

保健だより

6月号

神奈川中学校保健室

学校が始まります！！

長かった休校も終わり、いよいよ学校が始まります。
しかし、まだまだ新型コロナウイルスから身を守るための行動はしていかななくてはなりません。

自分自身が感染しないようにすることはもちろんですが、周りの人にも感染させないような気配りをしましょう。

学校が再開する際のご家庭へのお願い



- ① 学校では、感染予防のためにエタノール成分の入った手指消毒剤と薬用ハンドソープを準備しました。必要に応じて使ってください。また、自分自身でも感染予防の対策をしてください。
- ② 感染予防のため、登校時にはマスクの着用をお願いします。
マスクが入手できないときには、手作りマスク等をご準備ください。
2ページ目の手作りマスクの作り方も参考にしてください。
- ③ 健康観察票を持ってきてください。生徒の健康状態を確認する大切な資料になります。保護者印または保護者サインも忘れないようにしてください。発熱の有無にかかわらず、体調が悪い時には無理をしないようにしましょう。
- ④ ごみ袋を持ってきてください。感染予防のため、教室内のごみ箱は一時的に撤去します。学校内で出たごみは家に持ち帰りましょう。
- ⑤ 個人の持ち物は、家庭で消毒・洗濯をしてください。手拭きタオルやハンカチは毎日清潔なものに取り換えましょう。

ハンカチでマスクをつくろう



横浜市教育委員会
(健康教育課HP掲載)

用意するもの

ハンカチ



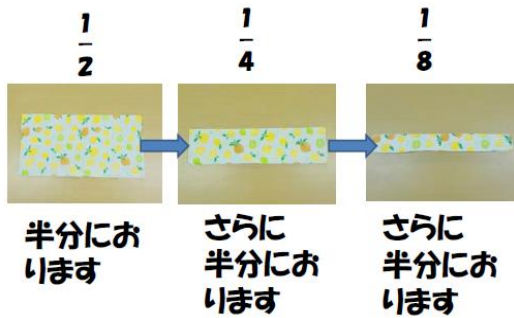
40cm～50cmくらいの大き
さがよい

ヘアゴムまたは、輪ゴム

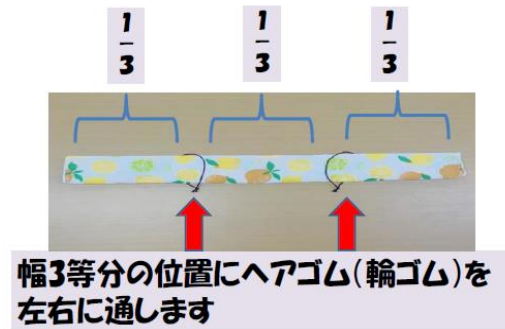


輪が大きめがよい。
輪ゴムは、3つくらいつな
げておすぶ。

①ハンカチをおる



②ハンカチにゴムをとおす



③ハンカチを内がわにおいこむ



④できあがり!



マスクをつけるときは...



みんなで
ハンカチマスク
をつくってみて
ね



顔にフィットするようにハンカチをのびし
ながらつけましょう

マスクについて

- ①マスクの表面をさわったら、手洗いを
しましょう
- ②マスクは一日一回洗きましょう
- ③汚れたら、そのつど洗うようにしま
しょう

参考資料
マスクの作り方(文部科学省ホームページ「子供の学び応援サイト」内)
https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html