鍋肉】		91	7.8	4.0	7.8	33	0.5	44	1.6	0.8																														
豚もも肉	30.00	51	6.2	3.1	0.1	1	0.2	1	0.0	0.0																														
キャベツ	50.00	11	0.7	0.1	2.6	22	0.2	39	0.9	0.0																														
たまねぎ	10.00	3	0.1	0.0	0.8	2	0.0	0	0.2	0.0																														
にんじん	15.00	5	0.1	0.0	1.4	4	0.0	3	0.4	0.0																														
しょうが	0.30	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																														
にんにく	0.30	1	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0	0.0	0.0																														
調合油	0.50	4	0.0	0.5	0.0	0	0.0	1	0.0	0.0																														
赤色辛みそ	3.00	5	0.4	0.2	0.6	4	0.1	0	0.1	0.4																														
オイスターソース	1.50	2	0.1	0.0	0.3	0	0.0	0	0.0	0.2																														
こいくちしょうゆ	0.70	1	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0	0.0	0.1																														
上白糖	1.00	4	0.0	0.0	1.0	0	0.0	0	0.0	0.0																														
酒	0.50	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																														
テンメンジャン	1.00	2	0.1	0.1	0.4	0	0.0	0	0.0	0.1																														
片栗粉	0.50	2	0.0	0.0	0.4	0	0.0	0	0.0	0.0																														
水	3.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																														
【鷹(かつお)の香味だれがけ】		150	13.9	7.2	7.6	49	1.3	13	0.6	0.4																														
かつお	50.00	54	12.9	0.3	0.1	6	1.0	0	0.0	0.1																														
片栗粉	5.00	17	0.0	0.0	4.1	1	0.0	0	0.0	0.0																														
調合油(揚げ油)	5.00	44	0.0	5.0	0.0	0	0.0	9	0.0	0.0																														
なごねぎ	5.00	2	0.1	0.0	0.4	2	0.0	0	0.1	0.0																														
ごねぎ	3.00	1	0.1	0.0	0.2	3	0.0	4	0.1	0.0																														
しょうが	0.40	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																														
ごま油	0.30	3	0.0	0.3	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																														
炒りごま(白)	3.00	18	0.6	1.6	0.6	36	0.3	0	0.4	0.0																														
こいくちしょうゆ	2.20	2	0.2	0.0	0.2	1	0.0	0	0.0	0.3																														
穀物酢	2.50	1	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0	0.0	0.0																														
上白糖	1.50	6	0.0	0.0	1.5	0	0.0	0	0.0	0.0																														
片栗粉	0.50	2	0.0	0.0	0.4	0	0.0	0	0.0	0.0																														
水	8.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																														
【杏仁豆腐】		17	0.1	0.1	4.2	0	0.0	0	0.0	0.0																														
杏仁豆腐(アイス)	25.00	17	0.1	0.1	4.2	0	0.0	0	0.0	0.0																														
【もやしときくらげの中華和え】		17	0.8	0.3	2.7	9	0.3	4	0.8	0.3																														
りょくとうもやし	30.00	5	0.5	0.0	0.8	3	0.1	1	0.4	0.0																														
きくらげ(乾)	0.50	1	0.0	0.0	0.4	2	0.2	0	0.3	0.0																														
きゅうり	10.00	1	0.1	0.0	0.3	3	0.0	3	0.1	0.0																														
こいくちしょうゆ	2.10	2	0.2	0.0	0.2	1	0.0	0	0.0	0.3																														
穀物酢	2.00	1	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																														
上白糖	1.00	4	0.0	0.0	1.0	0	0.0	0	0.0	0.0																														
ごま油	0.30	3	0.0	0.3	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																														
【玉子とトマトのスープ】		38	2.5	1.5	3.8	32	0.5	24	0.6	1.2																														
鶏卵	15.00	21	1.8	1.5	0.1	7	0.2	2	0.0	0.1																														
たまねぎ	15.00	5	0.2	0.0	1.3	3	0.0	0	0.2	0.0																														

