



# ほけんだより

休校期間終了間近！  
新型コロナ感染症  
感染予防特別号

2020年5月28日（木） 横浜市立南が丘中学校 保健室

## もう間もなく学校再開です！

みなさんお久しぶりです！ついに…！長かった休校期間を終え、学校が再開します！！  
「楽しみー！」という人も「家に居る方がいいよ…」という人もいます。  
学校が再開したからと言って、コロナが終息したわけではありません。不安な気持ちがある人もいますが、南が丘全体で協力をして、感染拡大防止に努めましょう！

## 初日の持ちもの・服装！

電話連絡やメール配信にも書いてあったとは思いますが、とても重要なことなので、ほけんだよりでもお伝えします！



## ◎健康観察カード（5月の課題とともに郵送しています。）

**昇降口で健康観察カードを回収します！**

その日、家を出る前に熱を測ってきてください。

検温を忘れていたり、なにかしらの症状がある人は感染拡大防止のため、教室に入ることができません。

南が丘中学校 健康観察カード 2020年5月

年 級 名 前

学年 姓名 性別 体温(℃) 症状(咳、痰、鼻水、喉痛、頭痛、腹痛、嘔吐、下痢、その他) 備考

日	時	姓	名	性別	体温(℃)	症状(咳、痰、鼻水、喉痛、頭痛、腹痛、嘔吐、下痢、その他)	備考
5/28	10:00	山田	太郎	男	36.5		
5/28	10:00	田中	花子	女	36.8		
5/28	10:00	佐藤	健一	男	36.2		
5/28	10:00	鈴木	美咲	女	36.9		
5/28	10:00	高橋	大輔	男	36.4		
5/28	10:00	北村	真由	女	36.7		
5/28	10:00	伊藤	拓也	男	36.3		
5/28	10:00	渡辺	結衣	女	36.6		
5/28	10:00	小林	悠斗	男	36.5		
5/28	10:00	吉岡	千尋	女	36.8		
5/28	10:00	山崎	光希	男	36.4		
5/28	10:00	佐々木	愛莉	女	36.7		
5/28	10:00	松本	健太	男	36.5		
5/28	10:00	石川	美穂	女	36.9		
5/28	10:00	木村	大志	男	36.3		
5/28	10:00	水野	結菜	女	36.6		
5/28	10:00	山口	悠太	男	36.5		
5/28	10:00	斎藤	千代	女	36.8		
5/28	10:00	高木	拓海	男	36.4		
5/28	10:00	橋本	結衣	女	36.7		
5/28	10:00	村上	悠斗	男	36.5		
5/28	10:00	石川	美穂	女	36.9		
5/28	10:00	木村	大志	男	36.3		
5/28	10:00	水野	結菜	女	36.6		
5/28	10:00	山口	悠太	男	36.5		
5/28	10:00	斎藤	千代	女	36.8		
5/28	10:00	高木	拓海	男	36.4		
5/28	10:00	橋本	結衣	女	36.7		
5/28	10:00	村上	悠斗	男	36.5		
5/28	10:00	石川	美穂	女	36.9		
5/28	10:00	木村	大志	男	36.3		
5/28	10:00	水野	結菜	女	36.6		
5/28	10:00	山口	悠太	男	36.5		
5/28	10:00	斎藤	千代	女	36.8		
5/28	10:00	高木	拓海	男	36.4		
5/28	10:00	橋本	結衣	女	36.7		
5/28	10:00	村上	悠斗	男	36.5		
5/28	10:00	石川	美穂	女	36.9		
5/28	10:00	木村	大志	男	36.3		
5/28	10:00	水野	結菜	女	36.6		
5/28	10:00	山口	悠太	男	36.5		
5/28	10:00	斎藤	千代	女	36.8		
5/28	10:00	高木	拓海	男	36.4		
5/28	10:00	橋本	結衣	女	36.7		
5/28	10:00	村上	悠斗	男	36.5		
5/28	10:00	石川	美穂	女	36.9		
5/28	10:00	木村	大志	男	36.3		
5/28	10:00	水野	結菜	女	36.6		
5/28	10:00	山口	悠太	男	36.5		
5/28	10:00	斎藤	千代	女	36.8		
5/28	10:00	高木	拓海	男	36.4		
5/28	10:00	橋本	結衣	女	36.7		
5/28	10:00	村上	悠斗	男	36.5		
5/28	10:00	石川	美穂	女	36.9		
5/28	10:00	木村	大志	男	36.3		
5/28	10:00	水野	結菜	女	36.6		
5/28	10:00	山口	悠太	男	36.5		
5/28	10:00	斎藤	千代	女	36.8		
5/28	10:00	高木	拓海	男	36.4		
5/28	10:00	橋本	結衣	女	36.7		
5/28	10:00	村上	悠斗	男	36.5		
5/28	10:00	石川	美穂	女	36.9		
5/28	10:00	木村	大志	男	36.3		
5/28	10:00	水野	結菜	女	36.6		
5/28	10:00	山口	悠太	男	36.5		
5/28	10:00	斎藤	千代	女	36.8		
5/28	10:00	高木	拓海	男	36.4		
5/28	10:00	橋本	結衣	女	36.7		
5/28	10:00	村上	悠斗	男	36.5		
5/28	10:00	石川	美穂	女	36.9		
5/28	10:00	木村	大志	男	36.3		
5/28	10:00	水野	結菜	女	36.6		
5/28	10:00	山口	悠太	男	36.5		
5/28	10:00	斎藤	千代	女	36.8		
5/28	10:00	高木	拓海	男	36.4		
5/28	10:00	橋本	結衣	女	36.7		
5/28	10:00	村上	悠斗	男	36.5		
5/28	10:00	石川	美穂	女	36.9		
5/28	10:00	木村	大志	男	36.3		
5/28	10:00	水野	結菜	女	36.6		
5/28	10:00	山口	悠太	男	36.5		
5/28	10:00	斎藤	千代	女	36.8		
5/28	10:00	高木	拓海	男	36.4		
