



横浜市立松本中学校 学校だより

第3号

令和6年6月28日
横浜市立松本中学校

見る目が変わりました？！

校長 間邊 浩二

令和6年度がスタートして3ヶ月が経ちました。新入生として迎えた1年生も今では立派な松本中学校の生徒としてしっかり活躍しています。

6月までに、1学期に予定していた体育祭や3年生の修学旅行、2年生の自然教室、1年生の校外学習なども、無事に実施することができました。今ではそれぞれの行事を通して、生徒の皆さんの中には様々な思い出がたくさん残っていることと思います。

そんな中、この3ヶ月間の間に、学級のお友達や部活動の部員、あるいは先生たちなどに対して、年度の初めに感じていたイメージと大きく変わってきた人はいなかったでしょうか。

例えば、「〇〇さんはふだんとても静かに生活をしていたけれど、校外学習ではみんなをリードしてくれて、とても頼もしい班長だった」とか「〇△さんとはほとんどおしゃべりをしたことがなかったけど、修学旅行ではすごくたくさん面白いお話ができて良かった」など、最初の頃感じていたイメージが大きくかわった、印象が変わった、最初の頃感じていたのと見る目が変わった、なんてことは結構あったりしませんでしたか。

それでは、人の第一印象というのはどのように作られるのでしょうか。ある説によると、第一印象は3秒から10秒くらいで決まるといわれています。

ここで、ひとつ問題です。ある人物の性格、人柄を表す言葉(形容詞)をいうので、次のAさんとBさんではどちらの人物が良い印象をもたれるでしょうか。

※Aさん	ほがらか	正直	信頼できる	用心深い	短気	嫉妬心が強い
※Bさん	嫉妬心が強い	短気	用心深い	信頼できる	正直	ほがらか

さて、どちらが良い印象をもたれたのでしょうか。何となくAさんの方が良い印象がしませんか。

もうお気づきかと思いますが、実はAさん、Bさんどちらも同じ人物なのです。同じ人物の人柄を表す言葉を並べたのですが、ポジティブな言葉、つまり前向きな言葉が先に出てきている方がとても良い印象になると言うことなのです。

先ほどの例のように、ちょっと怖そうな出で立ちの人やいつも難しい顔をして笑顔を見せないような感じ悪い人が、何かの拍子に、すごく丁寧な物腰で優しく対応してくれたりすると、イメージが変わって、反対に印象が良くなったりします。もちろんその反対もありますね。印象が良いとされていたけれど、何かの時に冷たくされたり、無視されたらイメージ半減ですね。

人の第一印象は3～10秒で作られるとのことでした。だからこそ、第一印象はとても大切だと言えるかもしれません。

特にこれから進路選択を進めていく3年生の皆さんは、入試の際に面接試験を受ける人がいますし、将来就職などの時は、ほとんどの人が面接試験を受けることになります。わずかな面接時間の中で人物を見られるとなれば、やはり「人は見かけではない、中身です」とは言うけれど、第一印象、つまり見た目も大切とも言えるのでしょうか。「見る目が変わりました??」



Greeeen Peace ～2年自然教室報告～

2学年主任 首藤 郁子

5月21日(火)から1泊2日の自然教室、山梨県の西湖へ行ってきました。準備が始まったのは1年生の3学期。クラスでガイダンのあと、自然教室実行委員を募集すると、やる気まんまんのメンバーがたくさん応募してくれました。まずは、目標とスローガンを考えました。自然教室の目的をふまえて、自分たちの言葉でわかりやすい目標を作るべく、あれこれ考えて、できあがった目標です。

目標1 新しい仲間との絆を深め、緑学年でしか作れない雰囲気で最高の思い出にしよう！

目標2 責任をもってみんなで協力し、自分から行動できるようになろう！

目標3 自然を近くで感じて、未来へつなぐ大切さについて考えよう！

目標4 気になるテーマをとことん探求して、課題解決の力をつけよう！



そして、スローガンは Greeeen Peace 緑学年のグリーン。「e」が5つあるのは、各クラスの「笑顔」が5つ。思いのこもった素敵なスローガンができました。



1日目は盛りだくさんのプログラム。カヌーに乗る時は不安そうだったみんなも、インストラクターさんの旗を追ってどんどん沖へ。ハイキングでは樹海の成り立ちなどのお話を真剣に聞き、学習係さんたちは事後学習で使えそうな植物の写真などをたくさん撮っていました。