6月栄養価・アレルギー詳細

2024年 6月10日 月曜日

【ハーベスト(株) 西区、港南区、保土ヶ谷区、旭区(南希望が丘中は除く)、磯子区、金沢区、戸塚区、栄区、泉区(泉が丘中)】

【献立名】食材名	一人分量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンK	食物繊維総量	食塩相当量	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	豚肉	大豆	バナナ	鶏肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン		
	g	kcal	g	g	g	mg	mg	μg	g	g																														
【牛乳】		126	6.8	7.8	9.9	227	0.0	4	0.0	0.2																														
牛乳	206.00	126	6.8	7.8	9.9	227	0.0	4	0.0	0.2																														
【麦ごはん】		375	6.8	1.1	85.4	7	0.9	0	1.7	0.0																														
白米	100.00	342	6.1	0.9	77.6	5	0.8	0	0.5	0.0																														
押麦	10.00	33	0.7	0.2	7.8	2	0.1	0	1.2	0.0																														
【ポークカレー】		152	13.1	8.1	7.8	21	0.8	6	1.6	0.8																														
豚もも肉	60.00	103	12.3	6.1	0.1	2	0.4	1	0.0	0.1																														
たまねぎ	30.00	10	0.3	0.0	2.5	5	0.1	0	0.5	0.0																														
にんじん	20.00	7	0.1	0.0	1.9	6	0.0	3	0.6	0.0																														
しょうが	0.20	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																														
にんにく	0.20	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0	0.0	0.0																														
調合油	0.30	3	0.0	0.3	0.0	0	0.0	1	0.0	0.0																														
カレー粉	0.20	1	0.0	0.0	0.1	1	0.1	0	0.1	0.0																														
ダイスタマト(缶)	10.00	2	0.1	0.0	0.4	1	0.0	1	0.1	0.0																														
カレールーウ	5.00	24	0.3	1.7	2.2	5	0.2	0	0.3	0.5																														
中濃ソース	1.50	2	0.0	0.0	0.5	1	0.0	0	0.0	0.1																														
食塩	0.15	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.1																														
水	25.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																														
【チーズオムレツ】		57	3.5	3.4	3.1	24	0.5	4	0.0	0.4																														
チーズオムレツ	35.00	57	3.5	3.4	3.1	24	0.5	4	0.0	0.4																														
【黄桃コンポート】		25	0.2	0.0	6.2	1	0.1	1	0.4	0.0																														
黄桃(缶)	30.00	25	0.2	0.0	6.2	1	0.1	1	0.4	0.0																														
【ごぼうサラダ】		35	0.6	2.0	4.5	12	0.1	6	1.4	0.3																														
ごぼう	20.00	12	0.4	0.0	3.1	9	0.1	0	1.1	0.0																														
にんじん	12.00	4	0.1	0.0	1.1	3	0.0	2	0.3	0.0																														
マヨネーズ(卵不使用)	3.00	18	0.0	2.0	0.1	0	0.0	4	0.0	0.1																														
こいくちしょうゆ	1.20	1	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0	0.0	0.2																														
上白糖	0.10	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0	0.0	0.0																														
こしょう(白)	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																														
【キャベツとひよこ豆のトマトスープ】		32	1.9	0.4	6.4	25	0.4	23	2.3	1.0																														
キャベツ	20.00	4	0.3	0.0	1.0	9	0.1	16	0.4	0.0																														
たまねぎ	10.00	3	0.1	0.0	0.8	2	0.0	0	0.2	0.0																														
ひよこ豆(水煮)	10.00	15	1.0	0.3	2.7	5	0.1	1	1.2	0.0																														
スツキーニ	10.00	2	0.1	0.0	0.3	2	0.1	4	0.1	0.0																														
ダイスタマト(缶)	30.00	6	0.3	0.1	1.3	3	0.1	2	0.4	0.0																														
にんにく	0.20	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0	0.0	0.0																														
顆粒鶏がらだし	0.80	2	0.1	0.0	0.2	4	0.0	0	0.0	0.4																														
食塩	0.50	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.5																														
こいくちしょうゆ	0.60	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.1																														
水	100.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																														
合計	751.96	802	32.9	22.8	123.3	317	2.8	44	7.4	2.7																														

◆工場内で別事業の製造も行いますので、表記以外の食材のコンタミネーション(※)の可能性あることをご了承ください。
 ※コンタミネーション・・・食材を製造・調理する際、原材料としては使用していないにもかかわらず、意図せずごく微量、最終加工食品に混入していること。

