

# 重要

保護者さま

令和2年6月12日

横浜市立南が丘中学校

校長 市之瀬 雅夫

## 横浜市立南が丘中学校 新しい学校生活様式について

梅雨を迎える前にして、真夏のような暑さが続いておりますが、みなさまお変わりなくお過ごしでしょうか。日頃より、本校の教育活動・学校保健活動にご理解、ご協力いただき、ありがとうございます。

中学校でも、生徒たちが、学校生活をより安心・安全に過ごせるよう、新しい学校生活様式を模索しているところでもあります。つきましては、保護者のみなさまにも、次のことにご留意、ご協力をいただければと存じます。

### 1. 家庭での健康観察

毎朝登校前の検温と健康観察を行い、生徒に健康観察カードを持たせてください。

次の場合は家庭での休養を検討してください。

- ・体温が平熱やそれまでの記録よりも1.0～1.5℃以上高い場合
- ・薬を使わず解熱した後24時間を経過していない場合
- ・体温は高くないが、本人にかぜ症状や強い倦怠感、息苦しさがある場合
- ・本人に症状はないが、一緒に住む家族に前述の症状などがある場合 等

保護者と本人とでよく話をし、検討をしてください。

判断に迷った際は、学校へ相談をしていただければと思います。

### 2. 新しい生活様式での毎日の持ちものについて

・健康観察カード ・ハンカチ/タオル ・予備の着替え ・飲み物 ・昼食セット

※持ち物には必ず名前を書いてください。

朝登校後、移動教室などの際に、石けんを用いた手洗いを行っています。手を拭く、ハンカチやタオルなどを個人で用意し、個人で使用するよう指導をしています。手を洗う機会が以前より増えているため、必ず毎日新しいものを持たせてください。

### 3. 温度調整の出来る服装

校内は常に窓や扉を開けて換気しております。

同時に、暑さ対策のため、気温が高い時はエアコンも稼働させています。

エアコンの稼働中も換気をしているため、設定温度を例年よりも低く設定していますので、人によっては寒さを感じる場合があります。肌着やジャージの持参など、温度調整が出来るような工夫を家庭でもご指導ください。

また、体操着登校が可能な期間であります。体育などの後、汗をかいたままなどの濡れた状態でエアコンに当たると、体調を崩すことがあります。予備の肌着や体操着を持たせるようご協力ください。

### 4. 水分補給のための飲み物の持参

水筒やペットボトルなどのふたの閉まる容器に、十分な量をもたせてください。

中身は、水・お茶（麦茶など）・スポーツドリンク 等を用意してください。

例年もこの季節は熱中症の危険性が高くなります。特に、マスクをつけていると脱水症状や熱中症になっていることに気がつきにくいと、言われています。

学級や授業でも水分補給を促していますので、ご協力をお願いします。

### 5. 昼食時の持ち物(昼食セット)

- ・ナフキン(ハンカチやバンダナなどでも可)
- ・お箸やスプーン ※ハマ弁にはお箸やスプーンは付きません。
- ・持ち帰り用のごみ袋

昼食の前後には手洗いの指導を徹底しますが、生徒の安全を考え、食事直前の机上の消毒は控えます。その代り、個人で持参したナフキンを敷き、お弁当を直接机に置かないようにしていきます。(個人で除菌シートなどを使用する事は可能です。)

また、お弁当、ハマ弁に関わらず、お箸やスプーンなどは、自分専用のものを持参してください。割り箸などの使い捨ての場合は、持ち帰るようにご協力ください。登校途中に購入した昼食や、校内のパンやカレーの自動販売機で購入した場合も、ごみは持ち帰りとなります。持ち帰り用のごみ袋を用意ください。

その他不明なことなどありましたら、学校までご連絡ください。