5/28	10:00	橋本	結衣	女	36.7		
5/28	10:00	村上	悠斗	男	36.5		
5/28	10:00	石川	美穂	女	36.9		
5/28	10:00	木村	大志	男	36.3		
5/28	10:00	水野	結菜	女	36.6		
5/28	10:00	山口	悠太	男	36.5		
5/28	10:00	斎藤	千代	女	36.8		
5/28	10:00	高木	拓海	男	36.4		
5/28	10:00	橋本	結衣	女	36.7		
5/28	10:00	村上	悠斗	男	36.5		
5/28	10:00	石川	美穂	女	36.9		
5/28	10:00	木村	大志	男	36.3		
5/28	10:00	水野	結菜	女	36.6		
5/28	10:00	山口	悠太	男	36.5		
5/28	10:00	斎藤	千代	女	36.8		
5/28	10:00	高木	拓海	男	36.4		
5/28	10:00	橋本	結衣	女	36.7		
5/28	10:00	村上	悠斗	男	36.5		
5/28	10:00	石川	美穂	女	36.9		
5/28	10:00	木村	大志	男	36.3		
5/28	10:00	水野	結菜	女	36.6		
5/28	10:00	山口	悠太	男	36.5		
5/28	10:00	斎藤	千代	女	36.8		
5/28	10:00	高木	拓海	男	36.4		
5/28	10:00	橋本	結衣	女	36.7		
5/28	10:00	村上	悠斗	男	36.5		
5/28	10:00	石川	美穂	女	36.9		
5/28	10:00	木村	大志	男	36.3		
5/28	10:00	水野	結菜	女	36.6		
5/28	10:00	山口	悠太	男	36.5		
5/28	10:00	斎藤	千代	女	36.8		
5/28	10:00	高木	拓海	男	36.4		
5/28	10:00	橋本	結衣	女	36.7		
5/28	10:00	村上	悠斗	男	36.5		
5/28	10:00	石川	美穂	女	36.9		
5/28	10:00	木村	大志	男	36.3		
5/28	10:00	水野	結菜	女	36.6		
5/28	10:00	山口	悠太	男	36.5		
5/28	10:00	斎藤	千代	女	36.8		
5/28	10:00	高木	拓海	男	36.4		
5/28	10:00	橋本	結衣	女	36.7		
5/28	10:00	村上	悠斗	男	36.5		
5/28	10:00	石川	美穂	女	36.9		
5/28	10:00	木村	大志	男	36.3		
5/28	10:00	水野	結菜	女	36.6		
5/28	10:00	山口	悠太	男	36.5		
5/28	10:00	斎藤	千代	女	36.8		
5/28	10:00	高木	拓海	男	36.4		
5/28	10:00	橋本	結衣	女	36.7		
5/28	10:00	村上	悠斗	男	36.5		
5/28	10:00	石川	美穂	女	36.9		
5/28	10:00	木村	大志	男	36.3		
5/28	10:00	水野	結菜	女	36.6		
5/28	10:00	山口	悠太	男	36.5		
5/28	10:00	斎藤	千代	女	36.8		
5/28	10:00	高木	拓海	男	36.4		
5/28	10:00	橋本	結衣	女	36.7		
5/28	10:00	村上	悠斗	男	36.5		
5/28	10:00	石川	美穂	女	36.9		
5/28	10:00	木村	大志	男	36.3		
5/28	10:00	水野	結菜	女	36.6		
5/28	10:00	山口	悠太	男	36.5		
5/28	10:00	斎藤	千代	女	36.8		
5/28	10:00	高木	拓海	男	36.4		
5/28	10:00	橋本	結衣	女	36.7		
5/28	10:00	村上	悠斗	男	36.5		
5/28	10:00	石川	美穂	女	36.9		
5/28	10:00	木村	大志	男	36.3		
5/28	10:00	水野	結菜	女	36.6		
5/28	10:00	山口	悠太	男	36.5		
5/28	10:00	斎藤	千代	女	36.8		
5/28	10:00	高木	拓海	男	36.4		
5/28	10:00	橋本	結衣	女	36.7		
5/28	10:00	村上	悠斗	男	36.5		
5/28	10:00	石川	美穂	女	36.9		
5/28	10:00	木村	大志	男	36.3		
5/28	10:00	水野	結菜	女	36.6		
5/28	10:00	山口	悠太	男	36.5		
5/28	10:00	斎藤	千代	女	36.8		
5/28	10:00	高木	拓海	男	36.4		
5/28	10:00	橋本	結衣	女	36.7		
5/28	10:00	村上	悠斗	男	36.5		
5/28	10:00	石川	美穂	女	36.9		
5/28	10:00	木村	大志	男	36.3		
5/28	10:00	水野	結菜	女	36.6		
5/28	10:00	山口	悠太	男	36.5		
5/28	10:00	斎藤	千代	女	36.8		
5/28	10:00	高木	拓海	男	36.4		
5/28	10:00	橋本	結衣	女	36.7		
5/28	10:00	村上	悠斗	男	36.5		
5/28	10:00	石川	美穂	女	36.9		
5/28	10:00	木村	大志	男	36.3		
5/28	10:00	水野	結菜	女	36.6		
5/28	10:00	山口	悠太	男	36.5		
5/28	10:00	斎藤	千代	女	36.8		
5/28	10:00	高木	拓海	男	36.4		
5/28	10:00	橋本	結衣	女	36.7		
5/28	10:00	村上	悠斗	男	36.5		
5/28	10:00	石川	美穂	女	36.9		
5/28	10:00	木村	大志	男	36.3		
5/28	10:00	水野	結菜	女	36.6		
5/28	10:00	山口	悠太	男	36.5		
5/28	10:00	斎藤	千代	女	36.8		
5/28	10:00	高木	拓海	男	36.4		
5/28	10:00	橋本	結衣	女	36.7		
5/28	10:00	村上	悠				