6月栄養価・アレルギー詳細

2024年 6月11日 火曜日

【ハーベスト(株) 西区、港南区、保土ヶ谷区、旭区(南希望が丘中は除く)、磯子区、金沢区、戸塚区、栄区、泉区(泉が丘中)】

【献立名】食材名	一人分量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンK	食物繊維総量	食塩相当量	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	豚肉	大豆	バナナ	鶏肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン		
	g	kcal	g	g	g	mg	mg	μg	g	g																														
【牛乳】		126	6.8	7.8	9.9	227	0.0	4	0.0	0.2																														
牛乳	206.00	126	6.8	7.8	9.9	227	0.0	4	0.0	0.2						●																								
【ごはん】		376	6.7	1.0	85.4	6	0.9	0	0.6	0.0																														
白米	110.00	376	6.7	1.0	85.4	6	0.9	0	0.6	0.0																														
【鶏肉と切り干し大根の煮物】		101	10.6	4.1	6.9	47	0.6	14	1.5	0.6																														
切り干し大根	5.00	14	0.5	0.0	3.5	25	0.2	0	1.1	0.0																														
鶏むね肉	40.00	53	8.5	2.4	0.0	2	0.1	9	0.0	0.0																														
油揚げ	5.00	19	1.2	1.7	0.0	16	0.2	3	0.1	0.0																														
にんじん	12.00	4	0.1	0.0	1.1	3	0.0	2	0.3	0.0																														
こいくちしょうゆ	3.00	2	0.2	0.0	0.2	1	0.1	0	0.0	0.4			●																											
上白糖	1.50	6	0.0	0.0	1.5	0	0.0	0	0.0	0.0																														
本みりん	1.00	2	0.0	0.0	0.4	0	0.0	0	0.0	0.0																														
顆粒かつおだし	0.50	1	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0	0.0	0.2																														
水	15.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																														
【鯖(さば)のみそだれがけ】		119	10.6	8.5	2.3	5	0.7	1	0.1	0.5																														
さば	50.00	106	10.3	8.4	0.2	3	0.6	1	0.0	0.2																														
淡色辛みそ	2.00	4	0.3	0.1	0.4	2	0.1	0	0.1	0.2																														
上白糖	1.20	5	0.0	0.0	1.2	0	0.0	0	0.0	0.0																														
酒	0.60	1	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																														
本みりん	0.70	2	0.0	0.0	0.3	0	0.0	0	0.0	0.0																														
こいくちしょうゆ	0.50	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.1			●																											
しょうが	0.40	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																														
片栗粉	0.20	1	0.0	0.0	0.2	0	0.0	0	0.0	0.0																														
水	8.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																														
【金時煮豆】		40	1.1	0.1	9.3	0	0.0	0	1.0	0.0																														
金時豆(甘煮)	20.00	40	1.1	0.1	9.3	0	0.0	0	1.0	0.0																														
【にんじんしりしり】		23	1.6	0.5	3.4	7	0.1	5	0.7	0.2																														
にんじん	9	0.2	0.1	2.3	7	0.1	4	0.7	0.0																															
まぐろ水煮(フレーク)	8.00	6	1.3	0.1	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																														
しょうが	0.40	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																														
調合油	0.30	3	0.0	0.3	0.0	0	0.0	1	0.0	0.0																														
こいくちしょうゆ	1.30	1	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0	0.0	0.2			●																											
上白糖	0.80	3	0.0	0.0	0.8	0	0.0	0	0.0	0.0																														
本みりん	0.40	1	0.0	0.0	0.2	0	0.0	0	0.0	0.0																														
【小松菜ときのこのすまし汁】		16	1.2	0.1	2.8	38	0.7	43	1.5	1.2																														
ごまつな	20.00	3	0.3	0.0	0.5	34	0.6	42	0.4	0.0																														
えのきだけ	10.00	3	0.3	0.0	0.8	0	0.1	0	0.4	0.0																														
まいだけ	10.00	2	0.2	0.1	0.4	0	0.0	0	0.4	0.0																														
ながねぎ	10.00	4	0.1	0.0	0.8	4	0.0	1	0.3	0.0																														
こいくちしょうゆ	1.50	1	0.1	0.0	0.1	0	0.0	0	0.0	0.2			●																											
食塩	0.70	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.7																														
顆粒かつおだし	0.70	2	0.2	0.0	0.2	0	0.0	0	0.0	0.3																														
酒	0.80	1	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																														
水	135.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																														
合計	707.50	801	38.6	22.1	120.0	330	3.0	67	5.4	2.7																														

◆工場内で別事業の製造も行いますので、表記以外の食材のコンタミネーション(※)の可能性あることをご承知ください。
 ※コンタミネーション・・・食材を製造・調理する際、原材料としては使用していないにもかかわらず、意図せずごく微量、最終加工食品に混入していること。

