

横浜市立万騎が原中学校 学校だより



桐の花

令和5年

7月20日

校長 綿貫 芳人

横浜市旭区万騎が原 31 TEL 045-391-5514 FAX 045-391-5537

URL <http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/jhs/makigahara/index.cfm>

自分の良いところを発見しよう！～必ず自分の中に良さはある～

校長 綿貫 芳人

みなさんは、「自分の良いところ」って答えられますか。人は、自分の欠点や悪いところはすぐ出ますが、「あなたの良いところ(長所)は？」と聞かれてすぐ答えられる人は少ないと思います。でも、私は誰にでも「良いところ」というのは必ずあると思っています。これから、長い夏休みに入ります。この時間を使って、「自分の良いところ」を探してみましょう。これは、私からのミッションです。

自分の良さを見つけるポイント

① 人から褒められた経験や感謝された経験を振り返ってみる

これまでの人生で一度も褒められたり、感謝されたりしたことがない人はいないと思います。小さなことでいいので、ピックアップしてみましょう。

例えば、お年寄りが横断歩道を渡るのを手助けしたら、大変感謝された。

② 日常の自分の行動を振り返ってみる

何気ない日常の生活の中にも、自分の良さが潜んでいるかもしれません。

例えば、私は毎日自分で起きている。毎日弁当箱を洗っている。⇒自立している。

挨拶を元気にしている。⇒生活習慣が身についている。人との関係を大切にしている。

③ 身近な人に聞く

家族、友人、先生、先輩など、聞きやすい人ならだれでも聞いてみてください。

もし、言われたことが信じられないことであっても、一度素直に受け入れてみましょう。

それもあなたなのです。自分では見えていないところを、他人は見ていることがあります。

最後に、「他人と比較しない」ことが大切

自分の良いところというのは、他人と比較して変わるものではありません。

例えば、「私の良いところは優しいところかな・・・でも、Aさんをみていると私よりももっと周囲に優しいし、それに比べたら私は優しいとは言えないなあ」とはなりません。

また、「私の良いところは行動力があるところかな・・・でもBさんを見ていると私なんかよりもてきぱきと動いて、決めたことをすぐに行動に移していてすごいなあ・・・それに比べると私は行動力があるとは言えないなあ」ともなりません。

このように、自分の良さは、人と比べてなくなるものではありません。

保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、各学年の校外学習、全校行事の体育祭も無事終わることができたことに改めて感謝申し上げます。ひとえに、各家庭でのご支援や地域の皆様の見守りのおかげだと感じております。これから長期休業に入ります。子供たちはそれぞれ多感な思春期を過ごしています。休業中も何かお気づきの点や心配なことがございましたら、御連絡いただけたら幸いです。どうぞよろしく願いいたします。