

8月のトピックス — 陸上部 — 第50回関東中学校陸上競技大会

第49回全国中学校陸上競技選手権大会

関東・全国大会に出場して

3年

全国大会 100mH 第5位 13秒95
関東大会 100mH 第3位

関東大会は、レベルの高いレースになることはわかっていて、そのため予選から体がかたくなってしまいました。予選では記録もハードリングも全然だめだったので、決勝ではその反省を生かして頑張ろうと思っていました。結果は予選よりは良かったけれど、悔しい結果になりました。

全国大会は、関東大会の時より勝ちたい気持ちが強くなりました。決勝では、予選の時にうまくいかなかったところを修正すれば大丈夫だと自分に言い聞かせました。そして本番。緊張もありレースの事は覚えていないのですが、大きなミスなく走れてほっとしました。

昨年度の全国大会が終わってから、この大会のために毎日練習を重ねてきました。入賞できたのは良かったのですが、納得のいく結果ではなかったのもとても悔しかったです。この悔しさを忘れず、これからもっと練習を頑張ります。



強くなりたいと思う理由

2年

関東大会 砲丸投げ 出場

大会当日、とても楽しみという気持ちでアップをしたりして本番の準備をしていました。しかし、本番直前にトップの子の投げを見て圧倒されてしまいました。そのせいで緊張してしまい、本番では自分の思い通りに自分の競技ができなくなってしまいました。それが今でも悔しさとして残っています。

私は、関東大会ベスト8に入り、自己ベストを出すことを目標に、練習メニューを考えて練習してきました。自分の投げを動画で撮り、その動画を見て、何がいけないのか、どこをどう直していけばいいのか、顧問の先生にアドバイスをいただいたり自分で調べたりして練習を重ねてきました。なので、目標であった関東大会でベストを出せなかったのがとても悔しかったです。

大会が終わって、リベンジの強い気持ちが芽生えてきました。これからも練習に励み、強くなっていきたいです。



<9月の主な行事予定>

- 1日(木) 教育相談
- 4日(日) 部活なし(～8日・木)
- 5日(月) 学習相談 開門8:00(～9日・金)
- 7日(水) 前期期末テスト(数・社・技家)
- 8日(木) 前期期末テスト(英・国・体)
- 9日(金) 前期期末テスト(1,2年理・音 3年理・学活)
- 12日(月) 各委員会
- 15日(木) 選挙管理委員会
- 16日(金) 小中学校部活動交流会 → 感染症拡大防止のため
- 20日(火) 中央委員会 中止になりました。
- 22日(木) 部活なし
- 26日(月) 生徒会本部役員立合演説会Ⅲ-Ⅷ
- 27日(火) 生徒会本部役員立合演説会・選挙
- 28日(水) 合唱コンクール実行委員会
- 29日(木) 午前授業 昼食なし 部活なし
- 30日(金) 3年英語検定試験(3校時まで) 部活なし

スクールカウンセラーによる “心の何でも相談日” のご案内

- ★実施日 9月は2日(金)・9日(金)・14日(水)・16日(金)・30日(金)です
- *相談時間は9時～16時30分です
- *事前の予約をお願いします
- ★場所：緑が丘中学校カウンセラー室
- ★連絡先：カウンセラー専用直通電話
045(971)2647(相談実施日のみ)
緑が丘中学校045(973)5375

★正門前公道での駐停車が、近隣の皆様へのご迷惑となつてい
ます。送迎等も含めて駐停車はしないでください。

★完全下校時間は、
15日(木)まで6校時の日は17:55、5校時の日は16:55
16日(金)から6校時の日は17:50、5校時の日は16:55です。

★完全下校の時間から翌朝7:30まで、留守番電話を設定します。
部活動の朝練のある日は、7:00頃に設定を解除しています。

★8:20～8:30は職員の打ち合わせを行っています。電話での連絡
等は、この時間を避けていただきますようお願いいたします。