6月栄養価・アレルギー詳細

2024年 6月13日 木曜日

【ハーベスト(株) 西区、港南区、保土ヶ谷区、旭区(南希望が丘中は除く)、磯子区、金沢区、戸塚区、栄区、泉区(泉が丘中)】

【献立名】食材名	一人分量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	鉄	ビタミンK	食物繊維総量	食塩相当量	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	豚肉	大豆	バナナ	鶏肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン
	g	kcal	g	g	g	mg	mg	μg	g	g																												
【牛乳】		126	6.8	7.8	9.9	227	0.0	4	0.0	0.2																												
牛乳	206.00	126	6.8	7.8	9.9	227	0.0	4	0.0	0.2						●																						
【ごはん】		376	6.7	1.0	85.4	6	0.9	0	0.6	0.0																												
白米	110.00	376	6.7	1.0	85.4	6	0.9	0	0.6	0.0																												
【鶏肉の竜田揚げ】		184	15.2	11.1	6.3	5	0.3	28	0.0	0.7																												
鶏むね肉	70.00	93	14.9	4.1	0.1	3	0.2	16	0.0	0.1																												
しょうが	0.60	0	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0	0.0	0.0																												
ごいくちしょうゆ	4.00	3	0.3	0.0	0.3	1	0.1	0	0.0	0.6			●																									
酒	2.00	2	0.0	0.0	0.1	0	0.0	0	0.0	0.0																												
片栗粉	7.00	24	0.0	0.0	5.7	1	0.0	0	0.0	0.0																												
調合油(揚げ油)	7.00	62	0.0	7.0	0.0	0	0.0	12	0.0	0.0																												
【ひじきと大豆の煮物】		56	3.9	2.4	6.0	53	0.7	17	2.7	0.7																												
ひじき(乾)	2.00	4	0.2	0.1	1.2	20	0.1	12	1.0	0.1																												
大豆(水煮)	20.00	25	2.6	1.3	1.5	20	0.4	1	1.4	0.1																												
油揚げ	3.00	11	0.7	1.0	0.0	9	0.1	2	0.0	0.0																												
にんじん	12.00	4	0.1	0.0	1.1	3	0.0	2	0.3	0.0																												
上白糖	1.00	4	0.0	0.0	1.0	0	0.0	0	0.0	0.0																												
ごいくちしょうゆ	3.50	3	0.3	0.0	0.3	1	0.1	0	0.0	0.5			●																									
本みりん	2.00	5	0.0	0.0	0.9	0	0.0	0	0.0	0.0																												
水	15.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																												
【天福】		24	0.3	0.0	5.5	0	0.0	0	0.1	0.0																												
ミニ天福(白)	10.00	24	0.3	0.0	5.5	0	0.0	0	0.1	0.0																												
【キャベツときゅうりのぼん酢和え】		10	0.7	0.1	2.3	17	0.1	26	0.6	0.3																												
キャベツ	30.00	6	0.4	0.1	1.6	13	0.1	23	0.5	0.0																												
きゅうり	10.00	1	0.1	0.0	0.3	3	0.0	3	0.1	0.0																												
ぼん酢しょうゆ	5.50	3	0.2	0.0	0.4	1	0.0	0	0.0	0.3			●																									
【なめこ豆腐のみそ汁】		33	2.6	1.2	3.7	34	0.7	28	1.5	1.1																												
なめこ	15.00	2	0.2	0.0	0.5	0	0.1	0	0.4	0.0																												
絹ごし豆腐	20.00	11	1.1	0.7	0.4	15	0.2	2	0.2	0.0																												
ながねぎ	8.00	3	0.1	0.0	0.7	3	0.0	1	0.2	0.0																												
ほうれんそう	8.00	2	0.2	0.0	0.3	8	0.1	24	0.3	0.0																												
淡色辛みそ	7.50	14	0.9	0.5	1.6	8	0.3	1	0.4	0.9																												
顆粒かつおだし	0.50	1	0.1	0.0	0.2	0	0.0	0	0.0	0.2																												
水	125.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0																												
合計	704.60	809	36.2	23.6	119.1	342	2.7	103	5.5	3.0																												

◆工場内で別事業の製造も行いますので、表記以外の食材のコンタミネーション(※)の可能性あることをご了承ください。
 ※コンタミネーション・・・食材を製造・調理する際、原材料としては使用していないにもかかわらず、意図せずごく微量、最終加工食品に混入していること。

