

8月のトピックス — 陸上部 — 第51回関東中学校陸上競技大会 第50回全国中学校陸上競技選手権大会

さらに先を目指すために 2年 赤井 遙斗 全国大会 110m ハードル 14秒90



全国大会という大きなステージに挑むことになったとき、正直実感がありませんでした。その中で、自分にできる精一杯の練習をして当日を迎えられるよう努力してきたのですが結果は予選敗退となってしまいました。しかし、全国大会という場で、自己ベストを更新することができたのは良かったです。日本中の選手の中から選ばれた一握りの強者たちと同じ場所で走れたこと、その中で自分の記録を更新できたことは、想像以上に大きな意味があると思います。2年生の時点で全国大会に出場できたので、これからの練習の中で今まで以上に強くなるためにはどうすればいいのかを考えて取り組むことができます。来年度を見据えて、たくさんの壁を超えていけるように頑張っていきます。

関東大会に出場して 3年 福澤 美空 関東大会 砲丸投げ 第4位 13m18

今年の関東大会は、緊張せずリラックスして大会に挑めたと思います。去年は、自分よりも学年が上の選手たちに圧倒されて、自分の競技に集中できず終わってしまったのが悔しさとして残りました。その悔しさを晴らすために、この一年間必死で頑張ってきました。

そして大会当日、一本目から自己ベストを更新する投げができて、少し安心しました。ベスト8に残り、最後の投げで13m超という自分の目指していた記録が出せました。その時は、今までにないくらい嬉しい気持ちと、このために頑張ってきたんだという気持ちでいっぱいになりました。4位ということで、メダルがもらえなかったのが悔しかったので、今回の悔しさをバネに、次の大会では自己ベストをさらに更新して、3位以内に入り、メダルを獲得できるよう、努力したいと思います。



<9月の主な行事予定>

- 3日(日) 部活なし(～7日・木)
- 4日(月) 学習相談 開門8:00(～8日・金)
- 6日(水) 前期期末テスト(理・数・技家)
- 7日(木) 前期期末テスト(社・英・体)
- 8日(金) 前期期末テスト(1,2年国・音 3年国・学活)
- 11日(月) 各委員会
- 13日(水) 個別級宿泊学習(～14日・木) 合唱委員会
- 14日(木) 選挙管理委員会
- 15日(金) 小中学校部活動交流会(小6来校)
- 19日(火) 中央委員・6か条検討会議
- 21日(木) 生徒会本部役員立合演説会リハーサル
- 22日(金) 合唱委員会
- 25日(月) 生徒会本部役員立合演説会・選挙
- 26日(火) 1年合唱リハーサル
- 27日(水) 2年合唱リハーサル
- 28日(木) 3時間目まで授業 昼食なし 部活なし
(個別級 午後研究授業 昼食あり)
- 29日(金) 3年合唱リハーサル 部活なし

★正門前公道での駐停車が、近隣の皆様へのご迷惑となっております。送迎等も含めて駐停車はしないでください。

★9月の完全下校は、
9月15日までは6校時の日は18:20、5校時の日は17:20です。
9月16日からは6校時の日は17:50、5校時の日は17:20です。

★完全下校の時間から翌朝7:30まで、留守番電話を設定します。
部活動の朝練のある日は、7:00頃に設定を解除しています。休日
は全日留守番電話設定です。

★8:20～8:30は職員の打ち合わせを行っています。電話での連絡
等は、この時間を避けていただきますようお願いいたします。

着任しました ～よろしくお願ひします～

本田 雅弘 先生 (サポート非常勤講師)
町方 友紀子 先生 (1年英語・非常勤講師)

スクールカウンセラーによる “心の何でも相談日” のご案内

★実施日 9月は1日(金)・8日(金)・
15日(金)・22日(金)・27日(水)・
29日(金)です

*相談時間は9時～16時30分です
*事前の予約をお願いします

★場所：緑が丘中学校カウンセラー室
★連絡先：カウンセラー専用直通電話
045(971)2647(相談実施日のみ)
スクールカウンセラー-鈴木智子が対応いたします
緑が丘中学校045(973)5375