宿に戻ったらカレー作り。去年のマザー牧場での経験が活きていて、手際の良さに感心しました。片付けをしたらキャンプファイヤーへ。実行委員さんたちが企画して準備してくれたプログラムで大いに盛り上がりました。「部活動あるある」で爆笑！「ハレルヤ」は「～の人！」にあてはまる人たちが立ち上がって「ハレルヤー♪」と歌うルール。「たけのこ派の人！」「おやつにぐみを持ってきた人！」という司会者の言葉でそれぞれ立って「ハレルヤー♪」。最後は「キャンプファイヤー楽しんでる人！」みんなで「ハレルヤー♪」。宿に戻ってお風呂に入り、しおりを書いて就寝準備。布団を敷いたり荷物を片付けたり、短い時間でやるのがたくさんでしたが、班長を中心に自分たちで声をかけててきぱきと動いていました。たくさん動いて、夜はぐっすり？



2日目 朝ご飯を食べてから山梨名物「ほうとう」の仕込み。酪農体験はクラスごとに違う牧場へ。牛舎に入らせてもらい、ブラッシングをしたり、お掃除をしたり。ちょっとおっかなびっくりながら、積極的に活動できました。お昼には自分たちで打ったほう



とうを食べました。みんな口々に「うちの班のがいちばんおいしい！」

最後はお世話になった宿の方にしっかりお礼を言って山梨をあとにしました。お世話になりました！出発前、「自然教室は学習。自分の役割を果たすこと。集団生活でみんなが安全に楽しくすごすためには少しずつの我慢が必要。」という話をしました。それぞれ自然教室を大いに楽しみながら、目的をしっかりと達成出来たと思います。バスの運転手さんから「行きのバス車内はとてもきれいでした。こんな中学校はなかなかないですよ！」とほめていただきました。本当によくがんばりました！実行委員会で、宿に送るお手紙をどうしようか、話し合いました。いろいろな意見が出て、結論は「ビデオレター」&「メッセージカード」。カードは飛び出す仕掛けつき！センス抜群！もうすぐ完成です！

超(スーパー)8(エイト)力(パワー) ～1年校外学習報告～

1学年主任 川崎 泰裕

6月7日、黄色学年初の校外行事「南足柄PAA」へ行ってきました。黄色学年のスローガンは「超(スーパー)8(エイト)力(パワー)」。

「協力」「団結力」「努力」「体力」にある8つの「力」を出し切って、この行事を成功させるぞ！という生徒たちの思いが込められており、前日の結団式でも各係の代表の生徒からは、全体への気合の入った声掛けが多く見られました。



南足柄までの道中は、各クラスがバスの中でレク係を中心にレクリエーションを実施。クイズなどで笑いが起きる中、現地にて1年生のみんなを出迎えたのは、謎のファシリテーターと呼ばれる大人の集団。そのまま森の中へと誘われます。

クラス約半分の人数のグループで、与えられた課題をクリアするPAA21。最初の自己紹介では拍手あり、笑いありの和やかだった雰囲気、ファシリテーターの笑顔が、徐々に陰しいものになっていきます。この行事の目的でもある「協力して一つのことをやり遂げる」ことの言葉以上の難しさを、掛けられる厳しい言葉も相まって子どもたちはヒシヒシと感じ始めているようでした。

小グループでは「こうやればできるじゃん」と難なくクリアできていた課題が、グループで合わせる、となると途端に難易度が上がります。「向こうも俺らと同じようにやればいいのに…」。思いはあっても誰も伝えに行かず、時だけが過ぎていく。「これがクリアできないと先に進めません」「それぞれの班が自分たちだけ上手くいけばいいと思っているからだよ」大人はいいことを言っている子どもがいても「あの子に伝えに行けば？」などのアドバイスはしません。あくまでも子どもたちの「気づき」、

