



かんせいちゅうがっこう 寛政中学校だより

だいごう
第4号

れいわ ねん がつ にち かんせいちゅうがっこう
令和8年7月15日 寛政中学校

Good morning to all.

こうちょう かいづ よしのり
校長 海津 善宜

梅雨明けが待ちどおしい時期になりました。梅雨は、平年でも雨が少なく日照が少ない時期です。今年は、記録的な暑さとなった前年と比べて気温が低く、前線の停滞と台風の影響が重なりやすく、短時間の強雨が目立ちました。梅雨明けは、予報では7月19日頃とのことですが、この時期は高温多湿の空気が流れ込みやすく、蒸し暑さが厳しくなるそうです。暑さに慣れていない時期は、体調を崩しやすいため、熱中症のリスクが高まります。水分補給と規則正しい生活を心掛け、健康な状態で夏休みを迎えてください。

さて、以前ある本を眺めていたら、「世界で一番歌われる歌は？」という問いを目にしました。まわりの教職員に聞いてみると、しばらく考えて、一人は、「アメリカ合衆国の国歌」と答えました。理由を尋ねると「人口も多く、オリンピックの優勝も多いから」ということでした。私は、なるほどと思いました。もう一人は、「ABCの歌」と答えてくれました。こちらの答えにもなるほどと思いました。正解を見てみると、「ハッピーバースデー」でした。世界には、約80億の人がいて、毎日が80億の命が生まれた誰かの誕生日にあたるからだそうです。ギネスにも載っているこの「ハッピーバースデー」は、今から120年程前にアメリカで作られた曲で、原曲は「Good morning to all」というタイトルでした。

Good morning to you,

Good morning to you,

Good morning, dear children,

Good morning to all.



「すべての子どもたちに すてきな朝を」。そんな当たり前の幸せを歌った曲で、素直で素敵な詩です。しかし、昨今の報道等を目にすると、この歌詞はすべての子どもたちには届いていないことが感じられ、とても残念に思います。もし、この歌がこの歌詞のままで、毎朝、世界中で歌われたら、間違いなく「世界で一番歌われる歌」になるはずです。「おはようございます」と素敵な挨拶が今日もできること、明日もできること。そんな当たり前の幸せを大切に、世界中の子どもたちとはいきませんが、少なくとも目の前にいる子どもたちには、関わる大人の一人として「Good morning to all」の気持ちを伝えていきたいと思っています。

最後に、充実した夏休みを送るためのポイントを2つ紹介します。参考にしてみてください。①達成できそうな「小さな目標」を1つ決めること。目標が大き過ぎると、達成できなかった時に「自分はダメなんだ」と必要以上に自分を責めてしまうことがあります。そもそも目標が自分に合っていなかった可能性もあります。もちろん簡単に達成できることを目標にしても成長は得られません。「少し努力をすれば達成できる目標」をぜひ見つけてみてください。②立てた計画は「こまめに軌道修正」すること。有意義な夏休みにするために、計画を立てることはとても大切ですが、100%計画通りにいくことは、これから先の人生でもほとんどないと思います。それが「生きている」ということです。生きていれば、予想もしなかったことが次々と起こるのは当たり前です。問題は、「その時自分はどうか？」ということ。あきらめるのか、それとも前に進む道を探すのか。みなさんにはぜひ後者であってほしいと願っています。そのためには、一度立てた計画を状況に合わせて軌道修正していく力（自己調整力）が必要となります。これもなかなか上手いかわないことが多いのですが、①にあるように「小さな目標（小さな計画）」に変更しながら進めていくのはどうでしょう。この「自己調整力」は、大人になってからも必要となる力です。少しずつ身に付けていきましょう。夏休み明け、心も体も健康に、たくましく成長したみなさんに会えることを楽しみにしています。保護者の皆様、地域の皆様には、生徒の健全育成のため引き続き見守りと支援をよろしくお願いいたします。

おきなわしゅうがくりょうこう 沖縄修学旅行

5月25日から27日に寛政中学校としても初めての沖縄修学旅行が行われました。数日前には記録的な豪雨が降ったとのニュースが流れていたのですが、沖縄の青い海と空が迎えてくれました。

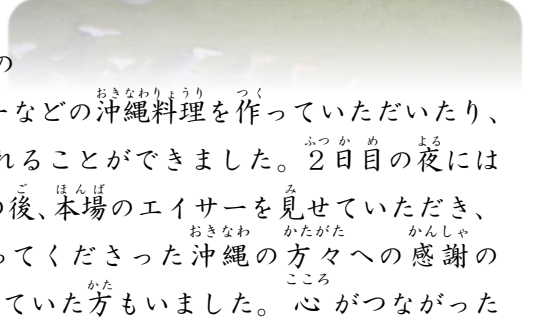
今回の沖縄修学旅行では文化交流、平和学習、自然体験を3本の軸に3日間の行程を考え実施しました。

文化交流の目玉は民泊です。3～6人のグループに分かれて、11軒のお宅にお世話になりました。沖縄そばやタコライス、サターアングギーなどの沖縄料理を作っていたいたり、三線をひかせていただいたりして、沖縄ならではの文化にたくさん触れることができました。2日目の夜には学年全員が集まり、民家の方々と一緒にバーベキューを行いました。その後、本場のエイサーを見せていただき、お返しとして1・2年のときに体育祭で発表したエイサーを関わってくださった沖縄の方々への感謝の気持ちを込めて披露しました。見ていただいた方の中には涙を流されていた方もいました。心がつながった瞬間を感じました。

平和学習ではこれまで積み重ねてきた平和学習の集大成として「ひめゆり平和祈念館」を見学しました。自分たちと同じ世代の女学生たちが体験した悲惨な出来事を理解し、事前学習で学んだ内容と併せて、平和の大切さを考える時間を過ごしました。「今、自分たちが暮らしている平和な世界が当たり前のものだと思ってはいけない」という感想が数多くありました。

自然体験では、マングローブの森の植生についての説明を聞いた後、二人乗りのカヌーに乗ってマングローブの森を進む体験をしました。びしょ濡れになりながらも、楽しそうにオールを漕ぐ姿が印象的でした（島ぞうり作りとの選択でした）。それ以外にも、各民泊施設で様々な自然体験を準備してくださっていて、子どもたちは海辺に連れて行ってもらったり、釣りを体験させてもらったり、農業体験をさせてもらったりたくさん自然に触れていました。自然の豊かさや大切さを感じることができたのではないのでしょうか。

今回作られた沖縄の方々とのつながりを今後も大切にしていきたいものです。沖縄の風や文化に触れて感じた思いが、横浜の良さを感じたり、地元を愛する気持ちにつながったりすればよいと感じています。



8・9月の主な予定

8/27(木) 授業再開	9/14(水) 放課後学習会（特別講座）
8/28(金) 横浜子ども会議	9/18(金) 個別級区交流会（市場中來校）
8/28(金)～9/4(金) 教育相談	PTA実行委員会
9/7(月) 放課後学習会（OMOSHIRO）	9/25(金) 3年生英検1次試験
9/10(木)・11(金) 前期期末試験	9/30(水) 個別級総合体育祭（三ッ沢）

スクールカウンセラー来校日：8/27(木)、9/1(火)、3(木)、8(火)、15(火)、17(木)、24(木)、29(火)

相談室直通電話：045-511-0967 火曜日：柳澤千晶、木曜日：池澤千夏が担当いたします。

来校日に留守番電話のメッセージを確認します。