

2週間計画表

___年___組___番 氏名_____

2週間の目標（学習面、生活面の双方から書きましょう）

毎日のタイムスケジュール

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

		学習計画（教科、内容）、運動	学習時間	振り返りコメント
例	起床時間 7:00	<国語>プリントNo.3-5、古文の音読(p.34-41) <数学>教科書の復習問題、応用問題(p.5-12) <音楽>アルトリコーダー <体育>ジョギング(3km)	4 時間 0 分	かっこを外すときに、+-を間違えることが多かった。-が出て来た時には符号が逆になることを意識したい。
	就寝時間 22:00			
月 日 (月)	起床時間		時間 分	
	就寝時間			
月 日 (火)	起床時間		時間 分	
	就寝時間			
月 日 (水)	起床時間		時間 分	
	就寝時間			
月 日 (木)	起床時間		時間 分	
	就寝時間			
月 日 (金)	起床時間		時間 分	
	就寝時間			
月 日 (月)	起床時間		時間 分	
	就寝時間			
月 日 (火)	起床時間		時間 分	
	就寝時間			
月 日 (水)	起床時間		時間 分	
	就寝時間			
月 日 (木)	起床時間		時間 分	
	就寝時間			
月 日 (金)	起床時間		時間 分	
	就寝時間			

「2週間の目標」の振り返り