

## 令和8年度 学校保健計画

月	目標	行事	保健管理		保健教育		組織活動
			心身	環境	保健指導	環境美化	
4月	自分の体を知る	・定期健康診断 ・身体計測	・健康観察 ・定期健康診断の計画と実施 ・保健調査 ・身体計測 ・聴力検査	・環境整備 ・水質検査 ・清掃計画立案	・定期健康診断事前指導 ・保健室の利用の仕方	・清掃用具点検と補充(毎月) ・校内緑化(毎月) ・ワックス掛け	・保健成人委員会の構成 ・学校保健計画の確認 ・年間行事計画の決定
5月	見と病の早期療養	・定期健康診断 ・健康相談	・定期健康診断の実施と事後措置	・校内環境の整備	・宿泊行事における保健指導	・美化点検	
6月	熱中症予防	・定期健康診断 ・健康相談 ・体育大会	・定期健康診断の実施と事後措置 ・学校病の事後措置 ・めがね券購入援助の実施 ・職員健康診断(～10月)	・校内環境の整備	・熱中症予防教育 ・梅雨時の健康管理	・美化点検	・区保健会総会参加
7月・8月	規則正しい生活	・健康相談	・健康観察 ・食中毒の予防 ・学校病の事後措置 ・めがね券購入援助の実施	・プールの衛生管理	・1年生健康教育(自転車交通安全教室) ・夏休みの健康生活の指導	・大掃除の準備、指導	
9月	健康生活の見直し	・健康相談	・健康観察強化 ・夏休み中のけがと病気の調査 ・学校病の事後措置	・水質検査 ・校内環境整備	・夏休みの健康生活の反省	・清掃用具の点検と補充 ・教室環境整備	
10月	目の健康	・健康相談	・健康観察 ・学校病の事後措置	・照度検査	・目の健康 ・正しい姿勢 ・1年健康教育 命の学習 ・2年健康教育 命の学習		・学校保健委員会準備
11月	冬の疾病予防	・健康相談 ・学校保健委員会	・健康観察 ・かぜの予防 ・手洗いうがいの励行	・校内環境の整備 ・感染症対策(インフルエンザ等)	・かぜの予防 ・感染症の予防	・美化点検	・学校保健委員会
12月	かぜの予防	・健康相談 ・大掃除	・健康観察強化 ・かぜの予防 ・手洗いうがいの励行 ・感染症流行時の対応 ・学校病の事後措置	・校内環境整備	・冬休みの健康生活の指導	・大掃除の準備、指導	・区保健大会参加
1月	かぜの予防	・健康相談	・健康観察 ・冬休みのけが、病気調査 ・学校病治療状況把握	・校内環境整備	・成長期に適した食生活	・美化点検	・市保健大会参加
2月	教室環境整備	・健康相談	・健康観察 ・健康診断票の整理 ・本年度の反省 ・衛生委員会	・校内環境整備	・3年健康教育(薬物乱用防止) ・3年健康教育(救急救命・福祉体験)	・美化点検	
3月	1年間の反省	・健康相談 ・大掃除	・健康観察 ・次年度の計画立案	・校内環境整備	・3年健康教育(命の学習)	・大掃除の準備、指導	・年間活動の反省