

令和元年 5月30日

保護者様

横浜市立鴨志田中学校  
校長 濱崎 利司

### 「骨密度検査」協力をお願い

梅雨の季節になりました。日頃より本校の教育活動に御理解と御協力を賜り感謝申し上げます。

さて、今年度の学校保健委員会は、テーマ「基本的生活習慣の確立をめざして～運動と骨密度の関係について～」を実施致します。会では、成長期における、栄養、運動、生活習慣などに目を向け、自分の健康状態を把握することで、生徒がよりよい健康な生活を心がけるきっかけにしたいと考えております。その為、國學院大學人間開発学部地域ヘルスプロモーションセンターのご協力のもと、骨密度検査を実施し、この時期の骨の状態を把握し、会では、デジタルデータを活用しながら、「基本的生活習慣の確立をめざして」、健全な骨成長を実現するための、栄養や運動、睡眠の指導につなげたいと考えています。御理解と御協力の程、宜しく願いいたします。

つきましては、参加承諾書を5月31日（金）までに、学級担任へ提出していただきますようお願い致します。

#### 記

- 1、 日時 令和元年6月4日・5日・6日・7日・10日・11日の6日間
- 2、 場所 横浜市立鴨志田中学校 保健室
- 3、 検査対象者 全校生徒

..... き り と り .....

令和元年5月 日

骨密度検査 参加承諾書

骨密度検査を（ する ・ しない ）

年 組 生徒名 \_\_\_\_\_

保護者名 \_\_\_\_\_

\*皮膚のアルコール消毒を使用します（かぶれ ある ・ ない ）