# ◆◇◆ 登校した時の流れ ◆◇◆

①指定された門から入る 1年；裏門 2・3年・8組；正門

②待機場所へ行く



1年；裏門駐車場 2年；テニスコート 3年；校庭(C棟前) 8組；体育館前

③昇降口へ入る 人数を制限します。呼ばれた人から上履きに履き替えます。

④健康観察カードを提出 担当の先生にカード提出します。

⑤石けんで手を洗う 教室へ入る前に必ず手を洗います。ハンカチ必須！

⑥教室へ行く 手を洗ったらどこにも触らずに教室へ移動しよう！

⑦教室の自分の席で待つ 前回と席が違うことがあります。確認を！

※遅刻で登校した生徒は、職員玄関のインターホンを押してください。

## ～ 新型コロナウイルス感染症拡大防止対応について ～

南が丘中学校では、文部科学省や横浜市教育委員会から出されている「学校再開に関するガイドライン」等に基づき、感染症対策を講じていきます。これからの2週間（第1期）は特に次の3つに力を入れ、安全にすごせる学校運営を行っていきます。

### ①健康観察の徹底

- ・登校時、すぐに健康観察を行い、教室でも担任が健康観察を行います。  
\*登校時に発熱や風邪症状があった場合は、感染拡大防止のため早退をさせます。
- ・生徒の体調の変化を見逃さず、訴えがあった際は自宅休養を指導します。

### ②感染経路を絶つための対策

- ・石けんを用いた手洗いの徹底を指導します。
- ・マスクの着用や、咳エチケットについて指導します。
- ・定期的に教室や校舎内の換気を行います。
- ・感染症専用ゴミ箱を設置し、定期的にゴミ捨てを行います。
- ・定期的にアルコールや次亜塩素酸ナトリウムを使用した校内消毒を行います。

### ③心身の抵抗力を高めるための指導

- ・「食事」「睡眠」「運動」がバランスよく行われるように指導します。
- ・アンケートや教育相談を通して、一人ひとりの心に寄り添う指導をします。
- ・保健教育を通じ、不安や恐怖心など、心の健康について指導をします。