「働きかけ」を待ちます。全員が必死になり、でも必死なだけじゃクリアできない課題をなんとか乗り越えた後も、水分補給を挟んですぐに次の課題が待っています。



一つ目の木のパレットに17人全員が乗るにはどうしたらいいか？何度かトライしましたが、大人が見ても「ちょっとこれは無理そうだな…」と諦めてしまうような狭さのパレット。でも、終わらないと先にある絶対にやりたい課題に挑戦できない。こんな時に子どもはスゴイ。午前中に様々な課題をクリアしてきた、午後の彼らに敵はいない。普段はおとなしい子どもも、いつの間にか大声で指示を出し、ミッション・クリア！！そして体育祭で見たものにも勝る、全員の心からのガッツポーズ！！



帰りのあるクラスのバス車内では、CDがあるわけでもないのに、アカペラで流行りの歌をどこか今日の一日を名残惜しそうに、生まれた絆を噛みしめるかのように歌っていました。「この先、苦しい時があったら、今日の日を思い出せ！」ファシリテーターさんの、そんな声が聞こえてくる気がする、思い出に刻まれる一日となりました。

只今、各クラス6班に分かれて、模造紙にその思い出の数々を、子どもたちの言葉でしたためています。三者面談の際には掲示される予定ですので、どうぞ楽しみにしてください。

「Fly high～勝利へ目一杯～」

第71回松本中学校体育祭

体育祭指導委員長 桐生 真衣

5月15日(水)に体育祭が行われました。

体育祭当日は、天候に恵まれ予定通りのプログラムを実施することができました。5月1日から体育祭への取り組みがはじまりました。今年のスローガンは、「Fly high～勝利へ目一杯～」でした。体育祭を通して個人としてもクラスとしても限界を決めずにより高く飛躍するという意味が込められていました。今年は例年に比べ、天気に恵まれない日が多い中、本番に向けての学年練習、Mの時間での練習、クラスでの作戦会議、みんながクラスでの目標に向かって、駆け抜けた半月間でした。今年度は



、みんなでジャンプをクラス全員で跳ぶ方法に変更しました。最初は、「全員で跳ぶなんて無理だよ～」などの声が飛び交っていましたが、はじめてみんなで跳べた1回がとっても嬉しくて、もっと跳びたい！という思いが増していき、どうしたら跳べるのかな？並び方を変えてみる？など自分たちで作戦を考えていく中で、自然とクラスの団結力が高まっていき、最高記録を更新したときには、みんなでハイタッチを交わしている姿を見て、とても感動しました。本番でも、自分

のクラスだけでなく、他のクラスや学年が競技をしている際も応援の声が鳴りやまない素晴らしい雰囲気、クラスや学年を超えて、仲間と喜びを分かち合っている姿を見て、とても素敵な体育祭になったな、大成功だなと感じました。また、新型コロナウイルス感染症が5類に移行したことにより、保護者の皆様、地域の皆様がご来校いただける人数が多くなり、プログラムの中での拍手や歓声の数がより迫力が増し、例年よりも盛り上がった雰囲気を作りだしていただいたこと、様々な点で支えていただいたことに感謝しております。ご協力ありがとうございました。

松本中学校にさらに笑顔が溢れ、みんなが安心して過ごせる学校に向けて、今回の体育祭で得た「みんなでやればできるんだ！」という気持ちを大切に、今後の学校生活に活かしていきたいと思います。



【7月の行事予定】

日	曜	行事	日	曜	行事
1	月		16	火	学習の記録 質疑応答
2	火	地区別生徒会	17	水	
3	水		18	木	大掃除
4	木		19	金	1学期終業式
5	金		20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	夏季休業 7/22～8/26 学校閉庁日 8/9・8/13～16 (※8/10～12(土日祝)のぞく)
8	月	三者面談①	23	火	
9	火	三者面談②	24	水	
10	水	三者面談③	25	木	
11	木	三者面談④	26	金	
12	金	三者面談⑤	27	土	
13	土		28	日	
14	日		29	月	
15	月		30	火	